



In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Wieder lieferbar: Broschüre "Selbsthilfegruppen – anders als erwartet"
- Neue Kurzinformationen über junge Selbsthilfegruppen
- Junge Selbsthilfegruppe des Monats Oktober: Die Junge DGM
- Seltene Erkrankungen: Gemeinsame Themenliste aktualisiert
- Betroffene suchen Betroffene: CREST-Syndrom
- ARD Dokumentation "Der gekaufte Patient"

### JUNGE SELBSTHILFE

#### **Zweite Auflage erschienen**

##### **Basisinformationen zur Selbsthilfe für jüngere Menschen**

Unsere beliebte Broschüre "Selbsthilfegruppen – anders als erwartet" kann ab sofort wieder bestellt werden. Sie richtet sich an ein jüngeres Publikum und räumt mit Vorurteilen über Selbsthilfegruppen auf. Auf 33 Seiten wird gezeigt, wie vielgestaltig und bunt die Selbsthilfelandchaft ist und mit wie viel Elan und Empowerment die gemeinsame Suche nach Lösungen verbunden sein kann. Die Leser/innen erfahren zudem, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und wie sie dabei helfen, mit Problemen besser umzugehen. Zusätzlich gibt es praktische Hinweise zum Finden oder Gründen von Selbsthilfegruppen und zu unterschiedlichen Unterstützungsangeboten.

Die Broschüre eignet sich für den Einsatz in Ausbildungsstätten, Schulen, Kliniken oder anderen Einrichtungen, die mit jungen Menschen arbeiten.

Online-Bestellung unter:

<https://www.nakos.de/publikationen/key@2451>

#### **Portal Junge Selbsthilfe**

##### **Neue Kurzinformationen zu jungen Selbsthilfegruppen online**

Die jungen Flow-Sprechgruppen der Stotterer-Selbsthilfe laden zum reinschnuppern und mitschwimmen ein. Die "Soulsisters" bieten in Lübeck einen geschützten Raum, in dem Frauen mit postpartaler Depression "einfach sie selbst sein dürfen". Und die Mitglieder des Vereins "Jung und Krebs" geben alles – "außer auf".

Auf dem Portal für junge Selbsthilfe unter [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de) sind mittlerweile mehr als 750 Gruppen von und für junge Menschen gelistet. Interessierte können das Verzeichnis nach Thema oder Ort durchsuchen und sich die Kontaktdaten der einzelnen Gruppen anzeigen lassen. Neu ist, dass eine Vielzahl der Gruppen ihr Angebot, ihre Arbeitsweise und ihre Ziele nun auch in einer "Kurzinfor" vorstellen. Die Texte zeigen die Vielfalt junger Selbsthilfe, vermitteln die Motivation der jungen Selbsthilfeaktiven und regen zum Mitmachen an. Bislang sind rund 150 Kurzinfos veröffentlicht, weitere sollen folgen.

Das Verzeichnis junger Selbsthilfegruppen ist zu finden unter:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/junge-selbsthilfegruppen>

---

## **Junge Gruppe des Monats Oktober**

### Die Junge DGM

Auf unserem Portal für junge Selbsthilfe [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de) stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe oder -initiative vor. Im September ist es die Junge DGM, eine bundesweite Arbeitsgruppe der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V.

"Wir sehen uns vor allem als zentrale Anlaufstelle für junge Betroffene und Interessierte und möchten als Bindeglied zwischen dem Vorstand sowie den Diagnosegruppen und den jungen Mitgliedern unseres Vereins fungieren. In Zukunft wollen wir als Junge DGM wachsen und somit auch die allgemeine Zahl von jungen und aktiven Mitgliedern in der DGM erhöhen", so die Initiative.

Die Gruppe des Monats finden Sie hier:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/die-junge-dgm>

---

## KONTAKTE / ADRESSEN

### **Gemeinsame Themenliste**

NAKOS-Angebot "Betroffene suchen Betroffene" aktualisiert

Die NAKOS hat eine aktualisierte Fassung der Gemeinsamen Themenliste „Seltene Erkrankungen und Probleme – Betroffene suchen Betroffene“ veröffentlicht (Stand: Oktober 2016).

Die Gemeinsame Themenliste enthält rund 1.000 Stichworte zu Kontaktsuchen von Einzelpersonen nach Gleichbetroffenen auf Bundesebene sowie in Bayern und Nordrhein-Westfalen. Zudem sind dort seltene Erkrankungen erfasst, zu denen Selbsthilfeorganisationen auf Bundesebene arbeiten.

Themenliste zum Download unter:

<http://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf>

---

### **Seltene Erkrankungen**

Betroffenensuche des Quartals: CREST-Syndrom

In der aktuellen NAKOS-Betroffenensuche des Quartals geht es um die seltene rheumatische Autoimmunerkrankung CREST-Syndrom mit Symptomen wie "Verkalkung" der Haut, Verengung der Gefäße, gestörter Beweglichkeit der Speiseröhre oder bewegungseingeschränkte Finger.

Die "Betroffenensuche des Quartals" ist ein spezielles Verknüpfungsangebot der NAKOS für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>



## AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

### **GKV-Spitzenverband**

#### Leitfaden Selbsthilfeförderung aktualisiert

Mit dem Präventionsgesetz vom 18. Juni 2015 wurde der § 20c SGB V durch den § 20h SGB V abgelöst. Die finanzielle Unterstützung der gesundheitlichen Selbsthilfe wurde dabei um rund 30 Millionen Euro erhöht. Für Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen stellen die Krankenkassen ab dem Jahr 2016 je Versicherten 1,05 Euro zur Verfügung.

Der GKV-Spitzenverband hat deshalb den "Leitfaden Selbsthilfeförderung" redaktionell überarbeitet. Die aktuelle Fassung steht auf der Homepage des GKV-Spitzenverbandes zum Download bereit:

<http://www.gkv-spitzenverband.de/selbsthilfe>

### **Der gekaufte Patient**

#### Dokumentation über die Zusammenarbeit von Patienten und Pharmaunternehmen

Können und sollen Patienten mit Pharmaunternehmen zusammenarbeiten? Oder hilft nur Abgrenzung gegen die Umarmungsversuche der Industrie? Immerhin investiert die Industrie Millionenbeträge in den Versuch, Einfluss auf Patientenverbände zu bekommen. In der Dokumentationsreihe "Die Story" im Ersten sucht Autor Klaus Balzer nach Verbindungen und Einflüssen, spricht mit Patienten, Ärzten und Experten aus dem Gesundheitswesen. Der Film "Der gekaufte Patient" ist in der ARD Mediathek abrufbar.

Weitere Informationen:

<https://www.patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@904>

## IMPRESSUM

### **NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115

10585 Berlin-Charlottenburg

Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)

Fax 030 | 31 01 89 70

E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Internet: [www.nakos.de](http://www.nakos.de) | [www.selbsthilfe-interaktiv.de](http://www.selbsthilfe-interaktiv.de)

[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de) | [www.selbsthilfe-bestimmt-selbst.de](http://www.selbsthilfe-bestimmt-selbst.de)

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.

Vereinsregister Gießen Nr.1344

Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus  
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)