

# NAKOS NEWSLETTER

März 2020

Seite 1 von 4

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Twitter – mehr als 1.000 Follower
- Gesucht: Berufstätige Ärzt\*innen mit Schwerbehinderung
- Selbsthilfefreundliche Hochschule
- Ratgeber „Wegweiser durch die digitale Welt“

## IN EIGENER SACHE

### Twitter – vielen Dank an mehr als 1.000 Follower

Neues unter @nakos\_ und @nakos\_jung

Im vergangenen Jahr haben wir unsere Aktivitäten auf Twitter intensiviert. Inzwischen folgen unserem Account @nakos\_ mehr als 1.000 Institutionen und Einzelpersonen – wir danken unseren Follower für das Interesse! Mehrmals die Woche informieren wir über Aktuelles aus dem Sozial- und Gesundheitswesen und unsere eigenen Aktivitäten. Neuigkeiten zur Jungen Selbsthilfe gibt es außerdem unter dem Twitter-Account @nakos\_jung

Direkt zu den Twitter-Accounts:

[https://twitter.com/nakos\\_](https://twitter.com/nakos_)

[https://twitter.com/nakos\\_jung](https://twitter.com/nakos_jung)

### Aktualisiertes Faltblatt: Digitale Selbsthilfe

Eins von rund 60 Printpublikationen

Wir haben unser Faltblatt „Digitale Selbsthilfe – So schütze ich meine Daten und die Daten anderer“ in aktualisierter Form neu aufgelegt. Das Faltblatt kann online bestellt werden – wie rund 60 andere Printpublikationen.

Jetzt bestellen:

<https://www.nakos.de/publikationen/key@4208>

Unsere Publikationen im Überblick:

<https://www.nakos.de/service/>

## KONTAKTE / ADRESSEN

### Gesucht: Berufstätige Ärzt\*innen mit Schwerbehinderung

NAKOS vernetzt Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen

Eine Ärztin sucht bundesweit Kontakt zu berufstätigen Kolleg\*innen mit Schwerbehinderung. Ziele sind der Informationsaustausch zu rechtlichen Besonderheiten und praktischem

Vorgehen am Arbeitsplatz sowie der Erfahrungsaustausch über psychische Belastungen und die Kommunikation am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit der eigenen Schwerbehinderung.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/adressen/blau/idx@2736>

## JUNGE SELBSTHILFE

### **Junge Selbsthilfegruppe des Monats März**

Netzwerken für Mut und Gelassenheit, Osthessen

In der osthessischen Gruppe treffen sich Menschen, die Themen rund um Angst und Stress verbindet. Die Idee ist, sich angstausslösenden und stressverursachenden Situationen zu stellen, sich auszutauschen und gegenseitig Mut zu machen.

Die Gruppe des Monats März finden Sie hier:

<https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats/netzwerken-fuer-mut-und-gelassenheit-2/>

## AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

### **Social Media in der Selbsthilfeunterstützung**

Fortbildung des Selbsthilfe-Büros Niedersachsen

Das Selbsthilfe-Büro Niedersachsen bietet am 15. April 2020 die Fortbildung „Social Media – Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten in der Selbsthilfe-Unterstützung“ in Hannover an.

Weitere Informationen:

<https://www.selbsthilfe-buero.de/index.php?id=657>

### **Stellungnahme zur Reform der Notfallversorgung**

DAG SHG sieht weiteren Regelungsbedarf

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) hat sich in einer Stellungnahme zum Referentenentwurf des Bundesgesundheitsministeriums zur Reform der Notfallversorgung geäußert. Laut DAG SHG sind unter anderem Krankenfahrten und Krankentransporte, die Schaffung integrierter Notfallzentren und die Berücksichtigung der Bedarfe alter und hochbetagter Menschen genauer zu regeln.

Weitere Informationen:

<https://www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2399>

**AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT****Selbsthilfefreundliche Hochschule**

Alice Salomon Hochschule schließt Kooperation mit SEKIS Berlin

Die Alice Salomon Hochschule Berlin und die landesweite Selbsthilfekontaktstelle SEKIS Berlin haben eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet. Durch die Kooperation sollen Studierende in Gesundheitsberufen für den Aspekt gemeinschaftliche Selbsthilfe als wesentliche psychosoziale Unterstützung von Menschen mit Krankheiten und Behinderungen sensibilisiert werden. In den nächsten fünf Jahren sollen gemeinsame Aktivitäten in Lehre und Forschung gestärkt werden.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7168>

**Ratgeber „Wegweiser durch die digitale Welt“**

Seniorenorganisation hilft bei ersten Schritten im Internet

„Wegweiser durch die digitale Welt – für ältere Bürgerinnen und Bürger“ ist eine neue Broschüre der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Der leicht verständliche Ratgeber kann kostenlos bestellt werden und ist als Download verfügbar.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7177>

**Broschüre zu Urheber- und Persönlichkeitsrechten veröffentlicht**

Paritätischer Gesamtverband gibt Hinweise und Antworten

Der Paritätische Gesamtverband hat die Broschüre „Urheberrecht und Persönlichkeitsrechte in der Paritätischen Arbeit“ veröffentlicht, die auch wichtige Informationen für Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen enthält. Neben grundlegenden Informationen zu Urheberrecht und Persönlichkeitsrechten werden Hinweise zum Umgang mit Open Content gegeben.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7169>

**ZU GUTER LETZT****Lesetipp**

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Dierks, Marie-Luise: Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland – immer höher, immer weiter? In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, Gießen 2019, S. 116-121

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Dierks.pdf>

**Videotipp****Kreative Selbsthilfe**

Das Lokal- und Ausbildungsradio Mephisto 97.6 der Universität Leipzig porträtiert in einem Beitrag die Selbsthilfegruppe „Kreativ gegen Depression“ und einige ihrer Mitglieder.

Zum Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=SEAwKQMnZOY>

**IMPRESSUM****NAKOS NEWSLETTER | März 2020****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Tel: 030 | 31 01 89 60  
Fax: 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

© NAKOS 2020

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus  
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.  
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für  
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,  
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen  
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie  
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene  
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)