



Seltene Erkrankungen und Probleme Betroffene suchen Betroffene

Suche des Quartals | Oktober 2018

Seite 1 von 2

Gastrektomie ^(SE)

Magenentfernung ^(SE) / Magenlose ^(SE)

Bei einer Gastrektomie wird der Magen im Rahmen einer Operation vollständig entfernt. Sie wird unter anderem bei Magenkrebs durchgeführt. Um weiterhin die Verdauung zu ermöglichen, vernähen die Chirurgen im Anschluss an die Magenentfernung die Speiseröhre und den Dünndarm miteinander.

Der Magen ist entfernt – was nun? Was ist bei der Ernährung zu beachten, mit welchen Problemen muss man rechnen? Bücher und Broschüren zum Thema bieten viel Wissenswertes. Auch die Ernährungsberatung in den Krankenhäusern und Reha-Kliniken soll nicht unerwähnt bleiben.

Und doch: Neben allen Informationen sind persönliche Gespräche mit Betroffenen enorm hilfreich. Es tut unter anderem auch der Psyche gut, weil man merkt, dass man nicht allein in dieser Situation ist. Und man kann von den anderen immer wieder einiges dazulernen. Ob es um das Essen geht oder ob man über die Verdauung spricht, wie es mit dem Stuhlgang aussieht und warum manche Leute immer wieder Bauchweh haben: All das wird in der Selbsthilfegruppe offen und ohne Scheu angesprochen und diskutiert.

In unsere Selbsthilfegruppe „Gastrektomie“ im Hohenlohekreis kommen auch Betroffene aus den Nachbarkreisen. Sie nehmen Anfahrtswege von bis zu 40 Kilometern auf sich. Ob es sich wohl herumgesprochen hat, dass wir nicht nur hiererst diskutieren, sondern auch herzlich über so manches lachen können? Und im Anschluss an ein Treffen sitzen wir noch zu einer guten Vesper zusammen. Zumindest dann merken wir gar nicht, dass wir keinen Magen mehr haben!

Gerne treten wir auch bundesweit in Kontakt mit anderen Magenlosen und ihre Angehörigen, um Erfahrungen weiterzugeben und Informationen zu Therapien, Operationen und Medikationen auszutauschen.

Kontakt:

c/o NAKOS
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Telefon +49 (0)30 / 31 01 89-60
Telefax +49 (0)30 / 31 01 89-70
selbsthilfe@nakos.de
www.nakos.de

Telefonische Sprechzeiten:
Di, Mi, Fr 10-14 Uhr
Do 14-17 Uhr

Sie möchten sich über eine besondere Erkrankung oder ein Problem mit Gleichbetroffenen austauschen und haben keine Hinweise auf bestehende Selbsthilfegruppen und -vereinigungen gefunden? Dann schauen Sie in der Datenbank BLAUE ADRESSEN der NAKOS nach. Dort lassen sich Personen eintragen, die bei seltenen Erkrankungen und Problemen bundesweit Gleichbetroffene suchen und Kontakte herstellen möchten.

Hier geht es zur Datenbank
<https://www.nakos.de/adressen/blau>

Interessen und Ziele zur Betroffenenuche:

Informationen zu: Therapien, Operationen, Medikationen

Erfahrungsaustausch über: Essen und Trinken ohne Magen

Mit Förderung durch pauschale Mittel der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene.

Seltene Erkrankungen und Probleme Betroffene suchen Betroffene

Gastrektomie (SE)

Seite 2 von 2

Selbstorganisation: (feste) Selbsthilfegruppe

Kontakt gewünscht zu Fachleuten: Ärzt/innen, Wissenschaftler/innen;
Forscher/innen

Kontakt gewünscht zu Betroffenen: Erwachsene Gleichbetroffene,
Angehörige,

Die Gleichbetroffenensuche ist in der Datenbank BLAUE ADRESSEN
veröffentlicht.