



In dieser Ausgabe unseres Newsletters informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Rundumüberholung für Internetauftritt der NAKOS
- Neue Publikationen herausgegeben
- Betroffenensuche des Monats Januar
- Veranstaltungskalender der NAKOS
- Netzwerkprogramm Engagierte Stadt gestartet

### IN EIGENER SACHE

#### **www.nakos.de ist jetzt fit für die Zukunft**

##### Neues Warenkorbsystem vereinfacht Bestellungen

Sicherlich ist es Ihnen schon aufgefallen: Unser Informationsportal [www.nakos.de](http://www.nakos.de) präsentiert sich seit Ende vergangenen Jahres im neuen Gewand. Dabei wurden Design, Struktur und Inhalte vollständig überarbeitet. Auf zwei Neuerungen möchten wir Sie ganz besonders hinweisen: Mit unseren neuen Warenkorbsystem können Sie unsere vielfältigen Publikationen jetzt ganz einfach und bequem online bestellen. Zudem wurde unser Internetangebot für die Zukunft gerüstet: Die Inhalte lassen sich in einem eigens dafür entwickelten Design nun auf Tablets und Smartphones problemlos lesen und abrufen. Probieren Sie es aus!

Hier gelangen Sie zu unserem Service-Bereich für Bestellungen:

<http://www.nakos.de/service>

### SCHWERPUNKT: NEUE PUBLIKATIONEN

Dank der Förderung durch den BKK Dachverband und des Bundesministeriums für Gesundheit konnte die NAKOS eine Reihe neuer Publikationen erstellen und veröffentlichen. Sie können die Veröffentlichungen bei der NAKOS bestellen unter:

<http://www.nakos.de/service/neuerscheinungen>

#### **Neue Ausgabe der Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen erschienen**

##### Ermutigung zu Selbstorganisation und Gruppenbildung

Ab sofort wieder lieferbar: Die NAKOS hat den Leitfaden „Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen“ in einer neunten Auflage herausgegeben. Die Texte wurden umfassend neu bearbeitet und um verschiedene Aspekte ergänzt, wie etwa die Selbsthilfe im Internet. Die Starthilfe ist dadurch deutlich umfangreicher geworden und erscheint deshalb nicht mehr als Loseblattsammlung sondern als Buch.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2597>

---

### **Selbsthilfegruppen – anders als erwartet ...**

#### Neue NAKOS-Broschüre mit Basisinformationen für jüngere Menschen

Kurzweilig, auf den Punkt und in ansprechendem Layout: Die neue Broschüre „Selbsthilfegruppen – anders als erwartet ...“ richtet sich an ein jüngeres Publikum und räumt mit Vorurteilen über Selbsthilfegruppen auf. Auf 33 Seiten wird gezeigt, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und wie sie dabei helfen, mit Problemen besser umzugehen. Zudem gibt es praktische Hinweise zum Finden oder Gründen von Selbsthilfegruppen und zu unterschiedlichen Unterstützungsangeboten.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2481>

---

### **Patientenbeteiligung: Arbeitsweise und Verfahren**

#### Zweiter Band der NAKOS-Reihe „Patient und Selbsthilfe“ veröffentlicht

„Arbeitsweise und Verfahren der Patientenbeteiligung nach § 140f SGB V“ lautet der Titel der zweiten NAKOS-Publikation aus der Reihe "Patient und Selbsthilfe". Die Broschüre informiert über die Regelungen zum Verfahren und über die Rahmenbedingungen der Patientenbeteiligung. Das Heft richtet sich an Interessierte, die sich mit den Anforderungen an Patientenvertreter/innen vertraut machen möchten. Die Grundlagen der Patientenbeteiligung nach § 140f SGB V sind in Band 1 der Reihe beschrieben.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2610>

---

### **Selbsthilfeförderung durch die Bundesländer 2013**

#### Band 4 der Fachpublikation NAKOS Studien – Selbsthilfe im Überblick

Erstmals seit 2007 hat die NAKOS wieder eine Dokumentation der Angaben aus ihrer Befragung der Ministerien der Länder zur Förderung der Selbsthilfe herausgegeben. In Band 4 der Fachpublikation NAKOS Studien – Selbsthilfe im Überblick sind zudem Ergebnisse zur Förderung der Selbsthilfe im Sinne des § 45d Absatz 2 SGB XI (Soziale Pflegeversicherung) veröffentlicht. Bezugsjahr ist 2013.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2603>

---

## ADRESSEN

### **Betroffenensuche des Monats Januar**

#### Nagel-Patella-Syndrom (NPS)

In der Betroffenensuche des Monats Januar geht es um eine Erbkrankheit, die auf einem Gendefekt basiert und zu Veränderungen des Skelettsystems, der Nägel und der Nieren führt. Die Autorin des Beitrags sucht Menschen, die ebenfalls unter dem Nagel-Patella-Syndrom (NPS) leiden: "Wir hoffen auf schnellere Diagnosen, Austausch und Hilfe für alle Betroffenen".



---

Die "Betroffenensuche des Monats" ist ein spezielles Verknüpfungsangebot für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen. Das Angebot ist Teil des von der BARMER GEK geförderten Projektes "Isolation durchbrechen, Verbindungen schaffen, Bindungen festigen".

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene>

---

### **Neuaufnahmen in die BLAUEN ADRESSEN – Seltene Erkrankungen und Probleme**

- Malformation, arteriovenöse / Hirnangioma / Hirnschädigung, nicht näher bezeichnet / Fistel, arteriovenöse, am Gehirn
- Syringomyelie / Hydromelie / Arnold-Chiari-Fehlbildung / ACM / Arnold-Chiari-Fehlbildung, Typ I / Arnold-Chiari-Fehlbildung, Typ II / Syrinx

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

<http://www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen>

---

## GESELLSCHAFT UND POLITIK

### **Netzwerkprogramm Engagierte Stadt geht an den Start**

Auch Selbsthilfekontaktstellen können sich bewerben

Am 7. Januar 2015 wurde die Bewerbungsphase für das Netzwerkprogramm Engagierte Stadt gestartet. Gesucht werden zivilgesellschaftliche Träger und Mittlerorganisationen, die sich der Unterstützung und Förderung des bürgerschaftlichen Engagements vor Ort verschrieben haben, darunter zum Beispiel Freiwilligenagenturen, Seniorenbüros, Bürgerstiftungen und Selbsthilfekontaktstellen.

Mit dem Programm sollen 50 Engagement unterstützende Einrichtungen in Städten oder Gemeinden mit 10.000 bis 100.000 Einwohnern mit einem Gesamtvolumen von bis zu drei Millionen Euro über zunächst drei Jahre gefördert werden.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2472>

---

### **Aktion Mensch fördert Barrierefreiheit**

Finanzielle Unterstützung für Gebärdendolmetscher möglich

Die Aktion Mensch unterstützt mit bis zu 5.000 Euro kleinere Vorhaben, die Menschen mit Behinderung die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Gefördert werden kleine bauliche Maßnahmen und die Anschaffung technischer Gebrauchsgegenstände. Auch Systeme der Informationsverarbeitung oder akustische und visuelle Informationsquellen sowie Honorarkosten für Gebärdensprachdolmetscher bei Veranstaltungen im öffentlich zugänglichen Raum gehören dazu. Eigenmittel sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2471>

---

## Tag der Seltenen Erkrankungen am 28. Februar

In Deutschland laden wieder viele engagierte Menschen zu Veranstaltungen ein

„Leben mit einer Seltenen Erkrankung – Tag für Tag und Hand in Hand“ lautet das Motto des diesjährigen Tags der Seltenen Erkrankungen. In mehr als 60 Ländern finden wieder zahlreiche Veranstaltungen statt. Ziel ist es, das Bewusstsein in der Öffentlichkeit über die Auswirkungen von seltenen Erkrankungen auf das Leben der Patient/innen zu erhöhen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@2701>

## VERANSTALTUNGEN

### NAKOS Veranstaltungen

Workshops, Fortbildungen und Fachtagungen geplant

Datenschutz im Internet, Patientenbeteiligung im Gesundheitswesen, Selbsthilfeförderung für Pflegende: Die NAKOS plant in diesem Jahr verschiedene Veranstaltungen.

Einen Überblick finden Sie in unserem Veranstaltungskalender:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen>

## Vormerken

Die Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) e.V. findet 2015 vom 1. bis 3. Juni in Berlin statt.

Erste Informationen unter:

<http://www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2015/>

## IMPRESSUM

### NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen  
Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin-Charlottenburg  
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)  
Fax 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
Internet: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
[www.selbsthilfe-interaktiv.de](http://www.selbsthilfe-interaktiv.de)  
[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.

Vereinsregister Gießen Nr.1344

Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)