

Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe



Deutsche
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesland	Ansprechperson	Institution	Adresse	Institutionelle Telefonnummer	Institutionelle E-Mail	Personenbezogene E-Mail
Baden-Württemberg	Silke Wohleben	SEKiS – Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.	Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart	07 11 / 45 14 92 90	info@sekis-bw.de	s.wohleben@sekis-bw.de
Baden-Württemberg	Sigrun Ruck	Selbsthilfenetzwerk Neckar-Odenwald	Knopfweg 1 74821 Mosbach	062 61 / 83-231	info@selbsthilfe-nok.de	
Bayern	Irena Tezak	SEKO – Selbsthilfekoordination Bayern	Handgasse 8 97070 Würzburg	09 31 / 20 78 16 40	selbsthilfe@seko-bayern.de	irena.tezak@seko-bayern.de
Berlin	Anke Buchholtz-Gorke	kpu – Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung	Bismarckstraße 101 10625 Berlin	030 / 89 02 85 32	Kompetenzzentrum@sekis-berlin.de	buchholtz-gorke@sekis-berlin.de
Berlin	Tatjana Stickel	kpu – Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung	Bismarckstraße 101 10625 Berlin	030 / 89 02 85 36	Kompetenzzentrum@sekis-berlin.de	stickel@sekis-berlin.de
Berlin	Sven Kirschke	KPE – Kontaktstelle PflegeEngagement Berlin Mitte	Lübecker Straße 19 10559 Berlin	030 / 22 19 48 58	pflegeengagement@stadtrand-berlin.de	
Brandenburg	Angelika Koal	REKIS – Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Cottbus	Thiemstraße 55 03050 Cottbus	03 55 / 54 32 05	kontakt@selbsthilfe-cottbus.de	
Bremen	Volker Donk	Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.	Faulenstraße 31 28195 Bremen	04 21 / 70 45 81	info@netzwerk-selbsthilfe.com	volker.donk@netzwerk-selbsthilfe.com
Hamburg	Christa Herrmann	KISS Hamburg	Kreuzweg 7 20099 Hamburg	040 / 39 92 63 40	kiss@paritaet-hamburg.de	christa.herrmann@paritaet-hamburg.de
Hamburg	Claudia Szottka	KISS Hamburg, Kontaktstelle Wandsbek	Schloßstraße 12 22041 Hamburg	040 / 39 92 63 35	selbsthilfoerderung@paritaet-hamburg.de	Claudia.Szottka@paritaet-hamburg.de
Hessen	Carola Jantzen	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Kassel	Treppenstraße 4 34117 Kassel	05 61 / 816 44-222	kiss@kassel.de	carola.jantzen@kassel.de
Hessen	Maren Kochbeck	Selbsthilfe e.V. KISS Frankfurt	Sonnemannstraße 3 60314 Frankfurt/ Main	069 / 55 94 44	service@selbsthilfe-frankfurt.net	maren.kochbeck@selbsthilfe-frankfurt.net
Mecklenburg-Vorpommern	Sabine Klemm	KISS Schwerin	Spieltordamm 9 19055 Schwerin	03 85 / 392 43 33	info@kiss-sn.de	sklemm@kiss-sn.de
Mecklenburg-Vorpommern	Anke Landgraf	KISS Stralsund	Mönchstraße 17 18439 Stralsund	038 31 / 25 26 60	kiss@stralsund.de	ALandgraf@stralsund.de
Niedersachsen	Dörte von Kittlitz	Selbsthilfe-Büro Niedersachsen	Karlsruher Straße 2 B 30519 Hannover	05 11 / 39 19 28	info@selbsthilfe-buero.de	doerte.von.kittlitz@selbsthilfe-buero.de
Niedersachsen	Anja Eberhardt	Selbsthilfe-Büro Niedersachsen	Karlsruher Straße 2 B 30519 Hannover	05 11 / 39 19 28	info@selbsthilfe-buero.de	anja.eberhardt@selbsthilfe-buero.de
Niedersachsen	Jeanette Kötke	KISS Uelzen	Veerßer Straße 92 29525 Uelzen	05 81 / 97 07-16	kibis.uelzen@paritaetischer.de	jeanette.koetke@paritaetischer.de
Niedersachsen	Ele Herschelmann	BeKoS Oldenburg	Lindenstraße 12 A, 26123 Oldenburg	04 41 / 88 48 48	info@bekos-oldenburg.de	ele.herschelmann@bekos-oldenburg.de
Nordrhein-Westfalen	Anne Kaiser	KOSKON NRW	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	021 66 / 24 85 67	selbsthilfe@koskon.de	anne.kaiser@koskon.de

Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe



Deutsche
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesland	Ansprechperson	Institution	Adresse	Institutionelle Telefonnummer	Institutionelle E-Mail	Personenbezogene E-Mail
Nordrhein-Westfalen	Magdalena Schmidramsl	KOSKON NRW	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	021 66 / 24 85 67	selbsthilfe@koskon.de	magdalena.schmidramsl@koskon.de
Nordrhein-Westfalen	Noémie Monteils	Kuratorium Deutsche Altershilfe	Gürzenichstraße 25 50667 Köln	030 / 221 82 98-0	info@alter-pflege-demenz-nrw.de	noemie.monteils@kda.de
Rheinland-Pfalz	Andreas Schleimer	SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier	Gartenfeldstraße 22 54295 Trier	06 51 / 14 11 80	Kontakt@sekis-trier.de	andreas.schleimer@sekis-trier.de
Saarland	Angela Staub	Landesvereinigung SELBSTHILFE e.V.	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	06 81 / 910 24 23	info@selbsthilfe-im-saarland.de	
Saarland	Karina Klar-Reinert	KISS Saarland	Futterstraße 27 66111 Saarbrücken	06 81 / 96 02 13-0	kontakt@selbsthilfe-saar.de	k.klar-reinert@selbsthilfe-saar.de
Sachsen	Saskia Fuchs	LAKOS – Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen	Königsbrücker Straße 28/30 01099 Dresden	03 51 / 81 07 76-39	lakos@selbsthilfe-sachsen.de	fuchs@selbsthilfe-sachsen.de
Sachsen	Ina Klass	Selbsthilfekontakt- u. Informationsstelle (SKIS) Leipzig	Gustav-Mahler-Straße 3 04109 Leipzig	03 41 / 123-67 55	selbsthilfe@leipzig.de	ina.klass@leipzig.de
Sachsen	Diane Kurzweg	KISS Erzgebirge für Aue, Schwarzenberg, Stollberg	Postplatz 3 08280 Aue	037 71 / 340 43 55		kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de
Sachsen-Anhalt	Romy Kauß	Der Paritätische Sachsen-Anhalt – Referat Gesundheit und Selbsthilfe	Wiener Straße 2 39112 Magdeburg	03 91 / 629 35 11	info@selbsthilfekontaktstellen-lsa.de	rkauss@paritaet-lsa.de
Schleswig-Holstein	Kerstin Kreuzhage	Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Kreis Pinneberg	Oberer Ehmschen 53 25462 Rellingen	041 01 / 50 03 490	zks@drk-kreis-pinneberg.de	kreuzhage.k@gmx.de
Thüringen	Ines Nitsche	LaKoST – Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e.V.	Carolinestraße 4 07747 Jena	036 41 / 928 38 29	info@selbsthilfe-thueringen.de	i.nitsche@selbsthilfe-thueringen.de
						Stand: 19.02.2024