

NAKOS NEWSLETTER

Januar 2019

Seite 1 von 5

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Aktuelle Themenliste zu seltenen Erkrankungen und Problemen
- Neue Aufkleber der NAKOS zum Bestellen
- Junge Selbsthilfe Blog beschäftigt sich zu Jahresbeginn mit Betroffenenkompetenz
- Neue Patientenbeauftragte der Bundesregierung
- Regierungskoalition plant Änderung der Selbsthilfeförderung
- Veranstaltungskalender zur bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe unter dem Motto „Wir hilft“ ist online

IN EIGENER SACHE

Mehr als 900 Themen

Aktuelle NAKOS-Themenliste zu seltenen Erkrankungen und Problemen

Im Dezember hat die NAKOS eine aktuelle Gesamtübersicht der Themen zu überwiegend seltenen Erkrankungen und Problemen veröffentlicht, zu denen Selbsthilfevereinigungen oder einzelne Ansprechpersonen in der NAKOS-Datenbank verzeichnet sind. Mehr als 900 Themen umfasst die Liste. Von der Themenliste gelangen Interessierte per Klick zum jeweiligen Datenbankeintrag.

Zur gesamten Themenliste:

<https://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf>

Hilfe beim Datenschutz

Projekt zur Umsetzung der Datenschutz-Grundverordnung gestartet

Die Datenschutz-Grundverordnung ist seit dem vergangenen Jahr ein großes Thema. Noch sind viele Fragen offen, wie Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen die neuen Bestimmungen angemessen umsetzen können. Um den Engagierten und Fachkräften in der Selbsthilfe Hilfestellungen an die Hand geben zu können, hat die NAKOS ein einjähriges Projekt zur Umsetzung der Datenschutz-Grundverordnung gestartet. Gefördert wird das Projekt vom Bundesministerium für Gesundheit.

Zur Themenseite Datenschutz:

<https://www.nakos.de/themen/datenschutz>

Monster zum Aufkleben

Zwei neue Aufkleber wollen neugierig machen auf die Kraft von Selbsthilfegruppen

„Monster besiegt man nicht alleine!“ – die zwei neuen Aufkleber der NAKOS mit diesem Spruch richten sich insbesondere an junge Menschen und können in großer Stückzahl für Werbe-

aktionen, Veranstaltungen oder zur Auslage in Kontakt- und Beratungsstellen, Cafés oder sozialen Einrichtungen bestellt werden.

Die Aufkleber zum Bestellen:

<https://www.nakos.de/service/materialserie-junge-selbsthilfe>

KONTAKTE / ADRESSEN

Neu- / Wiederaufnahmen in die ROTEN ADRESSEN

Die NAKOS-Datenbank ROTE ADRESSEN bietet Informationen und Kontaktdaten von Selbsthilfeunterstützungsangeboten (Selbsthilfekontaktstellen) in mehr als 300 Orten in Deutschland.

In den vergangenen Monaten wurden folgende Einrichtungen neu bzw. wiederaufgenommen:

- KISS Pfalz – Selbsthilfetreff Pfalz e.V. – Außenstelle Ludwigshafen
- AWO – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Standort Clausthal-Zellerfeld

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

<https://www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen>

Die ROTEN ADRESSEN finden Sie hier:

<https://www.nakos.de/adressen/rot>

JUNGE SELBSTHILFE

Lebensmutig. Junge Selbsthilfe Blog

Monatsthema im Januar: Betroffenenkompetenz

Zum Jahresbeginn dreht sich auf dem Junge Selbsthilfe Blog alles um das Thema Betroffenenkompetenz. Der Begriff wird von Fachkräften rund um die Selbsthilfe oft verwendet – die Blogger*innen berichten diesen Monat, welche eigenen Assoziationen sie zu dem Begriff haben.

Zum Junge Selbsthilfe Blog:

<https://www.junge-selbsthilfe-blog.de>

Junge Selbsthilfe – Gruppe des Monats Januar

FKK – Frauen Kontra Krebs in Chemnitz

Auf dem NAKOS-Portal für junge Selbsthilfe www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe, eine Initiative oder ein Projekt von jungen Selbsthilfeaktiven vor. Im Januar ist es die Gruppe FKK – Frauen Kontra Krebs in Chemnitz. Die Gruppe trifft sich zu Themenabenden mit eingeladenen Gästen und freut sich über neue Teilnehmerinnen.

Die Gruppe des Monats finden Sie hier:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats>

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT**Neue Patientenbeauftragte der Bundesregierung berufen**

CDU-Bundestagsabgeordnete Prof. Dr. Claudia Schmittke übernimmt das Amt

Die CDU-Bundestagsabgeordnete Prof. Dr. Claudia Schmittke ist zur neuen Patientenbeauftragten der Bundesregierung berufen worden. Sie ist seit 2017 Mitglied des Bundestags und war zuvor als leitende Oberärztin und stellvertretende Chefärztin am Herzzentrum Bad Segeberg tätig. Schmittke tritt die Nachfolge von Ralf Brauksiepe an, der im November nach wenigen Monaten im Amt in die freie Wirtschaft wechselte.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6436>

Regierungskoalition plant Änderung der gesetzlichen Selbsthilfeförderung

Selbsthilfe Koordination Bayern begrüßt die Pläne

Die Fraktionen der Bundesregierung haben eine Änderung der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V vorgeschlagen, so dass künftig sowohl pauschale Fördermittel als auch Projektmittel einheitlich und gemeinschaftlich kassenartenübergreifend von den Krankenkassen und ihren Verbänden vergeben werden sollen. Die Selbsthilfe Koordination (SeKo) Bayern begrüßt die geplante Änderung in einer Stellungnahme – die Förderpraxis werde „transparenter“.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6434>

Jedes sechste Kind lebt mit suchtkranken Eltern zusammen

Aktionswoche will auf die Situation der betroffenen Kinder aufmerksam machen

Etwa 2,8 Millionen Kinder in Deutschland leben mit alkoholkranken oder drogenabhängigen Eltern zusammen – das ist jedes sechste Kind. Mit einer Aktionswoche vom 10. bis 16. Februar soll auf die Situation der Kinder aus Suchtfamilien aufmerksam gemacht werden.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6435>

Veranstaltungskalender zur bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe unter dem Motto „Wir hilft“ ist online

Eigene Eintragungen sind jetzt möglich

Der Veranstaltungskalender zur „Wir hilft“-Aktionswoche Selbsthilfe des Paritätischen Gesamtverbands ist jetzt online. Die bundesweite Aktionswoche findet vom 18. bis 26. Mai statt. Ob Selbsthilfetage, Tage der Offenen Tür oder Erfahrungsaustauschtreffen – Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen können ihre

eigenen Aktionen jetzt in den Veranstaltungskalender eintragen. Die NAKOS ist an der Vorbereitung der Aktionswoche beteiligt.

Weitere Informationen:

<https://www.der-paritaetische.de/schwerpunkte/wir-hilft-aktionswoche-selbsthilfe/veranstaltungskalender/>

UPD: Missstände noch immer nicht aufgeklärt

Sorgen um die unabhängige Beratung im Gesundheitswesen bleiben

Wie geht es mit der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD) weiter? Nach dem Verkauf an ein Wirtschaftsunternehmen war im letzten Jahr erhebliche Kritik an der UPD laut geworden. Die Situation ist weiter ungeklärt.

Weitere Informationen:

<https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/gesundheitswesen-auf-kosten-der-patienten-1.4272271>

Änderungen im Gesundheitswesen ab 2019

Stiftung Gesundheitswesen listet beschlossene und voraussichtliche Änderungen auf

Die Stiftung Gesundheitswesen hat zum Jahreswechsel auf ihrer Internetseite eine Liste der Änderungen im Gesundheitswesen veröffentlicht, welche in diesem Jahr wirksam wurden beziehungsweise im Laufe des Jahres voraussichtlich in Kraft treten.

Weitere Informationen:

<https://www.patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@1041>

ZU GUTER LETZT

Lesetipp

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Joachim E.: Die Gemeinschaft der Emotions Anonymous (EA). In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2018. Gießen 2018, S. 32-37

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2018/DAGSHG-Jahrbuch-2018-Joachim.pdf>

Videotipp

Gründer des „Trees of Memory“-Projekt im Interview bei SEKIZ TV

Die Selbsthilfekontaktstelle in Potsdam interviewt auf ihrem eigenen YouTube-Kanal „SEKIZ TV“ Prominente und Nichtprominente zu ihrem Umgang mit Krankheiten, psychischen Krisen und Behinderung. Einer der jüngsten Interviewpartner ist ein Mann, der seinen Lebenspartner durch Suizid verloren hat und dadurch selbst in eine lebensgefährliche Krise

geriet. Schließlich kam ihm die Idee für sein Projekt „Trees of Memory“: er pflanzt weltweit Bäume für Suizidopfer. Das Projekt hat im letzten Jahr begonnen und gerade – natürlicherweise – Winterpause. Im Frühling wird der nächste Baum gepflanzt.

Das gesamte Interview:

<https://www.youtube.com/watch?v=UeHV4kJM0nA>

IMPRESSUM

NAKOS NEWSLETTER | Januar 2019

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2019

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig und themenübergreifend und gibt unentgeltlich Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)