

NAKOS NEWSLETTER

Juli 2018

Seite 1 von 6

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Seelische Gesundheit: Neue Angebote auf nakos.de
- Neuerscheinungen: NAKOS INFO 118 und Expertise zur Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen
- Betroffenensuche des Quartals: Kaudale Regression-Sequenz (CRS)
- Junge Selbsthilfe: Anmeldeverfahren zu Bundestreffen hat begonnen
- Initiative Transparente Zivilgesellschaft (ITZ) hat jetzt 1.000 Unterzeichner

HINWEIS

Aus Anlass der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) überprüfen und aktualisieren wir derzeit unsere Verteiler. Daher bitten wir Sie um Rückmeldung, falls Sie in Zukunft den NAKOS NEWSLETTER nicht mehr von uns erhalten möchten. Bitte schreiben Sie in diesem Falle eine E-Mail an redaktion@nakos.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

AUS DER ARBEIT DER NAKOS

Seelische Gesundheit

Neue Themenseite und neue Selbsthilfe-Suche auf www.nakos.de

Die NAKOS hat auf ihrem Wissensportal www.nakos.de das Angebot für Menschen mit seelischen Erkrankungen und Problemen erweitert.

Auf der Themenseite Selbsthilfe und Seelische Gesundheit finden Nutzerinnen und Nutzer vielfältige Informationen zu psychischen Erkrankungen und Problemen. Neben einem Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder und professionellen Hilfsangebote beschreiben Selbsthilfevereinigungen die Vorteile, welche Selbsthilfegruppen bei der Krankheitsbewältigung bieten.

Neu sind auch die speziellen Suchmöglichkeiten nach Seelischen Erkrankungen und Problemen in der Selbsthilfedatenbank GRÜNE ADRESSEN. Hier findet man bundesweite Selbsthilfevereinigungen, die zu psychischen Erkrankungen und Problemen arbeiten. Ebenso auch solche, die zu seelischen Belastungen als Folge chronischer Erkrankungen oder Lebensprobleme arbeiten.

Zur Themenseite Seelische Gesundheit:

<https://www.nakos.de/themen/seelische-gesundheit>

Zur Suche in der NAKOS-Datenbank:

<https://www.nakos.de/adressen/gruen/seelische-erkrankungen>

NEUE PUBLIKATIONEN**NAKOS INFO 118**

Selbsthilfe verändert die Gesellschaft

Die aktuelle Ausgabe unserer Fachzeitschrift NAKOS INFO ist erschienen. Unter dem Titel "Selbsthilfe verändert die Gesellschaft" beschreiben Selbsthilfeengagierte aus verschiedenen Organisationen ihren Beitrag zum Beispiel für mehr Patientenorientierung in der Gesundheitsversorgung oder Veränderungen in der Gesetzgebung.

NAKOS INFO 118 zum Bestellen:

<https://www.nakos.de/service/neuerscheinungen>

Neuerscheinung in der Fachpublikationsreihe NAKOS EXTRA

Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen



Wie ist der Sachstand der Integration von Selbsthilfefreundlichkeit als Qualitätsmerkmal in den aktuellen Qualitätsmanagement-Systemen und -strukturen im Gesundheitswesen? Im Auftrag des Netzwerks "Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen" hat der Medizinsoziologe Alf Trojan eine Expertise erstellt.

Zur Bestellung:

<https://www.nakos.de/service/neuerscheinungen>

KONTAKTE UND ADRESSEN**Betroffenensuche des Quartals**

Kaudale Regression-Sequenz (CRS)

In der NAKOS-Betroffenensuche des Quartals (Juli 2018) geht es um die Kaudale Regression-Sequenz (CRS), eine seltene angeborene Fehlbildung der unteren Wirbelsäulensegmente. Die „Betroffenensuche des Quartals“ ist ein spezielles Verknüpfungsangebot der NAKOS für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

Neu- / Wiederaufnahmen in die GRÜNEN ADRESSEN

In der NAKOS-Datenbank GRÜNE ADRESSEN finden Sie die Kontaktdaten von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Hinweise zu Selbsthilfe-Internetforen und weiteren Institutionen mit Selbsthilfebezug.

Folgende Organisationen wurden seit Januar 2018 neu oder wiederaufgenommen:

- Eierstockkrebs Deutschland e.V., Neumünster

- Die Sputniks – Vereinigung russischsprachiger Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigungen in Deutschland e.V., Berlin
- SSADH-Defizit e.V., Köln
- Peutz-Jeghers-Syndrom Germany e.V., Horn-Bad Meinberg
- Bundesverband zur Begleitung von Familien vorgeburtlich erkrankter Kinder e.V., Sulingen
- BundesArbeitsGemeinschaft der PatientInnenstellen (BAGP), München,
- Spenderkinder, Essen
- Netzwerk gegen Selektion durch Pränataldiagnostik, Hamburg

Die GRÜNEN ADRESSEN finden Sie hier:

<https://www.nakos.de/adressen/gruen>

JUNGE SELBSTHILFE

Bundestreffen Junge Selbsthilfe 2019

Anmeldeverfahren hat begonnen

Für das Bundestreffen Junge Selbsthilfe vom 1. bis 3. März 2019 in Duderstadt (Niedersachsen) hat Mitte Juli das Anmeldeverfahren begonnen. Teilnehmen können 70 junge Aktive aus der Selbsthilfe und der Selbsthilfeunterstützung im Alter von 18 bis 35 Jahren. Anmeldeschluss ist der **15. September 2018**.

Ziel der dreitägigen Veranstaltung ist es, gemeinsame Projekte zu entwickeln und Visionen für die Junge Selbsthilfe in Deutschland zu diskutieren. Die Organisation hat erneut die NAKOS übernommen, das Treffen wird vom AOK-Bundesverband gefördert.

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen-2019>

Monster besiegen und Bäume ausreißen

Postkarten können wieder bestellt werden

Unsere beliebten Postkarten zur Jungen Selbsthilfe sind ab sofort auch in großer Stückzahl wieder bestellbar. Neu: die Absender können jetzt auch einen eigenen kurzen Text an den Adressaten verfassen.

Bestellen unter:

<https://www.nakos.de/service/materialserie-junge-selbsthilfe>

„Zusammen“

Ein Song für die Junge Selbsthilfe

In Kooperation mit SEKIZ e.V. aus Potsdam und Stadtrand gGmbH aus Berlin haben die Musiker Ben Jung & Rhobbin den Song „Zusammen“ aufgenommen und ein Video produziert. Der Song handelt davon, wie hilfreich eine Selbsthilfegruppe für junge Menschen sein kann.

<https://www.youtube.com/watch?v=oNMWn6focIU&t=1s>

Kennen Sie schon unseren YouTube-Kanal? Dort sammeln wir interessante, lustige und außergewöhnliche Videos zum Thema (Junge) Selbsthilfe.

<https://www.youtube.com/channel/UCfLbtYNwfzDYXS7JIAiKEFA>

Auf unserer Themenseite „Junge Selbsthilfe“ stellen wir rund 20 Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland vor, die besondere Angebote für junge Menschen im Programm haben.

<https://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/vor-ort>

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

Zivilgesellschaft setzt Zeichen in Sachen Transparenz

1.000 Organisationen haben bislang Selbstverpflichtung unterzeichnet

Die Initiative Transparente Zivilgesellschaft (ITZ) hat ihren 1.000sten Unterzeichner begrüßt. Der Deutsche Frauenrat unterschrieb Anfang Juli die Selbstverpflichtung der ITZ. Die Unterzeichner aus dem gemeinnützigen Sektor verpflichten sich zur Veröffentlichung von zehn relevanten Informationen über ihre Organisation, dazu zählen Angaben über Mittelherkunft, Mittelverwendung und Personalstruktur. Ziel ist es, durch Transparenz Strukturen und Prozesse verständlicher zu machen und das Vertrauen zu stärken.

Weitere Informationen:

<https://www.transparency.de/mitmachen/initiative-transparente-zivilgesellschaft>

Bundessozialministerium startet Initiative für mehr Barrierefreiheit

Gute Beispiele für die Gestaltung eines inklusiven Sozialraums

In Essen startete am 11. Juli 2018 die "InitiativeSozialraumInklusiv - ISI", die für mehr Barrierefreiheit in Landkreisen, Städten und Gemeinden sorgen soll. In den kommenden Jahren soll auf jährlich je zwei Regionalkonferenzen anhand guter Beispiele die Bedeutung der Landkreise, Städte und Gemeinden für die Gestaltung eines inklusiven Sozialraums - und damit des Gemeinwesens - betont werden. Es geht um Themen wie barrierefreie Mobilität, Bauen und Wohnen, Kultur und Freizeit sowie ambulante Wohnformen.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6084>

Angehörigenverein: "Pflege darf kein Profitgeschäft sein!"

wir pflegen e.V. kritisiert Rendite im Pflegesystem

Der Verein wir pflegen e.V. kritisiert die Profitorientierung von Investoren im Pflegesystem. Bis zu 14 Prozent Rendite wird aus der Versorgung Pflegebedürftiger in Heimen erwirtschaftet, schreibt der Verein in einer Pressemitteilung. Das Geld werde stattdessen für die Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen benötigt. Die Pflege durch Angehörige mache 76

Prozent des Pflegeanteils aus. wir pflegen e.V. versteht sich als Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation der pflegenden Angehörigen in Deutschland.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6044>

TERMINANKÜNDIGUNGEN

Bundesweit: 14. bis 23.09.2018

Woche des Bürgerschaftlichen Engagements

Vom 14. bis 23. September findet wieder die jährliche Woche des bürgerschaftlichen Engagements unter dem Motto "Engagement macht stark!" statt. Bundesweit sind bereits mehr als 100 Veranstaltungen angekündigt. Alle Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Initiativen, Organisationen, staatliche Institutionen und Unternehmen eingeladen, ebenfalls auf ihre Freiwilligenprogramme, Projekte und Initiativen aufmerksam zu machen und ihre Veranstaltung im Engagementkalender einzutragen.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6052>

Berlin: 04.08.2018

Selbsthilfe-Festival Berlin

Das Selbsthilfe-Festival Berlin findet zum dritten Mal auf dem Tempelhofer Feld statt. Das Festivalprogramm umfasst folgende Attraktionen:

- Musik, Poetry Slam und Improtheater auf der Festivalbühne
- die Junge Selbsthilfe Lounge zum Austausch der jungen Selbsthilfe-Aktiven
- ein Selbsthilfe-Erlebnis-Parcours, um die Arbeit von Selbsthilfegruppen zu entdecken
- ein Gespräch mit mehreren Autorinnen und Autoren rund um die Selbsthilfe

Veranstalter sind der Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen Selko e.V. sowie die berlinweite Selbsthilfekontaktstelle SEKIS.

Weitere Informationen:

<https://www.selbsthilfe-festival-berlin.de>

ZU GUTER LETZT

Videotipp

Infofilm zur Unabhängigen Teilhabeberatung

Seit Jahresbeginn werden bundesweit Beratungsstellen der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) aufgebaut. Die Beratungsstellen unterstützen Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen sowie Angehörige unentgeltlich zu

Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Der Infofilm erklärt, welche Aufgaben die Beratungsstellen haben.

Zum Video:

<https://www.teilhabeberatung.de>

IMPRESSUM

NAKOS NEWSLETTER | Juli 2018

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2018

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig und
themenübergreifend und gibt unentgeltlich Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen sowie
bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie veröffentlicht
eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)