

Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe, Stand: 03.03.2023



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Bundesland	Ansprechperson	Institution	Adresse	Institutionelle E-Mail	Personenbezogene E-Mail
Baden-Württemberg	Silke Wohlleben	SEKIS Baden-Württemberg	Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart	info@sekis-bw.de	s.wohlleben@sekis-bw.de
Baden-Württemberg	Sigrun Ruck	Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald	Knopfweg 1 74821 Mosbach	info@selbsthilfe-nok.de	
Bayern	Irena Tezak	SeKo Bayern	Handgasse 8 97070 Würzburg	selbsthilfe@seko-bayern.de	irena.tezak@seko-bayern.de
Berlin	Sven Kirschke	Kontaktstelle PflegeEngagement	Lübecker Straße 19 10559 Berlin	pflegeengagement@stadtrand-berlin.de	
Berlin	Tatjana Stickel	Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung	Bismarckstraße 101 10625 Berlin	Kompetenzzentrum@sekis-berlin.de	stickel@sekis-berlin.de
Berlin	Anke Buchholtz-Gorke	Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung	Bismarckstraße 101 10625 Berlin	Kompetenzzentrum@sekis-berlin.de	buchholtz-gorke@sekis-berlin.de
Brandenburg	Angelika Koal	REKIS Cottbus	Thiemstraße 55 03050 Cottbus	kontakt@selbsthilfe-cottbus.de	
Bremen	Volker Donk	Netzwerk-Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfe Kontaktstelle	Faulenstraße 31 28195 Bremen	info@netzwerk-selbsthilfe.com	volker.donk@netzwerk-selbsthilfe.com
Hamburg	Claudia Szottka	Selbsthilfegruppen-Topf-Büro	Schloßstraße 12 22041 Hamburg	selbsthilfeloerderung@paritaet-hamburg.de	Claudia.Szottka@paritaet-hamburg.de
Hamburg	Christa Herrmann	KISS Hamburg – Geschäftsstelle	Kreuzweg 7 20099 Hamburg	kiss@paritaet-hamburg.de	christa.herrmann@paritaet-hamburg.de
Hessen	Maren Kochbeck	Selbsthilfe-Kontaktstelle u. Servicestelle BürgerInnen- Beteiligung	Sonnemannstraße 3 60314 Frankfurt / Main	service@selbsthilfe-frankfurt.net	maren.kochbeck@selbsthilfe-frankfurt.net
Hessen	Carola Jantzen	LAG Hessen	Treppenstraße 4 34117 Kassel	kiss@kassel.de	carola.jantzen@kassel.de
Mecklenburg-Vorpommern	Anke Landgraf	LAG Selbsthilfe-Kontaktstellen Mecklenburg-Vorpommern e.V.	Spieltordamm 9 19055 Schwerin	info@selbsthilfe-mv.de	aLandgraf@stralsund.de
Niedersachsen	Dörte von Kittlitz	Selbsthilfe-Büro Niedersachsen	Karlsruher Straße 2 B 30519 Hannover	info@selbsthilfe-buero.de	doerte.von.kittlitz@selbsthilfe-buero.de
Niedersachsen	Anja Eberhardt	Selbsthilfe-Büro Niedersachsen	Karlsruher Straße 2 B 30519 Hannover	info@selbsthilfe-buero.de	anja.eberhardt@selbsthilfe-buero.de

Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe, Stand: 03.03.2023



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Bundesland	Ansprechperson	Institution	Adresse	Institutionelle E-Mail	Personenbezogene E-Mail
Niedersachsen	Jeanette Kötke	LAG Niedersachsen	Veerßer Straße 92 29525 Uelzen	kibis.uelzen@paritaetischer.de	jeanette.koetke@paritaetischer.de
Nordrhein-Westfalen	Anne Kaiser	KOSKON NRW	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	selbsthilfe@koskon.de	anne.kaiser@koskon.de
Nordrhein-Westfalen	Magdalena Schmidramsl	KOSKON NRW	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	selbsthilfe@koskon.de	magdalena.schmidramsl@koskon.de
Rheinland-Pfalz	Andreas Schleimer	LAG der Selbsthilfekontaktstellen in Rheinland-Pfalz	Gartenfeldstraße 22 54295 Trier	Kontakt@sekis-trier.de	andreas.schleimer@sekis-trier.de
Saarland	Beate Ufer	LAG Saarland	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	kontakt@selbsthilfe-saar.de	b.ufer@selbsthilfe-saar.de
Saarland	Karina Klar-Reinert	KISS im Saarland	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	kontakt@selbsthilfe-saar.de	k.klar-reinert@selbsthilfe-saar.de
Sachsen	N.N.	LAKOS Sachsen	Königsbrücker Straße 28/30 01099 Dresden	lakos@selbsthilfe-sachsen.de	
Sachsen	Diane Kurzweg	KISS Erzgebirge – Standort Aue	Postplatz 3 08280 Aue		kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de
Sachsen-Anhalt	Romy Kauß	AK Selbsthilfekontaktstellen	Wiener Straße 2 39112 Magdeburg	info@selbsthilfekontaktstellen-lsa.de	rkauss@paritaet-lsa.de
Schleswig-Holstein	Kerstin Kreuzhage	Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Kreis Pinneberg	Oberer Ehmschen 53 25462 Rellingen	zks@drk-kreis-pinneberg.de	kreuzhage.k@gmx.de
Thüringen	Ines Nitsche	Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e.V.	Carolinestraße 4 07747 Jena	info@selbsthilfe-thueringen.de	i.nitsche@selbsthilfe-thueringen.de