



Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Ansprechpartner*innen für die Unterstützung der Jungen Selbsthilfe in den Bundesländern, Stand: 05.02.2024

Bundesland	Ansprechperson	Institution	Adresse	institutionelle E-Mail	persönliche E-Mail
Bayern	Lilli Sense	SeKo Bayern	Handgasse 8 97070 Würzburg	selbsthilfe@seko-bayern.de	lilli.sense@seko-bayern.de
Berlin	Anne Saskia Schubert	SEKIS Berlin	Bismarckstraße 101 10625 Berlin	sekis@sekis-berlin.de	junge-selbsthilfe@sekis-berlin.de
Brandenburg	Anke Polkowski	AWO – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KIS) c/o Gesundheitszentrum	Potsdamer Straße 7/9 14513 Teltow	selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de	
Bremen	Anneke Imhoff	Netzwerk-Selbsthilfe e.V. – Selbsthilfe- Kontaktstelle	Faulenstraße 31 28195 Bremen	info@netzwerk-selbsthilfe.com	anneke.imhoff@netzwerk- selbsthilfe.com
Hamburg	Lena Kolling	KISS Hamburg, Kontaktstelle Wandsbek	Schloßstraße 12 (Eingang Claudiusstraße) 22041 Hamburg	kisswandsbek@paritaet-hamburg.de	lena.kolling@paritaet-hamburg.de
Hamburg	Franziska Diers	KISS Hamburg, Kontaktstelle Wandsbek	Schloßstraße 12 (Eingang Claudiusstraße) 22041 Hamburg	kisswandsbek@paritaet-hamburg.de	franziska.diers@paritaet-hamburg.de
Hessen	Maren Kochbeck	Selbsthilfe e.V., Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt	Sonnemannstraße 3 60314 Frankfurt / Main	service@selbsthilfe-frankfurt.net	maren.kochbeck@selbsthilfe- frankfurt.net
Niedersachsen	Elke Tackmann	Selbsthilfe-Büro Niedersachsen	Karlsruher Straße 2 B 30519 Hannover	info@selbsthilfe-buero.de	elke.tackmann@selbsthilfe-buero.de
Nordrhein- Westfalen	Magdalena Schmidramsl	KOSKON NRW	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	selbsthilfe@koskon.de	magdalena.schmidramsl@koskon.de
Rheinland-Pfalz	Barbara Wendels	SEKIS Trier e.V.	Gartenfeldstraße 22 54295 Trier	kontakt@sekis-trier.de	barbara.wendels@sekis-trier.de
Saarland	Fabienne Crittendon	KISS im Saarland	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	kontakt@selbsthilfe-saar.de	f.crittendon@selbsthilfe-saar.de
Saarland	Karina Klar-Reinert	KISS im Saarland	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	kontakt@selbsthilfe-saar.de	k.klar-reinert@selbsthilfe-saar.de
Sachsen	Saskia Fuchs	LAKOS Sachsen	Königsbrücker Straße 28/30 01099 Dresden	lakos@selbsthilfe-sachsen.de	fuchs@selbsthilfe-sachsen.de
Sachsen	Jacqueline Bramborg	Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Bautzen	Haus Bethesda Schulstraße 5 02977 Hoyerswerda	sks-hoyerswerda@st-martin-stattrand.de	
Thüringen	Katrin Wieacker	Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e. V. (LaKoST)	Carolinestraße 4 07747 Jena	info@selbsthilfe-thueringen.de	k.wieacker@selbsthilfe-thueringen.de