

NAKOS NEWSLETTER

April 2019

Seite 1 von 6

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Erstes selbsthilfefreundliches regionales Versorgungssystem ausgezeichnet
- Gesucht: Gleichbetroffene mit Limbischer Enzephalitis
- Selbsthilfe auf Arabisch erklärt – mit zwei Videos
- Lebenshilfe will Selbstvertretung stärken

IN EIGENER SACHE

Erstes selbsthilfefreundliches regionales Versorgungssystem ausgezeichnet

Mit der Auszeichnung der Gesundes Kinzigtal GmbH schließt ein Pilotprojekt erfolgreich ab

Das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen hat die Gesunde Kinzigtal GmbH gemeinsam mit neun seiner Leistungspartner als erstes „selbsthilfefreundliches regionales Versorgungssystem“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung ist zugleich der erfolgreiche Abschluss eines mehrjährigen Pilotprojekts, mit dem erprobt werden sollte, wie Kooperationen mit der Selbsthilfe durch die Managementebene von Ärztenetzen und anderen regionalen Versorgungssystemen gezielt unterstützt und gefördert werden können. Das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen ist der NAKOS angegliedert.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6566

Einige Minuten Ihrer Zeit – damit alle Daten auf dem neuesten Stand sind

Selbsthilfevereinigungen können bis 26. April 2019 ihre Daten prüfen

Füllen Sie gerne Online-Formulare aus? Wahrscheinlich nicht – wir bitten die Selbsthilfevereinigungen trotzdem, ihre Angaben in unserer Datenbank „GRÜNE ADRESSEN – Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland“ zu aktualisieren. Alle Organisationen, die dort verzeichnet sind, wurden Anfang April angeschrieben. Die Bearbeitung geht schnell – nur 12 Minuten nach der Aussendung hatte die erste Selbsthilfevereinigung ihren Datensatz überprüft. Bis 26. April 2019 ist die Bearbeitung noch möglich.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6549

Die Gelben Seiten, der Duden, ... und die NAKOS ADRESSEN

Druckversion unseres Standard-Nachschlagewerks kann weiter kostenlos bestellt werden

Im Internetzeitalter sind gedruckte Nachschlagewerke wie zum Beispiel der Duden oder die Gelben Seiten besonders nützlich. Nicht zu vergessen: die NAKOS ADRESSEN. Diese

enthalten die Kontaktdaten aller uns bekannten Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfevereinigungen in Deutschland. Die Broschüre kann kostenlos bestellt werden – als Einzelexemplar oder in größerer Menge.

Zur Bestellung:

www.nakos.de/publikationen/key@5497

KONTAKTE / ADRESSEN

Gesucht: Gleichbetroffene für seltene Erkrankung

Limbische Enzephalitis

Die NAKOS unterstützt Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen, die Kontakte zum Austausch mit Gleichbetroffenen oder auch zu Fachleuten suchen. Eine Person mit Limbischer Enzephalitis sucht neben weiteren Informationen zur Erkrankung den Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen zur Gründung einer Selbsthilfegruppe. Limbische Enzephalitis ist eine entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems und ist gekennzeichnet durch Gedächtnisstörungen, psychiatrische Auffälligkeiten und epileptische Anfälle.

Interessierte wenden sich bitte an die NAKOS:

Telefon (030) 31 01 89 60 (Di Mi Fr 10-14 Do 14-17) oder selbsthilfe@nakos.de

Weitere Informationen:

www.nakos.de/adressen/blau/idx@2550

JUNGE SELBSTHILFE

Lebensmutig. Junge Selbsthilfe Blog

Monatsthema im April: Vorurteile über Selbsthilfegruppen

„Die kriegen doch nichts auf die Reihe“ – eins von mehreren Vorurteilen über Selbsthilfegruppen, mit dem sich der Junge Selbsthilfe Blog in diesem Monat befasst. Doch die Autor*innen schreiben auch über andere Themen, die sie aktuell beschäftigen, etwa Chaos und Isolation.

Zum Junge Selbsthilfe Blog:

www.junge-selbsthilfe-blog.de

Junge Selbsthilfegruppe des Monats April

Junge Selbsthilfe CED in Aachen

In Aachen treffen sich Schüler*innen, Student*innen und Azubis, die an Colitis Ulcerosa oder Morbus Crohn erkrankt sind. Sie treffen sich meist einmal im Monat – und tauschen sich

zusätzlich über verschiedene Smartphone-Apps aus: „Jeder erzählt, was er will und auch nur so viel er will“.

Die Gruppe des Monats April finden Sie hier:

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/ced-im-alltag-machbar

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

Schon angemeldet für die Jahrestagung 2019?

Thema: „Gesundheitskompetenz und Prävention durch Selbsthilfe stärken“

Die 41. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) findet vom 24. bis 26. Juni 2019 in Bad Breisig (Rheinland-Pfalz) statt. Alle Mitarbeiter*innen in Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen sind eingeladen, sich dafür anzumelden. Thema ist in diesem Jahr „Gesundheitskompetenz und Prävention durch Selbsthilfe stärken“.

Weitere Informationen:

www.dag-shg.de/veranstaltungen/jahrestagung-2019

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

Selbsthilfe auf Arabisch erklärt

In zwei Videos spricht der YouTuber Firas Alshater über Selbsthilfe in Deutschland

Der syrische Schauspieler, Journalist und YouTuber Firas Alshater spricht auf seinem YouTube-Kanal "Zukar" auf Arabisch über Selbsthilfegruppen in Deutschland. Er gilt als „Deutschlands erster Flüchtlings-Youtuber“. Die Videos sind deutsch untertitelt.

Weitere Infos unter:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6565

Wir hilft – Auftakt zur Aktionswoche Selbsthilfe 2019

Buntes Programm mit Infos und kulturellen Beiträgen am 14. Mai in Berlin

HipHop, Vorträge, Interviews und Improvisationstheater: Die zentrale Auftaktveranstaltung zur bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe 2019 findet am 14. Mai im Centre Monbijou in Berlin-Mitte statt. Bundesweit sind weit über hundert Veranstaltungen während der Aktionswoche „Wir hilft“ geplant. Diese wurde vom Paritätischen Gesamtverband initiiert.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6558

Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“

Neun Tage lang Veranstaltungen rund um die „Volksdroge Nr. 1“

Und noch eine Aktionswoche im Mai: Unter dem Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“ werden vom 18. bis 26. Mai 2019 Veranstaltungen rund um die „Volksdroge Nr. 1“ angeboten. Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen koordiniert die Aktivitäten auf Bundesebene.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6554

Lebenshilfe will Selbstvertretung stärken

Die Kampagne „Selbstvertretung. Na klar“ hat begonnen

Die Bundesvereinigung Lebenshilfe will in diesem Jahr die Selbstvertretung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung stärken. Anfang April startete die Kampagne „Selbstvertretung. Na klar“. Im August findet in Leipzig ein Kongress statt.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6567

„Nicht ansteckend“ – Kampagne für Angehörige von psychisch Kranken

Plakate und Postkarten werben für das Ehrenamt

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen startet eine Kampagne für das Ehrenamt in der Selbsthilfe. Plakate und Postkarten mit dem Slogan „Psychische Erkrankungen sind nicht ansteckend. Ich engagier’ mich in der Selbsthilfe“ können bestellt werden.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6555

Bundestag beschließt Ende der Wahlrechtsausschlüsse

Für die Teilnahme an der Europawahl ist ein Antrag erforderlich

Der Deutsche Bundestag hat beschlossen, die Wahlrechtsausschlüsse von mehr als 85.000 volljährigen Menschen mit Behinderung zu streichen. Für die Teilnahme an der Europawahl Ende Mai ist ein gesonderter Antrag zu stellen.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6545

FSA informiert über Zahlungen an Patientenorganisationen

In einer Datenbank sind die einzelnen Zuwendungen der Pharmafirmen aufgelistet

Der Verein Freiwillige Selbsthilfekontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V. (FSA) informiert in einer Pressemitteilung vom 25. März 2019 über die finanziellen Zuwendungen von

Pharmaunternehmen an Patientenorganisationen im Jahr 2018. Die Mitgliedsorganisationen haben im Jahr 2018 rund 7,2 Millionen Euro an Patientenorganisationen gezahlt. In einer öffentlich zugänglichen Datenbank ist aufgelistet, welche Firma an welche Organisation welche Summe gezahlt hat.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6539

ZU GUTER LETZT

Lesetipp

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Matthias Hämmer: Junge Stotternde sind im „Flow“. In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2018, S. 22-26

www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2018/DAGSHG-Jahrbuch-2018-Haemmer.pdf

Videotipp

Animierte Videos erklären Selbsthilfe

Die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart hat sechs animierte Videos erstellt, mit denen sie ihre Arbeit und die Arbeit von Selbsthilfegruppen erklärt.

Zu den Videos:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6550

IMPRESSUM**NAKOS NEWSLETTER | April 2019****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2019

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)