



In dieser Ausgabe unseres Newsletters informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Noch Plätze frei: Workshop zu Medienkompetenz in Heidelberg
- 650 junge Selbsthilfegruppen auf dem Portal für junge Selbsthilfe
- Junge Selbsthilfe: Aktionen und Veranstaltungen
- Betroffenensuche des Monats Juni: Anti-Kell-Antikörper
- Selbsthilfegruppenjahrbuch der DAG SHG erschienen

IN EIGENER SACHE

Jetzt noch anmelden

Workshop „Cookies, Tracking, Social Plug-ins“ am 10. Juli in Heidelberg

Die NAKOS Weiterbildung in Kooperation mit dem Heidelberger Selbsthilfebüro informiert Aktive in der Selbsthilfe über die Fallstricke, die ein internetbasiertes Selbsthilfeangebot für die Nutzerinnen und Nutzer mit sich bringen kann. Nach einem einführenden Überblick zu Datenschutzfragen in der Selbsthilfe werden die technischen Zusammenhänge des „Trackings“ erläutert und Alternativen aufgezeigt.

Weitere Informationen und Hinweise zur Anmeldung:

<http://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@2780>

SCHWERPUNKT: JUNGE SELBSTHILFE

Junge Selbsthilfegruppen

Neuaufnahmen auf dem Portal für junge Selbsthilfe

Unsere Liste junger Selbsthilfegruppen auf www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de wächst weiter: mittlerweile sind dort fast 650 Gruppen aus ganz Deutschland eingetragen. Neu aufgenommen wurden zuletzt:

- Plan B – Junge Psychiatrieerfahrene (Berlin)
- Alle in einem Boot – Multiple Sklerose (Rostock)
- NetzwerkSTATT Krebs (bundesweit)
- Junge Rheumakranke (Berlin)
- Aktive Kombie Selbsthilfegruppe – Menschen mit schizoiden Eigenschaften (Stuttgart)
- Junge Menschen mit Down-Syndrom – Trisomie 21 (Erfurt)
- Kreuzbund – Gruppe für junge Alkohol- und Drogenabhängige (Heilbronn)
- Depressionsselbsthilfegruppe 18 - 40 Jahre (Köln)
- Selbsthilfegruppe Angst und Panikstörung für Jugendliche und Angehörige (Bad Dürkheim)
- Trans*parenz (Hannover)
- Junge Menschen mit Behinderungen (Templin)

Alle jungen Selbsthilfegruppen (mit Suchfunktion nach Thema und Ort):

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/junge-selbsthilfegruppen>

Junge Selbsthilfe auf der YOU

Mitmach-Aktionen, Gespräche und Filmvorführungen geplant

Die „Junge Selbsthilfe“ beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der Jugendmesse YOU in Berlin. Vom 3. bis 5. Juli informieren junge Selbsthilfeaktive und Mitarbeiter/innen von vier Berliner Selbsthilfekontaktstellen und der NAKOS in den Messehallen unter dem Funkturm über Aktivitäten von Selbsthilfegruppen junger Menschen, zeigen Fotos und Filme und regen durch Mitmach-Aktionen zum Nachdenken über gemeinschaftliche Selbsthilfe und ehrenamtliches Engagement an.

Die junge Selbsthilfe auf der YOU: Halle 20 / Standnummer: 114

Aktuelle Infos gibt es auf unserer Facebook-Seite. Dort werden wir auch Fotos von unseren Aktionen posten:

<https://www.facebook.com/jungeselbsthilfe>

Junge Selbsthilfe goes U-Bahn

Plakate machen auf Internetportal aufmerksam

Seit Anfang Juni sind sie in der Berliner U-Bahnen wieder ein Blickfang: Grün leuchtende Banner mit strahlend rotem Herz machen auf das NAKOS-Portal für junge Selbsthilfe aufmerksam. Die von der Knappschaft geförderte Aktion umfasst 175 Banner in den Linien U1 bis U4 der Berliner Verkehrsbetriebe.

Täglich nutzen 1,5 Millionen Menschen die U-Bahn in der Bundeshauptstadt. Darunter zahlreiche Jugendgruppen und Schulklassen aus ganz Deutschland sowie zehntausende junge Berlinerinnen und Berliner, die zur Arbeit, zu Hochschulen und Universitäten, zu Freizeitaktivitäten oder zum Einkaufen fahren.

Die Aktion läuft ein ganzes Jahr lang. Schicken Sie uns ein Foto, wenn Sie einen der Banner entdecken! E-Mail: jungeseite@nakos.de

Weitere Informationen und Bilder finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite:

<https://www.facebook.com/jungeselbsthilfe>

Noch Plätze frei

Bundestreffen der Jungen Selbsthilfe in Deutschland

Für das bundesweite Netzwerktreffen der Jungen Selbsthilfe unter dem Motto „Zusammen sind wir viele“ werden noch junge Teilnehmer/innen gesucht. Das Treffen findet vom 27. bis 29. November 2015 in der Akademie Waldschlösschen in der Nähe von Göttingen statt. Die Teilnahmekosten sowie anteilige Reisekosten werden von den fördernden Krankenkassen BKK Dachverband und AOK Bundesverband übernommen.

Interessierte können sich noch bis zum 30. Juni 2015 anmelden. Das Treffen wird vom ehrenamtlich tätigen „Projektteam Junge Selbsthilfe“ aus Berlin organisiert.

Weitere Informationen und Anmeldung:

<http://www.zusammen-sind-wir-viele.de>



KONTAKTE / ADRESSEN

Betroffenensuche des Monats Juni: Anti-Kell-Antikörper

In unserer Betroffenensuche des Monats Juni geht es um Anti-Kell-Antikörper. Die Autorin des Beitrags wurde in der siebten Schwangerschaftswoche von ihrer Frauenärztin mit dieser Diagnose konfrontiert. Die Angst um ihren ungeborenen Sohn bestimmte die folgenden Monate. Um mit anderen betroffenen Eltern in Kontakt zu kommen, entschloss sie sich, eine Internetseite zu dem Thema aufzubauen. Die "Betroffenensuche des Monats" ist ein spezielles Verknüpfungsangebot der NAKOS für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene>

NEUES VON DER DAG SHG

Selbsthilfegruppenjahrbuch 2015 der DAG SHG erschienen

Einblicke in die Arbeit von Selbsthilfegruppen

Das neue Selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) e.V. ist erschienen. Die 17. Ausgabe des Jahrbuchs hat 199 Seiten und enthält 26 Beiträge. Geboten werden unter anderem Berichte aus Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen, Artikel über Kooperationen und Beteiligungserfahrungen sowie Projekte und wissenschaftliche Studien zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/var@dagshg/key@1844>

Jahrestagung 2015 erfolgreich abgeschlossen

Aus dem Gleichgewicht – Noch gesund oder schon krank?

Die Unterstützung und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen in Selbsthilfegruppen stand im Mittelpunkt der 37. Jahrestagung der DAG SHG. Drei Tage lang diskutierten rund 140 Akteure, Fachkräfte und Multiplikator/innen der Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung über unterschiedliche Fragen zur seelischen Gesundheit.

Kurzer Bericht zur Jahrestagung:

<http://www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2015/>

DAG SHG wählt neuen Vorstand

Aus dem Gleichgewicht – Noch gesund oder schon krank?

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. hat einen neuen Vorstand. Von der Mitgliederversammlung wurde am Rande der 37. Jahrestagung in Berlin das bisherige Vorstandsmitglied Anita M. Jakubowski (Mönchengladbach) wiedergewählt. Neu in den Vorstand gewählt wurden Angelika Vahnenbruck (Berlin) und Karl Deiritz (Essen).

Weitere Informationen:

<http://www.dag-shg.de/ueber-dag-shg/vorstand>



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)
Fax 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de
www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.
Vereinsregister Gießen Nr.1344
Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)