

NAKOS QUELLEN

September
2023

Aktuelle Literaturhinweise
zu Themen der Selbsthilfe



NAKOS

NAKOS QUELLEN | September 2023

Aktuelle Literaturhinweise zu Themen der Selbsthilfe


In der Reihe NAKOS QUELLEN erscheinen aktuelle Literaturhinweise zu inhaltlichen Aspekten gemeinschaftlicher Selbsthilfe, zu fachlichen Fragen der Selbsthilfeunterstützung sowie zu angrenzenden Feldern.

Im Sinne einer leserfreundlichen Darstellung erfolgt die Sortierung der Literatur nach Themen (Hauptschlagwort). Nach jeder Quelle ist das Hauptschlagwort genannt. Das Schlagwort „Selbsthilfe“ weist auf einen Selbsthilfebezug hin. Danach sind weitere Schlagwörter aufgeführt. Wenn es sich um eine Publikation der NAKOS oder von NAKOS-Mitarbeitenden handelt, ist zu Beginn der Quelle ein blaues Vier-Hände-Symbol abgebildet.

Lesebeispiel

NAKOS Publikation



 **Mustermann, Max:** Bundesweites Lobbyregister schafft Transparenz bei Interessenvertretung. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 12-13
Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe • Schlagwort 3 • Schlagwort 4 • Schlagwort 5

Thema / Hauptschlagwort	Selbsthilfebezug	weitere Schlagwörter
-------------------------	------------------	----------------------

Themenverzeichnis

Autonomie / Transparenz	5
Bürgerschaftliches Engagement	5
Digitalisierung	6
Diversität	8
Familie	8
Förderung	9
Forschung	9
Generationenwechsel	10
Geschichte / Entwicklung	11
Gesetz	11
Gesundheit	12
Gesundheitskompetenz	13
Gesundheitswesen	15
Grundlagen	15
Gruppenarbeit	16
Junge Menschen	16
Klimawandel	18
Kooperation / Netzwerkarbeit	18
Migration	19
Öffentlichkeitsarbeit	19
Pandemie	20
Partizipation / Teilhabe	21

Patienteninteressen	21
Pflege	22
Rehabilitation	23
Seelische Gesundheit	24
Selbsthilfeaktive	25
Selbsthilfefreundlichkeit	26
Selbsthilfeunterstützung	26
Soziales	28
Wirkung / Wirksamkeit	28
Impressum	29

Autonomie / Transparenz

-  **Brinkmann, David:** Bundesweites Lobbyregister schafft Transparenz bei Interessenvertretung. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 12-13
 Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe
 -  **Brinkmann, David:** Glaubwürdig und unbestechlich? Transparenz, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung in der Selbsthilfe. „Positiven-Uni“ veranstaltet von Positiv e.V., der Akademie Waldschlösschen und der Deutschen AIDS-Hilfe, Vortrag und Workshop. Göttingen 11.02.2023 [Foliensatz]
 Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe • Selbstbestimmung
 -  **Brinkmann, David / Hundertmark-Mayser, Jutta:** Anforderungen an eine unabhängige und glaubwürdige Selbsthilfe. In: Contraste – Zeitung für Selbstorganisation, 40. Jg., Ausgabe 462. 2023, S. 12
 Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe
- DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.:** DAG SHG verabschiedet „Leitlinien zur Wahrung von Unabhängigkeit und Selbstbestimmung“. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 111-116, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe
-  **NAKOS (Hrsg.); Hundertmark-Mayser, Jutta / Brinkmann, David:** Transparenz und Unabhängigkeit bei bundesweit arbeitenden Selbsthilfevereinigungen. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 07.07.2023, Link: https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Transparenz/ (abgerufen am: 30.08.2023)
 Autonomie / Transparenz • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Forschung

Bürgerschaftliches Engagement

Eisenstecken, Erich: Selbsthilfe als Schule der Demokratie. Demokratische Grundprinzipien in Selbsthilfegruppen. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal, 02/2023, Titelthema „Selbsthilfe, Demokratie und sozialer Zusammenhalt“. München 2023, S. 7-8, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/einblick-06-2023-0704-1823-07.pdf> (abgerufen am: 31.08.2023)
 Bürgerschaftliches Engagement

Graf Strachwitz, Rupert: Zivilgesellschaft in der Zeitenwende – eine Herausforderung. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 101-110, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Bürgerschaftliches Engagement • Selbsthilfe

Klein, Ansgar: 20 Jahre Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE). Ein Blick zurück nach vorn. In: NDV – Nachrichtendienst des Deutschen Vereins für öffentliche und private Fürsorge e.V., 7/2023. 2023, S. 294-300

Bürgerschaftliches Engagement • Geschichte

Roth, Roland: Demokratie wirksam fördern. Handlungsempfehlungen für eine demokratische Praxis. 1. Auflage. Bonn 2023

Bürgerschaftliches Engagement • Politik

Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e.V. (Hrsg.); Schubert, Peter / Tahmaz, Birthe / Krimm, Holger: Zivilgesellschaft in Krisenzeiten: Politisch aktiv mit geschwächten Fundamenten. Erste Befunde des ZiviZ-Survey 2023. Berlin 2023, Link: https://www.ziviz.de/sites/ziv/files/ziviz-survey_2023_trendbericht.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Bürgerschaftliches Engagement

Digitalisierung

BAG SELBSTHILFE (Hrsg.): Selbsthilfe Digital. Eine Broschüre zur Digitalisierung der Verbandsarbeit von Selbsthilfeorganisationen. 1. Auflage. Düsseldorf 2023, Link: https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/_Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Selbsthilfe_digital/Broschuere_Digitale_Selbsthilfe/Broschuere_Digitale_Selbsthilfe.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Bielefeld, Hanna / Möhlenbrock, Friedhelm: Projekt Selbsthilfe & Digitalisierung in Ostwestfalen-Lippe. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 38-46, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)


Digitalisierung • Selbsthilfe

BMG – Bundesministerium für Gesundheit: Gemeinsam digital. Digitalisierungsstrategie für das Gesundheitswesen und die Pflege. 1. Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/D/Digitalisierungsstrategie/BMG_Broschuere_Digitalisierungsstrategie_bf.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Gesundheitswesen • Pflege

Der Paritätische Gesamtverband (Hrsg.): Beteiligen – digital und inklusiv. Praxisorientierte Anleitung für digitale partizipative Prozesse und Veranstaltungen. #GleichImNetz-Broschüre. Berlin 2022, Link: https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/doc/broschuere_digital-inklusiv_web.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)


Digitalisierung • Partizipation / Teilhabe

 **Goldin, Antonia:** Neue digitale Möglichkeiten für Vereine in der Selbsthilfe. Gesetz zur Ermöglichung hybrider und virtueller Mitgliederversammlungen im Vereinsrecht. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 48-50, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Selbsthilfe • Gesetz • Verband / Verein

Grosser, Marius: Selbsthilfe – mehr als Wissensvermittlung. Über Chancen und Grenzen der Digitalisierung im DPB. Ein Interview. In: PSO Magazin, 4/23. 2023, S. 16-17

Digitalisierung • Selbsthilfe

 **Heinz, Peggy / Firnges, Christiane / Goldin, Antonia:** Auf neuen Wegen: Digitale Selbsthilfegruppen einordnen. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 40-47, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Selbsthilfe • Grundlagen • Selbsthilfeaktive

Lothar: Digitalisierung trifft Selbsthilfe bei den Anonymen Alkoholikern. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 8-12, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Milovanovic, Dana / Staiger, Teresa / Embacher, Serge (Hrsg.): Digitaler Wandel und Zivilgesellschaft. Positionen und Perspektiven. 1. Auflage. Frankfurt a.M. 2023
Digitalisierung • Bürgerschaftliches Engagement • Datenschutz

Subbontina, Rosa: Pro & Contra Digitale Selbsthilfe: Steckt in jeder Krise eine Chance? – Vor- und Nachteile von virtuellen Gruppentreffen. In: Freundeskreis Journal – Zeitschrift der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, 1/2023. 2023, S. 21, Link: <https://www.freundeskreise-sucht.de/neuigkeiten/journal> (abgerufen am: 30.08.2023)

Digitalisierung • Selbsthilfe

Diversität

Aidshilfe NRW e.V. (Hrsg.); Velke-Schmidt, Marcus / Gellrich, Stephan / Kringe, Andreas: Vielfalt in die Gesundheitsselbsthilfe. Handreichung zur Sensibilisierung von Gesundheitsselbsthilfegruppen (nicht nur) für ältere schwule Männer mit HIV und anderen chronischen Erkrankungen in Nordrhein-Westfalen. Köln 2023, Link: https://www.ahnrw.de/upload/Vielfalt_in_die_Gesundheitsselbsthilfe.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)


Diversität • Selbsthilfe • Gesundheit • Selbsthilfeaktive

Familie


ARWED e.V.; Christiane F. Foundation gGmbH: #Erfahrungswertegeber: Der Weg durch die Drogensucht unserer Kinder. Aus der Perspektive von Eltern und Betroffenen. Manual. 2022, Link: <https://frageltern-eine-initiative-der-arwed-e-v.myshopify.com/products/kopie-von-erfahrungswertegeber-der-weg-durch-die-drogensucht-unserer-kinder-manual> (abgerufen am: 30.08.2023)

Familie • Selbsthilfe • Angehörige • Sucht

Förderung

-  **Hundertmark-Mayser, Jutta / Brinkmann, David:** Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen und -organisationen. Praxistipps von Fachleuten. Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Inklusionstage 2023 Gesundheit, Vortrag. Berlin 09.05.2023 [Foliensatz]
 Förderung • Selbsthilfe

KOSKON – Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW: §20 h SGB V – Verwendung von Restmitteln 2022 zur Förderung der Selbsthilfestruktur Nordrhein-Westfalen. Positionspapier. 2023, Link: https://www.koskon.de/fileadmin/downloads/2023-04-18_Verwendung_von_Restmitteln___20h_SGB_V_ohne_Adressat.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
 Förderung • Selbsthilfe

-  **NAKOS (Hrsg.); Hundertmark-Mayser, Jutta / Brinkmann, David:** Selbsthilfeförderung. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 05.05.2023, Link: https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Selbsthilfefoerderung/ (abgerufen am: 30.08.2023)
 Förderung • Selbsthilfe • Forschung

Schleimer, Andreas: Gesetzliche Finanzierung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe im Wandel. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 83-89, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Förderung • Selbsthilfe • Gesetz

Forschung

Borgetto, Bernhard / Wünsche, Isabel / Wittmar, Silke: Gemeinschaftliche Gesundheitsselbsthilfe. In: Haring, Robin (Hrsg.): Handbuch Gesundheitswissenschaften. Berlin; Heidelberg 2022, S. 323-334
 Forschung • Selbsthilfe • Grundlagen

DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.: DHS Jahrbuch Sucht 2023. Hamm 2023
 Forschung • Sucht

Hänel, Jasmin / Wittmar, Silke / Wünsche, Isabel / Borgetto, Bernhard: Deutschlandweite Befragung zur Vernetzung und Kooperation von Rehabilitation und Selbsthilfe (VERS 2.0). Ein Überblick über Meinungen, Kontakte und Kooperationen von Rehabilitationseinrichtungen in Bezug auf Selbsthilfe. In: Rehabilitation, 62 (01). Stuttgart 2023, S. 13-21

Forschung • Selbsthilfe • Kooperation / Netzwerkarbeit • Digitalisierung • Rehabilitation

Kofahl, Christopher / Nickel, Stefan / Ziegler, Elâ / Trojan, Alf: Selbsthilfegruppen und Strukturen ihrer Unterstützung. In: Siegrist, Johannes / Stöbel, Ulrich / Trojan, Alf (Hrsg.): Medizinische Soziologie in Deutschland. Entstehung und Entwicklungen. Wiesbaden 2022, S. 273-292

Forschung • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppen • Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfefreundlichkeit • Partizipation / Teilhabe

Nickel, Stefan / Bremer, Katharina / Dierks, Marie-Luise / Haack, Marius / Wittmar, Silke / Borgetto, Bernhard / Kofahl, Christopher: Digitization in health-related self-help – Results of an online survey among self-help organizations in Germany. In: DIGITAL HEALTH, Volume 8, January-December 2022. 2022, S. 1-13

Forschung • Selbsthilfe • Digitalisierung • Selbsthilfegruppen

Wünsche, Isabel / Hänel, Jasmin / Wittmar, Silke / Borgetto, Bernhard: Potenziale und Grenzen virtueller Selbsthilfe – Selbsthilfegruppenaktivitäten unter dem Einfluss der Corona-Schutzmaßnahmen. In: Internistische Praxis: Zeitschrift für die gesamte innere Medizin, 64 (4). 2022, S. 688-699

Forschung • Selbsthilfe • Digitalisierung • Pandemie • Gesundheit

Generationenwechsel

Keller, Peter: Gemeinsam Zukunft gestalten. In: BKE Vielfalt, Nr. 1/2023. 2023, S. 10

Generationenwechsel • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppen • Öffentlichkeitsarbeit • Sucht

Koll, Matthias: Was können wir gemeinsam tun, um wieder „mehr“ zu werden?. In: BKE Vielfalt, Nr. 1/2023. 2023, S. 5-9

Generationenwechsel • Selbsthilfe • Selbsthilfegruppen • Förderung • Digitalisierung • Sucht

Krotoszynski, Verena: Mitglieder kommen und gehen. In: BKE Vielfalt, Nr. 1/2023. 2023, S. 11

Generationenwechsel • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Öffentlichkeitsarbeit • Sucht


Rupieta, Doreen: Klarheit durch Austausch. In: BKE Vielfalt, Nr. 1/2023. 2023, S. 11

Generationenwechsel • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Digitalisierung • Sucht


Geschichte / Entwicklung

Grothe-Bortlik, Klaus: Selbsthilfe und sozialer Zusammenhalt im historischen Kontext. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal, 02/2023, Titelthema „Selbsthilfe, Demokratie und sozialer Zusammenhalt“. 2023, S. 4-6, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/einblick-06-2023-0704-1823-07.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)


Geschichte / Entwicklung • Selbsthilfe • Patienteninteressen

 **Heinrich, Gesine:** Formen der Selbsthilfe in der DDR. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 10-14, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Geschichte / Entwicklung • Selbsthilfe

 **Matzat, Jürgen:** Zum Imagewandel der Selbsthilfe. Persönliche Erinnerungen eines beteiligten Beobachters. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 15-19, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Geschichte / Entwicklung • Selbsthilfe

 **Thabaut, Katarzyna:** Von anfänglicher Skepsis zur Kooperation. In: Contraste – Zeitung für Selbstorganisation, 40. Jg., Ausgabe 462. 2023, S. 9

Geschichte / Entwicklung • Selbsthilfe

Gesetz

KKF – Fachverlag für Sozialversicherung (Hrsg.): Pflege VG-Handbuch. Soziale Pflegeversicherung. Sozialgesetzbuch XI. 18. Auflage. Altötting 2023

Gesetz


KKF – Fachverlag für Sozialversicherung (Hrsg.): Pflege VG-Handbuch. Soziale Pflegeversicherung. Sozialgesetzbuch XI. 17. Auflage. Altötting 2023
Gesetz

KKF – Fachverlag für Sozialversicherung (Hrsg.): SGB V-Handbuch. Sozialgesetzbuch V. Krankenversicherung. 29. Auflage. Altötting 2023
Gesetz

Gesundheit

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.: Krebsinformationen in Leichter Sprache. In: Krebsinformationen, 31.08.2023, Link: <https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/krebsinformationen> (abgerufen am: 31.08.2023)
Gesundheit • Leichte Sprache • Krebs

DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.: Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe. Ein Handbuch für die Praxis. Aktualisierte Auflage. Hamm 2022, Link: https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Handbuch_Qualitaetsstandards_BFREI.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
Gesundheit • Qualität • Sucht

 **Thabaut, Katarzyna / Firnges, Christiane / Pretscher, Katharina:** Gemeinschaftliche Selbsthilfe gestaltet Zukunft. Inputs der NAKOS beim Kongress Armut und Gesundheit zu den Strukturen gemeinschaftlicher, digitaler und junger Selbsthilfe sowie Gesundheitskompetenz. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 70, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
Gesundheit • Selbsthilfe • Digitalisierung • Gesundheitskompetenz • Junge Menschen

Gesundheitskompetenz

Deutsches Netzwerk Gesundheitskompetenz: Gute Praxis Erfahrungsberichte: Qualitätsanforderungen an Erfahrungsberichte im Gesundheitswesen. Ein Positionspapier der AG „Erfahrungsberichte im Gesundheitswesen“ im DNGK e.V., Version 1.0. Köln 2023, Link: <https://dngk.de/wp-content/uploads/2023/08/dngk-ag-eb-gute-praxiserfahrungsberichte2023-08-25.pdf> (abgerufen am: 07.09.2023)
 Gesundheitskompetenz • Qualität

Gesundheit Österreich (Hrsg.); Schmotzer, Christoph / Wahl, Anna-Kristina / Flaschberger, Edith / Gugglberger, Lisa / Nowak, Peter / Rojatz, Daniela / Sator, Marlene / Schlacher, Angelika / Zillmann, Nadine: ÖPGK-Toolbox: Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz. Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz der österreichischen Bevölkerung. Version 1.0. Wien 2023, Link: <https://oepgk.at/website2023/wp-content/uploads/2023/04/oepgk-toolbox.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Gesundheitskompetenz

Henatsch, Martina / Kofahl, Christopher / Ziegler, Elâ / Klein, Jens: Die Versorgung von Krebspatient:innen während der COVID-19-Pandemie. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselbsthilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Pandemie • Forschung • Krebs

Klein, Jens / Kofahl, Christopher / Ziegler, Elâ: Gesundheitskompetenz und krebsspezifisches Wissen von Menschen mit Krebs. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselbsthilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Forschung • Krebs

Kofahl, Christopher / Klein, Jens / Ziegler, Elâ: gesa-K – Hintergrund, Forschungsfragen und Methodik. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselfhilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)

Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Forschung • Selbsthilfeaktive • Krebs

Kofahl, Christopher / Klein, Jens / Ziegler, Elâ: gesa-K: Krebs und Lebensqualität. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselfhilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)

Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Forschung • Krebs

Ziegler, Elâ / Kofahl, Christopher / Klein, Jens: Selbsthilfe(-freundlichkeit) in der onkologischen Versorgung – Kooperation und Integration. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselfhilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)

Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Selbsthilfefreundlichkeit • Forschung • Krebs


Ziegler, Elâ / Kofahl, Christopher / Klein, Jens: Versorgungserfahrung, -zufriedenheit und -bedürfnisse von Krebspatient:innen. Digitaler Transferworkshop „Gesundheitskompetenz, Selbsthilfeaktivitäten und Versorgungserfahrung von Menschen mit Krebs – gesa-K“ der Deutschen Krebshilfe, Vortrag. 25.02.2023 [Foliensatz], Link: <https://www.hausderkrebsselfhilfe.de/2023/03/08/gesundheitskompetenz-selbsthilfeaktivitaeten-und-versorgungserfahrung-von-menschen-mit-krebs-gesa-k/> (abgerufen am: 30.08.2023)

Gesundheitskompetenz • Selbsthilfe • Forschung • Krebs

Ziefreund, Stefanie: Chronisch Kranke suchen Antworten. MEDI-DIGITAL – eine Studie zur Suche nach Gesundheitsinformationen im Internet. In: PSO Magazin, 4/23. 2023, S. 14-15

Gesundheitskompetenz • Digitalisierung • Forschung

Gesundheitswesen

-  **NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppen – eine Möglichkeit für meine Patient*innen? Antworten für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Faltblatt. 2. unveränderte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/publikationen/key@7192> (abgerufen am: 31.08.2023)
 Gesundheitswesen • Selbsthilfe

vdek – Verband der Ersatzkassen e.V.: vdek-Basisdaten des Gesundheitswesens 2023. Daten, Zahlen und Fakten zum Gesundheitswesen. 27. Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.vdek.com/content/dam/vdeksite/vdek/daten/broschuere/VDEK_Basisdaten2023-web.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
 Gesundheitswesen

Grundlagen

DHS – Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.: Was Sucht-Selbsthilfe ausmacht. Grundsatzpapier. 2023, Link: https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/dhs-stellungnahmen/DHS_Grundsatzpapier___Was_Sucht-Selbsthilfe_ausmacht.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
 Grundlagen • Selbsthilfe • Sucht


-  **NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfelandchaft in Deutschland. Schaubild. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS_Schaubild_Selbsthilfelandchaft_2023-05.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
 Grundlagen • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung

Trojan, Alf / Kofahl, Christopher / Nickel, Stefan: Selbsthilfe: Historische Entwicklung und aktueller Stand. In: Behzadi, Asita / Lenz, Albert / Neumann, Olaf / Schürmann, Ingeborg / Seckinger, Mike (Hrsg.): Handbuch Gemeindepsychologie. Tübingen 2023, S. 173-190
 Grundlagen • Geschichte / Entwicklung • Selbsthilfeaktive • Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfeförderung • Gesundheitswesen • Patienteninteressen • Kooperation / Netzwerkarbeit • Selbsthilfefreundlichkeit • Forschung


Gruppenarbeit

Jakob, Kristina / Chervinski, Juri: Gruppenregeln. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal, 02/2023, Titelthema „Selbsthilfe, Demokratie und sozialer Zusammenhalt“. 2023, S. 38-39, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/einblick-06-2023-0704-1823-07.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe

 **NAKOS (Hrsg.); Arenz-Greiving, Ingrid:** Gruppen im Gespräch – Gespräche in Gruppen. Ein Leitfaden für Selbsthilfegruppen. 4. bearbeitete Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS_GruppenLeitfaden_2023.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

 **NAKOS (Hrsg.); Thiel, Wolfgang:** Gemeinsam aktiv. Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen. 2. aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS_Arbeitshilfe_Gemeinsam_Aktiv_2023.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Selbsthilfe-Büro Niedersachsen (Hrsg.); Tackmann, Elke: Selbsthilfe in Niedersachsen 2021 und 2022: Gruppengründungen und Gruppenauflösungen im Blick. 2023, Link: https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Bilder/Aktuelles/Selbsthilfe_in_Nds_Gruppentr%C3%BCndungen_Gruppenaufl%C3%B6sungen_2021_22.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)


Gruppenarbeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive


Junge Menschen


Bramborg, Jacqueline / Metasch, Carola: „Schlendere Deinen Umweg mit Stil“ – Unser Alternativfilmprojekt. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 52-56, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdat.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)


Junge Menschen • Selbsthilfe • Digitalisierung • Pandemie


Das Progressive Zentrum e.V. (Hrsg.); Neu, Claudia / Küpper, Beate / Luhmann, Maïke: Extrem einsam? Die demokratische Relevanz von Einsamkeitserfahrungen unter Jugendlichen in Deutschland. Studie. Reihe Kollekt. Berlin 2023, Link: https://www.progressives-zentrum.org/wp-content/uploads/2023/02/Kollekt_Studie_Extrem_Einsam_Das-Progressive-Zentrum.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
[Junge Menschen](#) • [Seelische Gesundheit](#)

 **NAKOS (Hrsg.):** Ansprechpartner*innen für die Unterstützung der Jungen Selbsthilfe in den Bundesländern. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/NAKOS-Junge-Selbsthilfe-Ansprechpersonen.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#) • [Selbsthilfeunterstützung](#)

 **NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppe? Ja, danke! Denn MONSTER besiegt man nicht alleine. Faltblatt. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2022/NAKOS-Faltblatt-SMASG.pdf> (abgerufen am: 11.09.2023)
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#) • [Selbsthilfeaktive](#)

 **NAKOS (Hrsg.); Hundertmark-Mayser, Jutta / Pretscher, Katharina:** Junge Selbsthilfe. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 25.04.2023, Link: https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Junge_Selbsthilfe/ (abgerufen am: 30.08.2023)
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#) • [Forschung](#)

 **NAKOS (Hrsg.); Husemann, Julia (Moderation):** Ein Raum, wo man sein kann wie man ist. [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 1 vom 09.03.2023 [41:19 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 30.08.2023)
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#)

 **Pretscher, Katharina:** Junge Selbsthilfe Online. Das Internetportal www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de und der Blog LEBENSMUTIG. In: Tinnitus-Forum, 1-2023. 2023, S. 16-18
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#) • [Digitalisierung](#)

Stöber, Oliver: Junge Selbsthilfe Deutschland e.V. – Interessenvertretung für junge Menschen in der Selbsthilfe. In: Tinnitus-Forum, 1-2023. 2023, S. 19-20
[Junge Menschen](#) • [Selbsthilfe](#) • [Selbsthilfeaktive](#)

Klimawandel

- 🌐 **Baltruks, Dorothea:** Auch in der Selbsthilfe ist die Klimakrise längst ein Thema. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 20-22, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
Klimawandel • Selbsthilfe

RKI - Robert Koch-Institut (Hrsg.): Auswirkungen des Klimawandel auf nicht-übertragbare Erkrankungen und die psychische Gesundheit – Teil 2 des Sachstandsberichts Klimawandel und Gesundheit 2023. GBE – Gesundheitsberichterstattung des Bundes / Journal of Health Monitoring, Special Issue S4/2023. Berlin 2023, Link: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/JHealthMonit_2023_S4_Sachstandsbericht_Klimawandel_Gesundheit_Teil2.pdf (abgerufen am: 07.09.2023)
Klimawandel • Gesundheit • Seelische Gesundheit

- 🌐 **Westermann, Holger:** Einfluss der Klimaveränderungen auf Menschen mit chronischen Erkrankungen. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 23-27, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
Klimawandel • Selbsthilfe

Kooperation / Netzwerkarbeit

BBE – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement; Trenczek, Anne / Embacher, Serge (BBE) / Sattler, Christine / Malorny, Denise / Baumgärtel, Sabine / Freienstein, Andreas (Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.): ENGAGEMENT von (internationalen) Studierenden fördern – neue Partnerschaften zwischen Hochschulen und Zivilgesellschaft gestalten. Ein Leitfaden für Hochschulen und zivilgesellschaftliche Organisationen. Berlin 2022, Link: https://www.b-b-e.de/fileadmin/Redaktion/06_Service/02_Publikationen/2022/2022-studium-hoch-e-praxisleitfaden.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
Kooperation / Netzwerkarbeit • Junge Menschen • Bürgerschaftliches Engagement

Erbel, Christiane: Über den Nutzen einen Landesverband als Netzwerkorganisation zu gestalten. Am Beispiel der Landeskampagne „fragEltern“-ARWED e.V. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 30-37, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Kooperation / Netzwerkarbeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Migration


knw - Kindernetzwerk e.V.: Handreichung Kultursensible Selbsthilfeangebote. Zugänge zur gesundheitsbezogenen Selbsthilfe für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern mit Migrationshintergrund. Aschaffenburg; Berlin 2023, Link: <https://www.kindernetzwerk.de/de/agenda/Themenportal/2023/Kultursensible-Selbsthilfeangebote-.php> (abgerufen am: 30.08.2023)

Migration • Selbsthilfe • Behinderung • Familie • Verband / Verein

Plambeck, Ina / Parashar, Eva: Selbsthilfeunterstützung im Bewusstsein von Vielfalt und Diskriminierung: vom Blick auf die Besonderheiten der anderen zum Wahrnehmen der eigenen Privilegien. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 75-82, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Migration • Selbsthilfe • Gesundheit

Öffentlichkeitsarbeit


 **Gwosdz, Katja:** Pressearbeit für Selbsthilfegruppen. Durch Medien Öffentlichkeit erzielen. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 28-30, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Öffentlichkeitsarbeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive


Schuschke, Jana: Raus aus der Unsichtbarkeit. Von Selbsthilfe zur Interessenvertretung am Beispiel pflegender Eltern im Bundesverband wir pflegen e.V. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 13-20, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdati.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Öffentlichkeitsarbeit • Selbsthilfe • Pflege • Kooperationen / Netzwerkarbeit • Digitalisierung


Pandemie

 **NAKOS (Hrsg.):** Hilfe nach Covid-19. Vielfalt und Vorteile von Selbsthilfegruppen. Faltblatt. 2. unveränderte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2022/NAKOS-Faltblatt-Hilfe-nach-Covid-19.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)


Pandemie • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

 **NAKOS (Hrsg.); Hundertmark-Mayser, Jutta / Heinz, Peggy:** Corona-Selbsthilfe. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 07.03.2023, Link: https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Corona-Selbsthilfe/ (abgerufen am: 30.08.2023)

Pandemie • Selbsthilfe • Forschung

 **Stöhler, Claudia:** Mit Kehle und Seele Long Covid begegnen. Eine singende Selbsthilfegruppe. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 31-35, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Pandemie • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

 **Storck, Ronja:** Long Covid bei Kindern und Jugendlichen. Rolle der Selbsthilfegruppen für erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Familien. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 51-54, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Pandemie • Selbsthilfe • Familie

Tackmann, Elke: Selbsthilfe während der Corona-Pandemie – Ergebnisse einer Umfrage der Selbsthilfekontaktstellen in Niedersachsen. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppen-jahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 57-64, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Pandemie • Selbsthilfe

Partizipation / Teilhabe

Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.): Recht auf Teilhabe. Ein Wegweiser zu allen wichtigen sozialen Leistungen für Menschen mit Behinderung. 7. überarbeitete und erweiterte Auflage. Marburg 2023, Link: <https://www.lebenshilfe.de/shop/artikel/recht-auf-teilhabe> (abgerufen am: 30.08.2023)

Partizipation / Teilhabe • Behinderung • Recht

Kerek-Bodden, Hedy / Bruland-Saal, Heike: Umfassende Partizipation von Beginn an: Das Haus der Krebs-Selbsthilfe Bundesverband e.V. als Projektpartner im Versorgungsforschungsprojekt isPO. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 21-29, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Partizipation / Teilhabe • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Krebs

Patienteninteressen

DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.: Stellungnahme zum Entwurf eines Fünfzehnten Gesetzes zur Änderung des Fünften Buches Sozialgesetzbuch – Stiftung Unabhängige Patientenberatung Deutschland. Gießen; Berlin 2023, Link: https://www.dag-shg.de/data/Texte/2023/DAGSHG_Stellungnahme_UPD_Februar_2023.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Patienteninteressen • Gesetz


Danner, Martin: Die Patientenvertretung ist im Gesundheitswesen unverzichtbar. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 16-18

Patienteninteressen • Selbsthilfe

DLR Projektträger - Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e. V.; Schütt, Antje / Müller-Fries, Eva / Weschke, Sarah: Aktive Beteiligung von Patientinnen und Patienten in der Gesundheitsforschung. Eine Heranführung. Bonn; Berlin 2023, Link: <https://zenodo.org/record/7908077> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Patienteninteressen • Selbsthilfe • Forschung


Pflege


BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen / DpTV – Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung e.V.: Entlastung für die Seele. Ein Ratgeber für pflegende Angehörige. 10. aktualisierte Auflage. Bonn 2022
 Pflege • Angehörige

 **DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.; Schödwell, Anja:** Pflege-Selbsthilfegruppen in Deutschland. NAKOS-Befragung der Selbsthilfekontaktstellen – Ergebnisse mit Schwerpunkt Pflege. Fact Sheet. Gießen; Berlin 2023, Link: https://www.dag-shg.de/data/Materialien/2023/DAGSHG_FactSheet_PSH.pdf (abgerufen am: 08.09.2023)
 Pflege • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive • Selbsthilfeunterstützung

Friedel, Wolfram / Petz, Cornelia: Pflege organisieren und finanzieren. Eine Orientierungshilfe für Angehörige. 5. Auflage. München 2023
 Pflege • Angehörige

Lindner, Nicole: Gute Pflege braucht Kraft. Selbsthilfe für pflegende Angehörige. Frankfurt a.M. 2023, Link: https://www.mabuse-verlag.de/mabuse/mabuse-buchversand/gute-pflege-braucht-kraft-gesundheits-und-krankenpflege_pid_138_57265.html?_ref=spot3&url=%2FProdukte%2FMabuse-Buchversand%2FBuecher%2FPflege%2FGesundheits-und-Krankenpflege%2F (abgerufen am: 30.08.2023)
 Pflege • Selbsthilfe • Angehörige

 **NAKOS (Hrsg.); Schödwell, Anja:** Ansprechpartner*innen der Bundesländer für die Pflegeselbsthilfe. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/NAKOS-Pflegeselbsthilfe-Ansprechpersonen.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Pflege • Selbsthilfe • Selbsthilfeunterstützung

 **Schödwell, Anja:** Förderpraxis für Pflegeselbsthilfe verbessern. Fachausschuss Pflegeselbsthilfe im Gespräch mit dem GKV-Spitzenverband und dem PKV-Verband. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 55-56, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Pflege • Selbsthilfe • Förderung

Schumann, Frank: Sich ganz neu begegnen. Ein Erfahrungsbericht aus der Angehörigenpflege. In: Dr. med. Mabuse, 48. Jg., Nr. 259, Ausgabe 1/2023. 2023, S. 29-32

Pflege • Angehörige

Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises: Selbsthilfe verbindet pflegende Angehörige. Selbsthilfezeitung für die Wetterau, Themenheft, Nr. 46, Sommer 2023. Friedberg; Bad Vilbel 2023, Link: https://wetteraukreis.de/fileadmin/Selbsthilfe/Selbsthilfezeitung/46_SelbsthilfezeitungPflegerischeAngehoeerige.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Pflege • Selbsthilfe • Angehörige

Rehabilitation

Borgetto, Bernhard / Brinck, Ann-Kathrina / Hänel, Jasmin / Wittmar, Silke (Hrsg.) in Kooperation mit BAG SELBSTHILFE: Vernetzung und Kooperation von Rehabilitation und Selbsthilfe. Broschüre zur Vernetzung von Rehabilitation und Selbsthilfe. Düsseldorf 2023, Link: https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/_Politische_INTERESSENVERTRETUNG/Behindertenpolitik/SGB_IX_Rehabilitation/Vernetzung_und_Kooperation_von_Rehabilitation_und_Selbsthilfe_230117.pdf (abgerufen am: 04.09.2023)

Rehabilitation • Selbsthilfe • Kooperation / Netzwerkarbeit • Digitalisierung • Forschung

Seelische Gesundheit

BMFSFJ – Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Auf dem Weg zu einer Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit. Diskussionspapier. 2023, Link: https://www.iss-ffm.de/fileadmin/assets/themenbereiche/downloads/Entwurf_Diskussionspapier_Auf_dem_Weg_zu_einer_Strategie-der-BReg-gegen-Einsamkeit_mit_Anhang.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Seelische Gesundheit • Einsamkeit

Günther, Tanja / Schmidt, Daniela: Erste-Hilfe-Kurs für die Seele. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 47-51, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdat.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)


Seelische Gesundheit • Selbsthilfe

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (Hrsg.); KOSA – Kooperationsberatung für Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten: Psychische Erkrankungen. Faltblatt. Düsseldorf 2022, Link: https://patienten.kvno.de/fileadmin/shared/pdf/online/patienteninformation/kosa/KOSA-Flyer-Psychische_Erkrankungen.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)


Seelische Gesundheit

KNE – Kompetenznetz Einsamkeit am Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V.; Mitschke, Caroline / Höfer, Lisa / Schobin, Janosch: Einsamkeit – Einblicke in Theorie und Praxis. Fokus Zivilgesellschaft. 1. Ausgabe aus der Reihe KNE Transfer „Einsamkeit – Einblicke in Theorie und Praxis“ 01. 2023, Link: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/publikationen/kne-transfer/kne-transfer-01> (abgerufen am: 30.08.2023)

Seelische Gesundheit • Bürgerschaftliches Engagement • Einsamkeit

 **NAKOS (Hrsg.):** Aus dem Gleichgewicht? Selbsthilfegruppen helfen bei seelischen Problemen und Erkrankungen. Faltblatt. 2. unveränderte Auflage. Berlin 2023, Link: https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/flyer_seelische_gesundheit_230309.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)

Seelische Gesundheit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive


-  **NAKOS (Hrsg.):** Stellungnahme der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) zum Diskussionspapier „Auf dem Weg zu einer Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Berlin 2023, Link: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/wp-content/uploads/2023/04/NAKOS.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Seelische Gesundheit • Selbsthilfe • Einsamkeit

Stiftung Männergesundheit; Bardehle, Doris: Brauchen wir in Deutschland ein Netz von Men's Sheds (Männerschuppen) als Treffpunkte für ältere Männer gegen Einsamkeit, für mehr Wohlbefinden und Stabilisierung der Gesundheit?. Männergesundheitswoche 12.-18.06.2023. Berlin 2023, Link: <https://www.stiftung-maennergesundheit.de/files/SMG/img/Publikationen/Mens%20Sheds%20final%20version%20MGW%202023%20-%20%2004052023.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
 Seelische Gesundheit • Diversität • Einsamkeit

Selbsthilfeaktive

Detloff, Ariane: Selbsthilfegruppen: Betroffene unter sich. In: Contraste – Zeitung für Selbstorganisation, 40. Jg., Ausgabe 462. 2023, S. 1
 Selbsthilfeaktive • Selbsthilfe

Konnektiva e.V.: Kreative Empowerment-Initiative für FLINTA* Personen. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal 03/2023, Titelthema „Kreative Initiativen: Werkstatt Selbsthilfe“. München 2023, S. 11, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/shz-einblick-20230830-final-0830-1435-50.pdf> (abgerufen am: 04.09.2023)
 Selbsthilfeaktive • Selbsthilfe • Empowerment • Diversität

-  **NAKOS (Hrsg.); Hundertmark-Mayser, Jutta / Brinkmann, David:** Selbsthilfegruppen. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 23.06.2023, Link: https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Selbsthilfegruppen/ (abgerufen am: 30.08.2023)
 Selbsthilfeaktive • Selbsthilfe • Forschung

Zinsler, Ulrike: Afandy international – kreativ und selbstbewusst. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal 03/2023, Titelthema „Kreative Initiativen: Werkstatt Selbsthilfe“. München 2023, S. 7-10, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/shz-einblick-20230830-final-0830-1435-50.pdf> (abgerufen am: 04.09.2023)
Selbsthilfeaktive • Selbsthilfe • Empowerment • Gemeinschaftsbildung

Selbsthilfefreundlichkeit

Kaiser, Anne / Krahn, Ines / Trojan, Alf: Neurologisch-psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung – ein regionales Versorgungssystem wird selbsthilfefreundlich. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 65-74, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
Selbsthilfefreundlichkeit • Selbsthilfe • Gesundheitswesen • Seelische Gesundheit

Krahn, Ines: Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen als Kooperations- und Partizipationsansatz. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 36-37
Selbsthilfefreundlichkeit • Selbsthilfe • Gesundheitswesen

Krahn, Ines / Trojan, Alf: „Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“ – ein Netzwerk unterstützt Selbsthilfe für psychosoziale Probleme. In: Giesert, Marianne / Reuter, Tobias / Liebrich, Anja (Hrsg.): Mit psychischer Beeinträchtigung umgehen (statt sie zu umgehen). Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM). Hamburg 2022, S. 229-237
Selbsthilfefreundlichkeit • Selbsthilfe • Gesundheitswesen

Selbsthilfeunterstützung

Chervinski, Juri / Zinsler, Ulrike: Kreative Initiativen – Werkstatt Selbsthilfe. Einführung. In: einBlick – Das Münchner Selbsthilfe Journal 03/2023, Titelthema „Kreative Initiativen: Werkstatt Selbsthilfe“. München 2023, S. 3-4, Link: <https://www.shz-muenchen.de/data/pdf/shz-einblick-20230830-final-0830-1435-50.pdf> (abgerufen am: 04.09.2023)
Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe • Empowerment • Gemeinschaftsbildung

DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.: Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute. Wurzeln – Werte – Weiterentwicklung. Tagungsdokumentation der 43. Jahrestagung, 12.-14.06.2023 in Weimar. 2023, Link: <https://www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2023/> (abgerufen am: 04.09.2023)

Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe • Geschichte / Entwicklung • Gruppenarbeit • Kooperationen / Netzwerkarbeit • Grundlagen • Pflege • Digitalisierung • Öffentlichkeitsarbeit • Ländlicher Raum

DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe • Autonomie / Transparenz • Bürgerschaftliches Engagement • Digitalisierung • Förderung • Forschung • Gesetz • Gesundheit • Junge Menschen • Kooperation / Netzwerkarbeit • Migration • Öffentlichkeitsarbeit • Partizipation / Teilhabe • Pandemie • Seelische Gesundheit • Selbsthilfeaktive • Selbsthilfefreundlichkeit • Wirkung / Wirksamkeit

- 🌐 **Hundertmark-Mayser, Jutta / Heinz, Peggy:** Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute. Entwicklung und Perspektiven. 43. Jahrestagung DAG SHG 2023, Vortrag. Weimar 14.06.2023 [Foliensatz]

Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe

- 🌐 **NAKOS (Hrsg.):** Wurzeln – Werte – Weiterentwicklung. NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin Juni 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe • Digitalisierung • Familie • Geschichte / Entwicklung • Gesetz • Gesundheit • Klimawandel • Öffentlichkeitsarbeit • Pandemie • Pflege

- 🌐 **NAKOS (Hrsg.); Heinrich, Gesine / Blankemeyer, Eike (Redaktion):** Selbsthilfe im Blick. NAKOS Jahresbericht 2022. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/NAKOS-Jahresbericht-2022.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)

Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe

Selbsthilfe-Büro Niedersachsen (Hrsg.); von Kittlitz, Dörte / Molthan, Cordula / Eberhardt, Anja (Redaktion): Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung in Niedersachsen. 2. Auflage. Hannover 2023, Link: https://www.selbsthilfe-buero.de/fileadmin/Dateien/Downloads/Gesamtverzeichnis/Gesamtverzeichnis_Selbsthilfe_in_Niedersachsen_2023_Doppelseiten.pdf (abgerufen am: 30.08.2023)
Selbsthilfeunterstützung • Selbsthilfe

Soziales

aerzteblatt.de: Social Prescribing könnte Ansatz für Deutschland sein. In: Politik, 20.04.2023, Link: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/142524/Social-Prescribing-koennte-Ansatz-fuer-Deutschland-sein> (abgerufen am: 30.08.2023)
Soziales • Gesundheit

Wirkung / Wirksamkeit

Grautmann, Susanne: Selbsthilfegruppen: Teile und heile. In: ZEIT ONLINE, 04.03.2023, Link: <https://www.zeit.de/gesellschaft/2023-02/selbsthilfegruppen-ziele-isolation-unterstuetzung-therapie> (abgerufen am: 30.08.2023)
Wirkung / Wirksamkeit • Selbsthilfe • Selbsthilfeaktive

Lauer, Norina / Corsten, Sabine: Selbstorganisierte Selbsthilfegruppen bei Menschen mit Aphasie. In: DAG SHG – Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23. Gießen 2023, S. 90-100, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2023/DAGSHG-Jahrbuch-2022-23-Gesamtdatei.pdf> (abgerufen am: 30.08.2023)
Wirkung / Wirksamkeit • Selbsthilfe • Forschung • Selbsthilfeaktive • Aphasie

Impressum

NAKOS QUELLEN

September 2023

Herausgeber:



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115

10585 Berlin

Tel: 030 | 31 01 89 60

Fax: 030 | 31 01 89 70

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:

www.nakos.de

Layout und Gestaltung: Diego Vásquez, Berlin

ISSN 2195-8688

Nachdruck / Übernahme einzelner Abschnitte nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

© NAKOS 2023

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

Gefördert aus Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene.
Wir bedanken uns für die Bereitstellung der Fördermittel.



NAKOS QUELLEN | September 2023

Aktuelle Literaturhinweise zu Themen der Selbsthilfe

In der Reihe NAKOS QUELLEN erscheinen aktuelle Literaturhinweise zu inhaltlichen Aspekten gemeinschaftlicher Selbsthilfe, zu fachlichen Fragen der Selbsthilfeunterstützung sowie zu angrenzenden Feldern.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

ISSN 2195-8688