



In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Selbsthilfevereinigungen: Neuaufnahmen in die GRÜNEN ADRESSEN
- JUDY – die junge Selbsthilfegruppe des Monats Dezember
- DAG SHG Jahrestagung 2018: Aufruf zur Mitgestaltung
- Erfolgreiches NAKOS-Seminar „Grundlagen und Praxis der Krankenkassenförderung“

IN EIGENER SACHE: EIN FROHES FEST UND EIN GUTES NEUES JAHR 2018

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit der Dezemberausgabe unseres NAKOS-Newsletters möchten wir Ihnen ein friedliches Weihnachtsfest wünschen.

Für die NAKOS war auch 2017 erneut ein ereignisreiches Jahr mit spannenden Themen und zahlreichen Aufgaben. Wir haben dabei erfahren, wie sehr unsere Arbeit wertgeschätzt und unterstützt wird und konnten vielfältige Projekte und Kooperationen erfolgreich gestalten. Dafür bedanken wir uns bei unseren Förderern, bei allen Kolleginnen und Kollegen in der Selbsthilfeunterstützung, bei allen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der Selbsthilfe, bei allen Engagierten in Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen und bei unserem Vorstand.

Wir freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen für das Jahr 2018 viel Erfolg und persönliches Wohlergehen.

Herzliche Grüße

Ursula Helms (Geschäftsführerin)
und das Team der NAKOS

KONTAKTE / ADRESSEN

Neu- / Wiederaufnahmen in die GRÜNEN ADRESSEN

In der NAKOS-Datenbank GRÜNE ADRESSEN finden Sie die Kontaktdaten von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Hinweise zu Selbsthilfe-Internetforen und weiteren Institutionen mit Selbsthilfebezug.

Folgende Organisationen wurden in den vergangenen drei Monaten neu oder wieder aufgenommen:

- Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V., Wuppertal
- Deutsche Emphysemgruppe e.V., Braunschweig
- Kinderneurologie-Hilfe Münster e.V.
- Interessengemeinschaft Arthrogryposis e.V., Merzenich
- dsai e.V. – Patientenorganisation für angeborene Immundefekte, Schnaitsee
- Deutsche Klinefelter-Syndrom Vereinigung e.V., Stollberg
- Moebius Syndrom Deutschland e.V., Hannover



- NOAH – Albinismus Selbsthilfegruppe e.V., Gersheim
- HistiozytoseHilfe e.V., Wiesbaden
- Morbus Osler Selbsthilfe e.V. – Morbus Osler Stiftung, Seevetal
- Deutsche Sauerstoff- und Beatmungs-Liga (LOT) e.V., Bad Reichenhall
- mpn-netzwerk e.V. c/o Dt. Leukämie- und Lymphom-Hilfe e.V., Bonn
- Cogan-I-Syndrom Selbsthilfe Deutschland e.V., Anhausen
- Elterninitiative Smith-Lemli-Opitz – SLO Deutschland e.V., Ammerbuch
- Adipositas Verband Deutschland e.V., Bottrop
- Deutsche Hämophiliegesellschaft zur Bekämpfung von Blutungskrankheiten e.V., Hamburg
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG – Bundesverband e.V., Hannover
- Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren e.V. c/o Aidshilfe NRW e.V., Köln
- Deutsche DepressionsLiga e.V., Schwaikheim

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

<https://www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen>

JUNGE SELBSTHILFE

Junge Selbsthilfegruppe des Monats Dezember

JUDY – Junge Dystonie

Unter Dystonie versteht man eine Fehlfunktion bei der Kontrolle von Bewegungen, die vom Gehirn ausgeht und unbeeinflussbar ist. JUDY, die Jugendgruppe der Deutschen Dystonie Gesellschaft e.V. will für junge Betroffene eine Anlaufstelle bei Fragen und Problemen im Alltag sein. „Wir helfen, stützen und stärken uns gegenseitig, werden zusammen aktiv, haben Spaß, verreisen und teilen gemeinsam schöne Erlebnisse und Begegnungen, träumen, hören zu, weinen auch mal zusammen, machen uns Mut, wollen uns vernetzen, austauschen, voneinander lernen, füreinander da sein, gemeinsam Ideen und Projekte entwickeln.“

Auf dem NAKOS-Portal für junge Selbsthilfe www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe oder -initiative vor.

Die Gruppe des Monats Dezember finden Sie hier:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/judy-ae-junge-dystonie>

VERANSTALTUNGEN

Grundlagen und Praxis der Krankenkassenförderung

NAKOS-Seminar für Mitglieder bundesweiter Selbsthilfeorganisationen

Am 23. und 24. November trafen sich auf Einladung der NAKOS Mitglieder bundesweiter Selbsthilfeorganisationen zu einem Seminar über Grundlagen und Verfahren der Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V in Frankfurt am Main. Auch wenn es den Krankenkassen gelungen ist, ein verlässliches System für das Förderverfahren zu etablieren, ist das Fördergeschäft aufgrund der beiden Förderstränge und der unterschiedlichen

Handhabung in den verschiedenen Bundesländern für viele, insbesondere neu mit den Aufgaben der Antragstellung betraute Selbsthilfeaktive schwer zu durchschauen.

Neben Informationen durch den Veranstalter bot das Seminar deshalb vor allen Dingen Raum, die unterschiedlichen Fragen der Teilnehmenden ausführlich zu beantworten.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@5117>

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

DAG SHG Jahrestagung 2018: Aufruf zur Mitgestaltung / Call for Abstracts

Ideen und Visionen für ein selbsthilfefreundliches Klima in der Gesellschaft gesucht

Die 40. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) findet vom 6. bis 8. Juni 2018 in Magdeburg statt. Die Organisator/innen rufen alle Selbsthilfeaktiven, -unterstützer/innen und Interessierte auf, die Inhalte der Tagung mitzugestalten. Unter dem Motto #Klimawandel sollen Ideen vorgestellt und Strategien entwickelt werden, wie ein gesellschaftliches Klima gestaltet werden kann, in dem Selbsthilfefreundlichkeit zum Standard wird.

Hier finden Sie weitere Informationen:

<https://www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2018/>

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Behindertengleichstellungsgesetz

Schlichtungsstelle zieht nach einem Jahr erste Bilanz

Menschen mit Behinderungen stoßen immer noch auf Barrieren, die ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft erschweren – obwohl die öffentlichen Stellen des Bundes zur Barrierefreiheit verpflichtet sind. Zu dieser Erkenntnis kommt die Schlichtungsstelle nach dem Behindertengleichstellungsgesetz (BGG), die vor einem Jahr bei der Beauftragten der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen, Verena Bentele, eingerichtet worden ist. In den ersten zwölf Monaten ihrer Arbeit hat die Schlichtungsstelle bereits über 130 Anträge und eine Vielzahl von Anfragen und Beratungsersuchen erhalten.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@5128>

Engagement.Vielfalt.Demokratie.

Zweiter deutscher EngagementTag in Berlin

Wie kann es gelingen, bürgerschaftliches Engagement noch besser zu unterstützen und nachhaltiger zu gestalten? Wie kann die in der Gesellschaft vorhandene Vielfalt gefördert werden? Was bedeutet es konkret, Demokratie zu leben und zu stärken? Diese Fragen standen im Mittelpunkt des zweiten Deutschen EngagementTags Anfang Dezember in Berlin. Auf Einladung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)



und des Bundesnetzwerks Bürgerschaftliches Engagement diskutierten die Teilnehmenden bei Workshops, Podiumsgesprächen sowie Vorträgen mit Expert/innen über die Zukunft des Bürgerschaftlichen Engagements in Deutschland.

Die Bundesfamilienministerin kündigte den Start einer Wertschätzungskampagne mit einem Kinospot unter dem Titel "Du bist unersetzlich! Danke sagen für ehrenamtliches Engagement!" an. Der Spot läuft derzeit bundesweit in vielen Kinos und ist bei YouTube abrufbar.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/var@dagshg/key@2203>

ZU GUTER LETZT

Lesetipp

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der DAG SHG und wünschen eine interessante Lektüre:

Eckhard Priller: Selbsthilfe und demographischer Wandel – Erkenntnisse aus der Sicht der Zivilgesellschaftsforschung. selbsthilfegruppenjahrbuch 2017, S. 132-137.

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2017/DAGSHG-Jahrbuch-2017-Priller.pdf>

Videotipp

Emilys Reise

Ein berührender Film der Frauenselbsthilfe nach Krebs. Schauen Sie selbst:

https://www.youtube.com/watch?v=ue_q7p1daZo

IMPRESSUM

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)
Fax 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de | www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.
Vereinsregister Gießen Nr.1344
Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)