

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Rückseite dieses Einlegeblatts können Sie für Ihre ganz persönliche Suche nach Gleichbetroffenen verwenden. Sie sind selbstverständlich völlig frei, wie Sie das Formular nutzen.

Wenn Sie damit einen Aushang erstellen, kann dies durchaus auch handschriftlich geschehen.

Klären Sie dann mit einer Versorgungseinrichtung oder Beratungsstelle, ob und wo ein solcher Aushang möglich ist. Sie können den Aushang auch an einem anderen Ort anbringen, den Sie für geeignet halten.

Was sollte draufstehen? Das können Stichworte / Themen zu Ihrer Suche sein sowie eine kurze Darstellung Ihrer Anliegen und der Wünsche und Erwartungen an einen Austausch mit Gleichbetroffenen. Zudem sollten natürlich Kontaktdaten aufgeführt sein.

Achtung: Mit einem Aushang treten Sie an die Öffentlichkeit. Gehen Sie daher umsichtig vor, wenn Sie Kontaktmöglichkeiten angeben. Beschränken Sie die Angaben auf eine (am besten anonyme) E-Mail-Adresse und / oder eine Telefonnummer und die Zeiten der Erreichbarkeit.

Wer kann Ihnen noch behilflich sein?

Örtliche / regionale Selbsthilfekontaktstellen unterstützen bei der Suche nach anderen Betroffenen und bei Gruppen Gründungen.

Informieren Sie sich, ob es in Ihrer Nähe eine solche Einrichtung gibt, und nehmen Sie Verbindung auf. Fragen Sie bei den Mitarbeiter/innen nach, ob die Selbsthilfekontaktstelle sich stellvertretend z.B. mit E-Mail-Adresse und / oder Telefonnummer zur Verfügung stellt, damit Interessierte auf diesem Weg mit Ihnen Kontakt aufnehmen können (c/o-Kontakt).

Viel Erfolg bei Ihrer Suche nach Gleichbetroffenen!

Sie möchten sich über eine besondere Erkrankung oder ein Problem mit Gleichbetroffenen austauschen und haben keine Hinweise auf bestehende Selbsthilfegruppen und -vereinigungen gefunden. Dann schauen Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN der NAKOS nach. Dort lassen sich Personen eintragen, die bei seltenen Erkrankungen und Problemen bundesweit Gleichbetroffene suchen und Kontakte herstellen möchten. <http://www.nakos.de/adressen/blau>

Betroffenensuche des Quartals

In der Betroffenensuche des Quartals stellen Betroffene ihre Suche in der Datenbank BLAUE ADRESSEN, sich selbst und ihr Anliegen in einem eigenen Beitrag vor. <http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

Kontakt

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115 • 10585 Berlin-Charlottenburg
Beratungstelefon: 030 / 31 01 89 81
Tel: 030 / 31 01 89 60 (AB) · Fax: 030 / 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: <http://www.nakos.de>
<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de>
<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.



Gleichbetroffene gesucht

Seltene Erkrankungen und Probleme - Betroffene suchen Betroffene

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
Otto-Suhr-Allee 115 • 10585 Berlin-Charlottenburg
Beratungstelefon: 030 / 31 01 89 81
Tel: 030 / 31 01 89 60 (AB) · Fax: 030 / 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: <http://www.nakos.de>
<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de>
<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de>

