

NAKOS NEWSLETTER

August 2019

Seite 1 von 5

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Internationaler Austausch: NAKOS trifft ÖKUSS
- DAG SHG schließt sich Initiative Transparente Zivilgesellschaft an
- Gerichtsurteil zu „Gefällt mir“-Button von Facebook
- Kleine Anfrage: Bundesregierung äußert sich zu Einsamkeit
- Bundesweit siebte Landeskontaktstelle Selbsthilfe in Dresden eröffnet

IN EIGENER SACHE

Wien trifft Berlin

Erster Austausch mit der österreichischen Fachstelle für Selbsthilfe

Vor zwei Jahren hat sich die Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe (ÖKUSS) gegründet. Im Juli reisten die Kolleg*innen aus Wien zu uns nach Berlin für den ersten Fachaustausch zwischen den bundesweiten Unterstützungsstellen beider Länder. ÖKUSS und NAKOS vereinbarten weitere Fachtreffen. Die nächste internationale Zusammenkunft wird beim „European Expert Meeting“ im September in Berlin stattfinden, wenn sich Fachkräfte aus zehn Ländern über Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung in Europa austauschen.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6949

NAKOS auf Twitter aktiv

Schnelle und kompakte Meldungen zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe

Als bundesweite Fachstelle für alle Fragen rund um die Selbsthilfe ist die NAKOS auf Twitter aktiv und informiert kompakt und schnell über Selbsthilfe. Wir freuen uns über Follower, Retweets und rote Herzchen. Die Junge Selbsthilfe ist dort schon länger mit einem eigenen Profil aktiv.

Hier geht's zu unseren Accounts:

www.twitter.com/nakos

www.twitter.com/nakos_jung

KONTAKTE / ADRESSEN

Neu- / Wiederaufnahmen in die GRÜNEN ADRESSEN

In der NAKOS-Datenbank GRÜNE ADRESSEN finden Sie die Kontaktdaten von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Hinweise zu

Selbsthilfe-Internetforen und weiteren Institutionen mit Selbsthilfebezug. Folgende Organisationen wurden zuletzt neu beziehungsweise wieder aufgenommen:

- BSL – Bundesverband Selbsthilfe Lungenkrebs e.V.
- Forum Chronische Infektionen - Zoonosen, Bornavirus, Borreliose u. Co. Infektionen, EBV, CFS, human und veterinär – Forum
- Phoenix Deutschland – Hilfe für Brandverletzte e.V.

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen

JUNGE SELBSTHILFE

Eine bundesweite Brieffreundschaft

Kontaktstellen fragen – Junge Selbsthilfe antwortet

„Was ich schon immer über die junge Selbsthilfe wissen wollte“ – unter diesem Motto haben rund ein Dutzend Selbsthilfekontaktstellen Briefe mit ihren Fragen an die Teilnehmenden des Bundestreffens Junge Selbsthilfe 2019 in Duderstadt geschrieben. In einer einstündigen Aktion wurde dort fleißig gelesen und eifrig beantwortet. Die äußerst interessanten und authentischen Inhalte dieser bundesweiten Brieffreundschaft fasst eine Dokumentation zusammen, die auf www.nakos.de abrufbar ist

Die Dokumentation:

www.nakos.de/data/Texte/2019/NAKOS-JSH-Bundesweite-Brieffreundschaft.pdf

Junge Selbsthilfegruppe des Monats August

Jafudi – Selbsthilfegruppe für Zwangserkrankungen, Heidelberg

Zwänge sind auch eine Form von Diversität – mit dieser Haltung wollen die jungen Mitglieder der Heidelberger Selbsthilfegruppe den täglichen Kampf gegen ihre Zwangsstörungen gewinnen. Neben dem Austausch über die Erkrankung will die Gruppe freundschaftliche Kontakte fördern.

Die Gruppe des Monats August finden Sie hier:

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

DAG SHG schließt sich Initiative Transparente Zivilgesellschaft an

Offenlegung von Aufgaben und Finanzierung

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) hat sich der Initiative Transparente Zivilgesellschaft angeschlossen und eine Selbstverpflichtung unterzeichnet. Dazu gehört die Veröffentlichung von zehn relevanten Informationen unter anderem zu Aufgaben, Personen, Mittelherkunft und Mittelverwendung auf der Internetseite des Vereins. Die Initiative Transparente Zivilgesellschaft hat Transparency International Deutschland e.V.

ins Leben gerufen. Bislang haben sich rund 1.200 Organisationen aus dem gemeinnützigen Sektor angeschlossen.

Weitere Informationen:

www.dag-shg.de/ueber-dag-shg/transparenz

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

Aufruf: Welttag und Wochen der Seelischen Gesundheit

Suizidprävention steht in diesem Jahr im Mittelpunkt

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ruft auf, sich an den Wochen der Seelischen Gesundheit zu beteiligen. Die Aktionswochen beginnen am Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober und enden am 20. Oktober 2019. Thema des Welttags ist in diesem Jahr Suizidprävention.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6994

Gerichtsurteil zum „Gefällt mir“-Button von Facebook

Internetbetreiber sind mitverantwortlich für Einhaltung von Datenschutzbestimmungen

Der Europäische Gerichtshof hat am 29. Juli 2019 entschieden, dass Internetseitenbetreiber mitverantwortlich sind für die Erhebung und Übermittlung von Daten, wenn sie den „Gefällt mir“- oder „Like“-Button von Facebook auf ihrer Internetseite eingerichtet haben.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6989

Bundesregierung äußert sich zu Einsamkeit

Auch auf Selbsthilfegruppen wird verwiesen

Die Bundesregierung hat ihre Antwort auf die Kleine Anfrage der FDP-Bundestagsfraktion zu "Einsamkeit und die Auswirkung auf die Gesundheit" veröffentlicht. In der Kleinen Anfrage wurde nach der Verbreitung von Einsamkeit, der Bedeutung von Einsamkeit für die Gesundheit, aktuellen Maßnahmen und künftigen Strategien gegen Einsamkeit gefragt. Auf die Frage, was auf globaler Ebene gegen Einsamkeit unternommen werden könne, erwähnt die Bundesregierung die Weltgesundheitsorganisation WHO, welche auf „die Bedeutung von Organisationen älterer Menschen wie z.B. Gemeinschaftsgruppen und Selbsthilfegruppen“ hingewiesen habe.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6979

Landeskontakt- und Informationsstelle in Dresden eröffnet

Träger ist die JUST Jugendstiftung Sachsen

Im Juli 2019 wurde in Dresden die neue sächsische Landeskontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe (LSH) eröffnet. Die LSH soll als Schnittstelle zwischen engagierten Menschen und Betroffenen, Selbsthilfegruppen und regionalen Selbsthilfekontaktstellen, Dachverbänden, Politik und Verwaltung wirken. Träger ist die JUST Jugendstiftung Sachsen. Die Fachstelle wird mitfinanziert aus Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes sowie aus Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Sachsen nach § 20h SGB V. Sachsen ist das siebte Bundesland mit einer landesweiten Selbsthilfekontaktstelle.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6976

Überarbeiteter Leitfaden zur Selbsthilfeförderung ab 2020

Gesetzliche Änderung führt zu redaktioneller Anpassung

Der Spitzenverband der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV-Spitzenverband) hat den Leitfaden zur Selbsthilfeförderung redaktionell überarbeitet. Die angepasste Fassung gilt ab 2020 und berücksichtigt die Änderungen durch das Terminservice- und Versorgungsgesetz. Künftig werden mindestens 70 Prozent der gesetzlich vorgesehenen Fördermittel in der sogenannten Pauschalförderung bereitgestellt (bisher „kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung“) und bis zu maximal 30 Prozent für die kassenindividuelle Projektförderung.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6975

ZU GUTER LETZT

Lesetipp | Zeitzugengespräch

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Klumpe, Monika / Gödel, Ulrich: Im Fokus steht der Austausch. In: DAG SHG (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, Gießen 2019, S. 86-96

www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Klumpe-Goedel.pdf

Checkliste für Gesundheits-Apps

Immer mehr Gesundheits-Apps – aber welche helfen mir als Patient*in? Das Aktionsbündnis Patientensicherheit hat eine Checkliste mit 21 Kriterien veröffentlicht.

Zum Checkliste:

www.aps-ev.de/checkliste

IMPRESSUM**NAKOS NEWSLETTER | August 2019****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2019

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)