

Suche in den NAKOS-Datenbanken GRÜNE ADRESSEN und BLAUE ADRESSEN auf Bundesebene

Suche in Datenbanken und Selbsthilfebörsen auf Länderebene

Sie suchen bei einer bestimmten Erkrankung oder Problemstellung nach Selbsthilfegruppen, nach Selbsthilfevereinigungen oder nach einzelnen Gleichbetroffenen? Nutzen Sie Selbsthilfe-Datenbanken!

Kontakte und Informationen auf Bundesebene

Im Internet auf www.nakos.de – Menüpunkt „Adressen“ finden Sie folgende Datenbanken:

• GRÜNE ADRESSEN – Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland

Die Datenbank GRÜNE ADRESSEN der NAKOS enthält Informationen und Kontakte zu bundesweiten Selbsthilfevereinigungen, zu Organisationen bzw. Institutionen mit Selbsthilfebezug und zu Selbsthilfe-Internetforen.

• BLAUE ADRESSEN – Seltene Erkrankungen und Probleme: Suche nach Gleichbetroffenen und Selbsthilfegruppen

Wenn Sie Menschen suchen, mit denen Sie sich zu einem seltenen oder besonderen medizinischen, psychischen oder sozialen Problem austauschen wollen, zu dem es keine bundesweite Selbsthilfevereinigung gibt, können Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN nachschauen.

Kontakte und Informationen auf Länderebene

In einigen Bundesländern können Sie ebenfalls nach bestehenden Selbsthilfegruppen und -vereinigungen und nach einzelnen Gleichbetroffenen suchen:

• **in Bayern** auf der Internetseite der Selbsthilfe-Koordination Bayern – SeKo Bayern: www.seko-bayern.de – Menüpunkte „Selbsthilfethemen“ und „Selbsthilfeorganisationen“. SeKo Bayern unterhält eine Selbsthilfebörse. Wenn Sie keine bestehende Vereinigung oder Gruppe gefunden haben, können Sie dort nach Gleichbetroffenen suchen, Einzelkontakte knüpfen und / oder eine landesweite Selbsthilfegruppe gründen: www.seko-bayern.de – Menüpunkt „Selbsthilfebörse“.

• **in Niedersachsen** auf der Internetseite des Selbsthilfe-Büros Niedersachsen: www.selbsthilfe-buero.de – Menüpunkte „Selbsthilfethemen“ und „Selbsthilfeverbände“. Eine Selbsthilfebörse zur landesweiten Suche nach Gleichbetroffenen ist geplant.

• **in Nordrhein-Westfalen** auf der Internetseite der Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen – KOSKON NRW: www.koskon.de – Menüpunkt „Kontaktadressen“. Falls es dort in den Rubriken Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeverbände zu Ihrem Thema keine Vereinigung oder Gruppe gibt, finden Sie vielleicht in der Liste der Selbsthilfebörse einen Einzelkontakt: www.koskon.de – Menüpunkt „Kontaktadressen“ > „Selbsthilfebörse“.

Sie möchten sich über eine besondere Erkrankung oder ein Problem mit Gleichbetroffenen austauschen und haben keine Hinweise auf bestehende Selbsthilfegruppen und -vereinigungen gefunden. Dann schauen Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN der NAKOS nach. Dort lassen sich Personen eintragen, die bei seltenen Erkrankungen und Problemen bundesweit Gleichbetroffene suchen und Kontakte herstellen möchten. <http://www.nakos.de/adressen/blau>

Betroffenensuche des Quartals

In der Betroffenensuche des Quartals stellen Betroffene ihre Suche in der Datenbank BLAUE ADRESSEN, sich selbst und ihr Anliegen in einem eigenen Beitrag vor. <http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

Kontakt

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115 • 10585 Berlin-Charlottenburg
Beratungstelefon: 030 / 31 01 89 81
Tel: 030 / 31 01 89 60 (AB) · Fax: 030 / 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: <http://www.nakos.de>
<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de>
<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

3

Gemeinsame Themenliste „Seltene Erkrankungen und Probleme – Betroffene suchen Betroffene“

Sie können bei Ihrer Suche nach Gleichbetroffenen auch die Gemeinsame Themenliste „Seltene Erkrankungen und Probleme – Betroffene suchen Betroffene“ benutzen.

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) erstellt diese in Zusammenarbeit mit der Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen (KOSKON NRW) und der Selbsthilfekoordination Bayern (SeKo Bayern).

Die Gemeinsame Themenliste kann online (ausgehend von dem PDF im Internet) oder offline (ausgehend von dem gespeicherten PDF auf dem Computer) genutzt werden. Sie steht als PDF-Dokument im Internet bereit unter: www.nakos.de/adressen/blau

Die Gemeinsame Themenliste enthält in alphabetischer Reihenfolge

- Stichworte zu Kontaktsuchen von Einzelpersonen nach Gleichbetroffenen auf der Bundesebene (NAKOS-Datenbank BLAUE ADRESSEN) und auf der Ebene der Bundesländer Bayern (Selbsthilfebörse von SeKo Bayern) und Nordrhein-Westfalen (Selbsthilfebörse von KOSKON NRW)
- sowie
- Stichworte zu seltenen Erkrankungen, zu denen auf Bundesebene Selbsthilfevereinigungen arbeiten (NAKOS-Datenbank GRÜNE ADRESSEN).

Sind Stichworte mit einer seltenen Erkrankung assoziiert, so ist dies am Wortende mit einem hochgestellten (SE) kenntlich gemacht. Die Zuordnung erfolgte unter Zuhilfenahme der Orphanet-Enzyklopädie für seltene Krankheiten. Die Orphanet-Datenbank (www.orphadata.org) umfasst derzeit etwa 8.400 seltene Erkrankungen.

Neben dem Stichwort können Sie die Ebene Ihrer Wahl anklicken (Bundesebene, Bayern, Nordrhein-Westfalen). Sie werden dann ins Internet auf eine Zwischenseite geführt, die Sie über die jeweiligen Datenbanken bzw. Selbsthilfebörsen informiert.

Mit einem weiteren Klick gelangen Sie dann zu den NAKOS-Datenbanken bzw. zu den Selbsthilfebörsen der SeKo Bayern und der KOSKON NRW.

Alles zu kompliziert? Gar nicht! Einfach ausprobieren, Suche starten und Kontakte finden.

Die Gemeinsame Themenliste wird zu einem bestimmten Stichtag erstellt und mehrmals jährlich aktualisiert.

Haben Sie Fragen zur Gemeinsamen Themenliste? Dann nehmen Sie mit der NAKOS Kontakt auf:

Tel: 030 / 31 01 89 60

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Haben Sie Fragen zur Selbsthilfebörse Bayern? Dann nehmen Sie mit SeKo Bayern Kontakt auf:

Tel: 09 31 / 20 78 16 40

E-Mail: selbsthilfe@seko-bayern.de

Haben Sie Fragen zur Selbsthilfe in Niedersachsen? Dann nehmen Sie mit dem Selbsthilfe-Büro Niedersachsen Kontakt auf:

Tel: 05 11 / 39 19 28

E-Mail: selbsthilfe-buero-nds@gmx.de

Haben Sie Fragen zur Selbsthilfebörse der KOSKON NRW?

Dann nehmen Sie mit KOSKON NRW Kontakt auf:

Tel: 021 66 / 24 85 67

E-Mail: selbsthilfe@koskon.de

Ein zusätzlicher Tipp:

Nutzen Sie bei Ihrer Suche nach Gleichbetroffenen auch die Kommunikationsplattform der NAKOS für gemeinschaftliche Selbsthilfe

www.selbsthilfe-interaktiv.de

Unter dem Menüpunkt „Mitt diskutieren“ finden Sie in dem Forum „Betroffene suchen Betroffene“ Menschen, die Kontakte mit Anderen zu ihrer Erkrankung oder Problemstellung knüpfen wollen.

Sie möchten sich über eine besondere Erkrankung oder ein Problem mit Gleichbetroffenen austauschen und haben keine Hinweise auf bestehende Selbsthilfegruppen und -vereinigungen gefunden. Dann schauen Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN der NAKOS nach. Dort lassen sich Personen eintragen, die bei seltenen Erkrankungen und Problemen bundesweit Gleichbetroffene suchen und Kontakte herstellen möchten. <http://www.nakos.de/adressen/blau>

Betroffenensuche des Quartals

In der Betroffenensuche des Quartals stellen Betroffene ihre Suche in der Datenbank BLAUE ADRESSEN, sich selbst und ihr Anliegen in einem eigenen Beitrag vor. <http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

Kontakt

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Otto-Suhr-Allee 115 • 10585 Berlin-Charlottenburg

Beratungstelefon: 030 / 31 01 89 81

Tel: 030 / 31 01 89 60 (AB) · Fax: 030 / 31 01 89 70

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Internet: <http://www.nakos.de>

<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de>

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.