



In dieser Ausgabe unseres Newsletters informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Selbsthilfeförderung für Pflegende: Dokumentation zu Fachtag erschienen
- Datenschutz im Internet: Weiterbildungsveranstaltung der NAKOS
- Neue Foren auf selbsthilfe-interaktiv.de
- Betroffenensuche des Monats Mai: Paruresis
- NAKOS ruft zur Teilnahme an Bürgerdialog auf

IN EIGENER SACHE

„Selbsthilfe und Selbsthilfeförderung für Pflegende“ Dokumentation zu Fachtag erschienen

Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen brauchen verlässliche Strukturen und Anlaufstellen, um für gemeinschaftliche Selbsthilfe sensibilisiert und motiviert zu werden. Dies ist das Fazit eines Fachtages zur Förderung der Selbsthilfe im Bereich Pflege, der am 5. Mai in Berlin stattfand. Die Veranstaltung wurde vom Paritätischen Gesamtverbands in Kooperation mit der NAKOS durchgeführt.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@3125>

SCHWERPUNKT: SELBSTHILFE IM INTERNET

Cookies, Tracking, Social Plug-ins NAKOS Veranstaltung zur Medienkompetenz

Die Weiterbildungsveranstaltung am 10. Juli in Heidelberg informiert Aktive in der Selbsthilfe über die Fallstricke, die ein internetbasiertes Selbsthilfeangebot für die Nutzerinnen und Nutzer mit sich bringen kann. Nach einem einführenden Überblick über Datenschutzfragen in der Selbsthilfe werden die technischen Zusammenhänge des „Trackings“ erläutert und Alternativen aufgezeigt. Es sind noch einige Plätze frei. Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2015.

Weitere Informationen und Programm unter:

<http://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@2780>

Diskutieren Sie mit auf www.selbsthilfe-interaktiv.de

In unserem öffentlichen Forum auf selbsthilfe-interaktiv.de können Sie über alle Fragen rund um gemeinschaftliche Selbsthilfe diskutieren. Die Themen reichen von Problemen beim Gründen einer eigenen Selbsthilfegruppe über den Umgang mit neuen Mitgliedern oder Tipps für öffentlichkeitswirksame Aktionen bis zu Fragen zu Gruppenkonflikten oder Nachfolgeregelungen.

Hier finden Sie unser öffentliches Forum:

<https://www.selbsthilfe-interaktiv.de/foren>



Neue Einträge in die Forenliste auf selbsthilfe-interaktiv.de

- Absolute Beginner Treff – Forum
Erwachsene ohne oder mit geringer Beziehungserfahrung
- Buntes Grau – Forum
Forum für Menschen mit seelischen Erkrankungen
- Vaskulitis – Forum
Forum des Arbeitskreis Vaskulitis
- Skoli-OP – Forum
Selbsthilfeforum für Skoliose- und Kyphose-Operation

Die Forenliste finden Sie unter:

https://www.selbsthilfe-interaktiv.de/externe_foren

Digitale Selbstverteidigung

Bei Selbsthilfethemen geht es häufig um besonders sensible und schützenswerte Informationen. Bei der Suche nach Informationen zu Erkrankungen oder Problemen im Internet oder bei der Beteiligung an internetbasiertem Austausch ist der Schutz der eigenen personenbezogenen Daten leider häufig nicht ausreichend gegeben. Der Verbraucherzentrale Bundesverband hat unter dem Stichwort "Digitale Selbstverteidigung" Tipps für Internetnutzerinnen und -nutzer zusammengestellt, um sich vor „Tracking“ und Datenauswertung durch Internetdienste wie Google oder Facebook zu schützen.

Diese Tipps finden Sie hier:

<https://www.surfer-haben-rechte.de/content/digitale-selbstverteidigung>

KONTAKTE / ADRESSEN

Neuaufnahmen in die ROTEN ADRESSEN – Selbsthilfeunterstützung in Deutschland

- Landesarbeitskreis (LAK) Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW
c/o BIS e.V. – Kontakt- und Informationsstelle im Kreis Viersen
Klosterstraße 5
41379 Brüggen

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen

Betroffenensuche des Monats Mai: Paruresis

"Schüchterne Blase" lautet übersetzt die Diagnose, die die Autorin unseres aktuellen Beitrages nach 30 Jahren Leidensweg endlich von einer Ärztin erhalten hat. Bei dieser Form der Blasenentleerungsstörung öffnet sich der Blasenmuskel in bestimmten Situationen nicht. "Zu Hause habe ich eine Woche geweint. Über die Erleichterung, dass endlich jemand versteht, was ich habe", schreibt sie in unserer Betroffenensuche des Monats Mai.



Die "Betroffenensuche des Monats" ist ein spezielles Verknüpfungsangebot der NAKOS für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene>

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“ ab 13. Juni

Veranstaltungen und Aktionen können noch gemeldet werden

Die bundesweite Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“ findet vom 13. bis 21. Juni statt. In dem Kalender unter www.aktionswoche-alkohol.de haben Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, Betriebe, Universitäten, Vereine, Gesundheits- und Präventionsexperten und viele andere Engagierte bereits weit mehr als 500 Veranstaltungen gemeldet. Weitere Aktionen und Initiativen können noch eingetragen werden unter: www.aktionswoche-alkohol.de

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@3091>

Die Bürgerdialog "Gut Leben in Deutschland – was uns wichtig ist"

NAKOS ruft Selbsthilfeaktive zum Mitmachen auf

Die NAKOS ruft Selbsthilfeaktive und Selbsthilfegruppen auf, sich am Bürgerdialog "Gut Leben in Deutschland – was uns wichtig ist" zu beteiligen und ihre Erfahrungen und Vorstellungen einzubringen. Was ist zum Beispiel wichtig für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen, für Menschen in Lebenskrisen oder prekären sozialen Lagen und für Eltern von behinderten Kindern? Was bedeutet Lebensqualität für chronisch kranke oder behinderte Menschen, für Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen oder für Alleinerziehende und Elterngruppen? Wir denken, die Selbsthilfe kann zu dem von der Bundesregierung initiierten Bürgerdialog eine Menge beitragen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@3119>

VERANSTALTUNGEN

Ausgebucht

Jahrestagung der DAG SHG: „Aus dem Gleichgewicht – Noch gesund oder schon krank?“

Die Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) e.V. für Fachkräfte der Selbsthilfeunterstützung findet 2015 vom 1. bis 3. Juni in Berlin statt. Die Veranstaltung ist mit 130 Teilnehmer/innen ausgebucht. Die Teilnahme am ersten und am dritten Tag als Tagesgast ist auf Anfrage noch möglich.

Informationen und Programm unter:

<http://www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2015/>



IMPRESSUM

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)
Fax 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de
www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.
Vereinsregister Gießen Nr.1344
Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)