

NAKOS NEWSLETTER

November 2019

Seite 1 von 5

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Patientenbeauftragte würdigt Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen
- GKV-Gemeinschaftsförderung 2020: Rundschreiben und Antragsformulare verfügbar
- Netzwerk Selbsthilfe e.V. veröffentlicht Broschüre zu Förderquellen
- Save the Date: Bundestreffen Junge Selbsthilfe 2020

IN EIGENER SACHE

Patientenbeauftragte würdigt Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen

Festakt und Tagung zum 10-jährigen Jubiläum – noch Restplätze verfügbar

Am 28. und 29. November 2019 feiert das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen sein 10-jähriges Bestehen mit einem großen Festakt und anschließender Fachtagung in Berlin.

Die Patientenbeauftragte der Bundesregierung Prof. Dr. Claudia Schmidtke hat die Schirmherrschaft übernommen und würdigte bereits im Vorfeld die Arbeit des Netzwerks: „Patientenorientierung und Selbsthilfefreundlichkeit sind für mich als Patientenbeauftragte zwei tragende Säulen unseres Gesundheitssystems. Sie sind für die Wahrnehmung von Eigenverantwortung sowie zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Patient*innen unabdingbar.“

Gemeinsam mit Netzwerkmitgliedern und Ehrengästen will das Netzwerk beim Festakt aufzeigen, wie lebendig und vielfältig Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und Gesundheitswesen heute sein kann. Die am Freitag anschließende Fachtagung wird als „Open Space“ zum Thema „Wir sind #selbsthilfefreundlich“ angeboten.

Es sind noch wenige Restplätze verfügbar. Für Kurzentschlossene ist eine Anmeldung zur Jubiläumsveranstaltung noch bis 11. November 2019 möglich.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7054

KONTAKTE / ADRESSEN

Neu-/Wiederaufnahmen in den ROTEN ADRESSEN

Die NAKOS-Datenbank ROTE ADRESSEN bietet Informationen und Kontaktdaten von Selbsthilfeunterstützungsangeboten (Selbsthilfekontaktstellen) an mehr als 300 Orten in Deutschland.

In den vergangenen Monaten wurden folgende Einrichtungen neu- bzw. wiederaufgenommen:

- Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis, Zeitz

- LaKoS Sachsen – Landeskontaktstelle Selbsthilfe, Dresden
- Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen im Fachdienst Gesundheit, Delmenhorst

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen

Die ROTEN ADRESSEN finden Sie hier:

www.nakos.de/adressen/rot

Gesucht: Gleichbetroffene für seltene Erkrankungen und Probleme

Kunstlicht-Unverträglichkeit | Lichtflimmern | Blaulichtbelastung | LED | Lichtgesundheit

Die NAKOS unterstützt Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen, die Kontakte zum Austausch mit Gleichbetroffenen oder auch zu Fachleuten suchen. Eine Person mit Kunstlicht-Unverträglichkeit sucht andere Gleichbetroffene zum bundesweiten Austausch hierüber und zu den Themen Lichtflimmern / Blaulichtbelastung / LED / Lichtgesundheit.

Interessierte wenden sich bitte an die NAKOS:

Telefon (030) 31 01 89 60 (Di Mi Fr 10-14 Do 14-17) oder selbsthilfe@nakos.de

Weitere Informationen:

www.nakos.de/adressen/blau/idx@2551

JUNGE SELBSTHILFE

Junge Selbsthilfegruppe des Monats November

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe für Berufstätige und junge Betroffene, Essen

„Eine einmalige Teilnahme ist also genauso möglich wie eine sporadische Anwesenheit oder eine regelmäßige Teilnahme“, beschreibt die Selbsthilfegruppe ihr offenes Angebot. Die Essener Gruppe richtet sich sowohl an junge und berufstätige Krebserkrankte als auch an Freund*innen, Partner*innen und Verwandte.

Die Gruppe des Monats November finden Sie hier:

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

Stellenangebot der DAG SHG: Kaufmännische*r Mitarbeiter*in

Arbeitsort ist Berlin

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. sucht frühestens ab Januar 2020 für Verwaltungs- und Projektaufgaben in Berlin eine kaufmännische Fachkraft in Teilzeit.

Weitere Informationen:

www.dag-shg.de/ueber-dag-shg/stellenangebote

KOSKON NRW macht Fördermittel transparent

Veröffentlichung auf der Internetseite

Die KOSKON NRW hat auf ihrer Internetseite Informationen zu ihren Fördermitteln veröffentlicht. Die Veröffentlichung erfolgte, nachdem sich die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) der Initiative Transparente Zivilgesellschaft angeschlossen hat. KOSKON NRW ist eine Einrichtung der DAG SHG.

Weitere Informationen:

www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2386**AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT****GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene 2020**

Gemeinsames Rundschreiben und Antragsformulare sind abrufbar

Die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene hat das aktuelle Gemeinsame Rundschreiben für das Förderjahr 2020 versandt, mit dem die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände die Bundesorganisationen der Selbsthilfe über die Beantragung von Fördermitteln aus der Pauschal- und der Projektförderung informieren. Das Rundschreiben sowie die Antragsformulare sind online verfügbar.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7050**Anmeldungen zum 4. Deutschen EngagementTag möglich**

Motto in diesem Jahr „Keine Frage des Alters! Engagement aller Generationen“

Für den 4. Deutschen EngagementTag am 5. und 6. Dezember 2019 sind noch bis 20. November 2019 Anmeldungen möglich. Motto in diesem Jahr ist „Keine Frage des Alters! Engagement aller Generationen“. Die Fachveranstaltung wird ausgerichtet vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und dem Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7053**Aktuelle Broschüre zu Förderquellen erschienen**

Netzwerk Selbsthilfe e.V. hat 430 Stiftungen aufgelistet

Das Netzwerk Selbsthilfe e.V. hat die Broschüre „Fördertöpfe für Vereine, selbstorganisierte Projekte und politische Initiativen“ in der aktualisierten 14. Ausgabe herausgegeben. Die Broschüre stellt mehr als 430 regionale, bundesweite und internationale Stiftungen vor. Das Netzwerk Selbsthilfe e.V. ist ein Zusammenschluss auf Basis der Prinzipien Hilfe zur Selbsthilfe, Selbstverwaltung und genossenschaftlicher Arbeitsweise.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7052

ZU GUTER LETZT**Lesetipp | Selbsthilfeforschung**

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Weis, Joachim / Kiemen, Andrea / Markowits-Hoopii, Rene: Forschung im Bereich Krebsselfhilfe. Aktueller Stand und zukünftige Herausforderungen. In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, Gießen 2019, S. 127-136

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Weis-ua.pdf>

Videotipp | Selbsthilfe – überirdisch

Eine Aktion der Jungen Selbsthilfe in Potsdam

„Es geht heute mal um Ängste überwinden, um Teamwork und ganz viel um Vertrauen in sich selber, aber auch Vertrauen in die anderen Teilnehmer“ – also probierten junge Selbsthilfemitglieder aus Potsdam eine Form überirdischer Selbsthilfe aus – an einem Kletterturm.

Zum Video:

www.youtube.com/watch?v=9-rfG-77nb4

SAVE THE DATE**Bundestreffen Junge Selbsthilfe 2020**

Einladung nach Duderstadt

Das fünfte Bundestreffen Junge Selbsthilfe findet 2020 im niedersächsischen Duderstadt statt. Vom 24. bis 26. April sind junge Selbsthilfeaktive aus ganz Deutschland eingeladen, Chancen und Rahmenbedingungen der jungen Selbsthilfe zu diskutieren und neue Projektideen zu entwickeln. Das Treffen wird von der NAKOS zusammen mit einem Organisationsteam durchgeführt und von der AOK gefördert. Teilnehmen können rund 70 junge Leute im Alter zwischen 18 und 35 Jahren. Hinweise zum Anmeldeverfahren werden so bald wie möglich bekannt gegeben.

Weitere Informationen per E-Mail:

junge-selbsthilfe@nakos.de

IMPRESSUM**NAKOS NEWSLETTER | November 2019****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2019

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)