

## 4 Unterstützte Gruppen bei Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen

### Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen unterstützen deutschlandweit mehr als 36.000 Selbsthilfegruppen

Nach den Angaben von insgesamt 263 Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen im Bundesgebiet erstrecken sich die Unterstützungsleistungen dieser Einrichtungen in ihrem Einzugsgebiet auf insgesamt 36.370 Selbsthilfegruppen. Im bundesweiten Durchschnitt unterstützt eine örtliche Selbsthilfeunterstützungseinrichtung damit 138 Selbsthilfegruppen unabhängig von deren Themenstellung und unabhängig davon, ob diese Mitglied in einer Selbsthilfevereinigung auf Landes- oder Bundesebene sind. Je nach Größe des Einzugsgebietes variiert die Anzahl der unterstützten Gruppen zwischen 18 und 842 (bzw. 1.400 in Stadtstaaten).

10

Die ermittelte Summe von Selbsthilfegruppen im Umfeld der professionellen Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung in Höhe von 36.370 Selbsthilfegruppen bewegt sich in vergleichbarer Größenordnung wie die Summe der Vorjahre (2015: 38.098, 2012: 38.171 Selbsthilfegruppen). In Anbetracht von Schwankungen bei Neugründungen und beendeten Gruppen kann mit Blick auf die Vorjahre die Zahl der unterstützten Gruppen durch die professionelle Selbsthilfeunterstützung in Deutschland insgesamt als stabil bezeichnet werden.

Bei den hier benannten Summen unterstützter Selbsthilfegruppen handelt es sich um die der NAKOS mitgeteilten Zahlen von 263 der 296 bestehenden Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung (Stichtag 23.10.2017).