

Name, Vorname	
Institution	
Telefon	
E-Mail:	
Straße, Hausnummer	
PLZ / Ort	
Datum:	Unterschrift:

Faltblätter	Anzahl:		Anzahl:
Tipps zur Gründung von Selbsthilfegruppen	<input type="text"/>	selbsthilfe-interaktiv.de Die Kommunikationsplattform für gemeinschaftliche Selbsthilfe	<input type="text"/>
Selbsthilfegruppen – Reden und Handeln	<input type="text"/>	Woran erkenne ich ein Selbsthilfeforum im Internet?	<input type="text"/>
Tipps für die Arbeit von Selbsthilfegruppen	<input type="text"/>	<b>Broschüre</b>	
Selbsthilfegruppen bei seltenen Erkrankungen und Problemen	<input type="text"/>	zusammenTun – Wege gemeinschaftlicher Selbsthilfe	<input type="text"/>
Isolation durchbrechen, Verbindungen schaffen, Bindungen festigen - Projektinformation	<input type="text"/>		
Selbsthilfekontaktstellen	<input type="text"/>		

Die hier aufgeführten Materialien finden Sie auch als Download über das Informationsportal der NAKOS auf [www.nakos.de](http://www.nakos.de) in der Rubrik Service. Dort werden auch weitere interessante Medien zu Fragen der Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung angeboten.

Sie möchten sich über eine besondere Erkrankung oder ein Problem mit Gleichbetroffenen austauschen und haben keine Hinweise auf bestehende Selbsthilfegruppen und -vereinigungen gefunden. Dann schauen Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN der NAKOS nach. Dort lassen sich Personen eintragen, die bei seltenen Erkrankungen und Problemen bundesweit Gleichbetroffene suchen und Kontakte herstellen möchten. <http://www.nakos.de/adressen/blau>

#### Betroffenensuche des Quartals

In der Betroffenensuche des Quartals stellen Betroffene ihre Suche in der Datenbank BLAUE ADRESSEN, sich selbst und ihr Anliegen in einem eigenen Beitrag vor. <http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

#### Kontakt

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)  
Otto-Suhr-Allee 115 • 10585 Berlin-Charlottenburg  
Beratungstelefon: 030 / 31 01 89 81  
Tel: 030 / 31 01 89 60 (AB) · Fax: 030 / 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
Internet: <http://www.nakos.de>  
<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de>  
<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

Eine Einrichtung der



Deutschen  
Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e.V.

# 2