

3 Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen bezogen auf Einwohner/innen

Bundesweit stehen 2017 durchschnittlich 3,6 Anlaufstellen jeweils einer Million selbsthilfeinteressierten Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung

Je nach Bundesland und regionalen Gegebenheiten unterscheidet sich die Anzahl der verfügbaren Angebote jedoch teils erheblich. Das Spektrum reicht von 0,5 bis zwei Selbsthilfekontaktstellen je eine Million Einwohner/innen in Hamburg, Rheinland-Pfalz und dem Saarland bis zehn professionellen Angeboten zur Selbsthilfeunterstützung in Thüringen. Bürgerinnen und Bürger aus Baden-Württemberg, Bayern, Bremen, Hessen, Nordrhein-Westfalen und Sachsen können auf Unterstützungsleistungen von zwei bis drei Kontaktstellen je eine Million Einwohner zurückgreifen; in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein auf vier bis fünf Stellen, in Brandenburg auf acht Stellen (vgl. Übersicht 3).

Mit dieser Übersicht sind allerdings nur Schlüsse auf die Anzahl von professionellen Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung möglich. Die Angemessenheit von Angeboten zu beurteilen, setzt hingegen eine genaue Kenntnis der unterschiedlichen Bedingungen und Herausforderungen von Ballungszentren und Flächenländern mit großen Entfernungen, des institutionellen Rahmens, der Kooperations- und Vernetzungsstrukturen vor Ort und nicht zuletzt der Personal- und Sachausstattung voraus. Hier gilt es zu berücksichtigen, dass die Unterstützungsangebote zur Ermöglichung eines Selbsthilfeengagements in Gruppen aufgrund dieser unterschiedlichen Voraussetzungen und Rahmenbedingungen nicht nur zwischen, sondern auch innerhalb der Bundesländer variieren.

Übersicht 3

Anzahl von Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen je eine Million Einwohner/innen* in Deutschland 2017 (n=296)

	gesamt	Anzahl Einwohner/innen*	SHU je 1 Mio. Einwohner/innen
Baden-Württemberg	33	10.879.618	3,0
Bayern	31	12.843.514	2,4
Berlin	18	3.520.031	5,1
Brandenburg	20	2.484.826	8,0
Bremen	2	671.489	2,9
Hamburg	1	1.787.408	0,5
Hessen	22	6.176.172	3,5
Mecklenburg-Vorpommern	9	1.612.362	5,5
Niedersachsen	43	7.926.599	5,4
Nordrhein-Westfalen	49	17.865.516	2,7
Rheinland-Pfalz	7	4.052.803	1,7
Saarland	1	995.597	1,0
Sachsen	11	4.084.851	2,6
Sachsen-Anhalt	13	2.245.470	5,7
Schleswig-Holstein	14	2.858.714	4,8
Thüringen	22	2.170.714	10,1
Gesamt	296	82.175.684	3,6

* Quelle: Statistische Ämter des Bundes und der Länder, Stand: 20.09.2016

NAKOS Studien | Selbsthilfe im Überblick 5 | Zahlen und Fakten 2017 | Übersicht 3

© NAKOS 2017