

NAKOS NEWSLETTER

Dezember 2019

Seite 1 von 5

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- NAKOS INFO 121 mit Schwerpunkt „Selbsthilfe bildet“ erschienen
- Jetzt anmelden fürs Bundestreffen Junge Selbsthilfe 2020
- EUTB werden dauerhaftes Angebot
- Bundestagspetition für mehr Personal in psychiatrischer Versorgung

IN EIGENER SACHE: SCHÖNE FEIERTAGE UND EIN GUTES NEUES JAHR 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleg*innen,

das Jahr 2019 neigt sich seinem Ende zu und wir möchten Ihnen mit der Dezemberausgabe unseres Newsletters danken für inspirierende Gespräche, konstruktiv-kritische Anregungen und gute Zusammenarbeit. Wir haben Wertschätzung und Unterstützung erfahren und konnten vielfältige Projekte und Kooperationen erfolgreich gestalten.

Dafür bedanken wir uns bei unseren Förderern, bei allen Kolleg*innen in der Selbsthilfeunterstützung, bei allen Multiplikator*innen der Selbsthilfe, bei allen Engagierten in Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen und bei unserem Vorstand.

Wir wünschen Ihnen ein friedliches Weihnachtsfest und wünschen Ihnen für das Jahr 2020 viel Erfolg und persönliches Wohlergehen.

Herzliche Grüße

Ursula Helms (Geschäftsführerin)

und das Team der NAKOS

Selbsthilfe bildet

Fachzeitschrift NAKOS INFO 121 erschienen

„Erfahrungskompetenz trifft Berufs- und Fachwelt“ ist das Schwerpunktthema der 121. Ausgabe unserer Fachzeitschrift NAKOS INFO. Aus Sicht von Selbsthilfe-organisationen und Selbsthilfekontaktstellen sowie aus der Perspektive einer Kassenärztlichen Vereinigung und weiterer Akteur*innen beschreiben die Autor*innen, was andere von Selbsthilfeengagierten lernen können.

Jetzt bestellen:

www.nakos.de/publikationen/key@7089

KONTAKTE / ADRESSEN**Gesucht: Gleichbetroffene für seltene Erkrankungen und Probleme**

Amalgamschädigung | Amalgamvergiftung

Ein Erwachsener mit Amalgamschädigung / Amalgamvergiftung sucht andere Gleichbetroffene zum Informations- und Erfahrungsaustausch sowie Kontakt zu verschiedenen Fachleuten.

Interessierte wenden sich bitte an die NAKOS:

Telefon (030) 31 01 89 60 (Di Mi Fr 10-14 Do 14-17) oder selbsthilfe@nakos.de

Weitere Informationen:

www.nakos.de/adressen/blau/idx@2640

JUNGE SELBSTHILFE**Bundestreffen Junge Selbsthilfe 2020 – jetzt anmelden!**

24. bis 26. April 2020 in Duderstadt

Das 5. Bundestreffen Junge Selbsthilfe findet vom 24. bis 26. April 2020 in Duderstadt (Niedersachsen) statt. An dem Vernetzungstreffen können rund 70 Selbsthilfeaktive im Alter von 18 bis 35 Jahren teilnehmen. Unterbringung und Reisekosten werden übernommen. Anmeldungen sind bis 15. Januar 2020 möglich.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen

Junge Selbsthilfegruppe des Monats Dezember

Jung und Abstinenz in Berlin

Sie sind eine Gruppe junger Menschen mit einem gemeinsamen Nenner: Abstinenz. Sie alle haben erfahren, dass es schwierig ist, die neu gewonnene Zeit mit Leben zu füllen. Die Gruppe hilft, neue Kontakte zu knüpfen und Aktivitäten zu finden. Einmal im Monat berät bei Bedarf ein Sozialarbeiter zu Fragen wie Jobcenter oder Krankenkasse.

Die Gruppe des Monats Dezember finden Sie hier:

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/jung-und-abstinenz-berlin

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG**KOSKON analysiert Selbsthilfeunterstützung in NRW**

Nachlese der Fachtagung veröffentlicht

KOSKON NRW hat die Fachvorträge sowie einige Impressionen der Tagung „Selbsthilfe – was bewegt die Menschen? Bestandsanalyse und Zukunftsperspektiven der Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen“ vom 14. November 2019 in Düsseldorf auf ihrer Internetseite veröffentlicht. KOSKON NRW präsentierte während der Fachveranstaltung eine

umfangreiche Datenauswertung von Rahmenbedingungen, Tätigkeitsfeldern und Themen der örtlichen Selbsthilfekontaktstellen auf der Basis einer Befragung im Jahr 2018.

Weitere Informationen:

www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2387

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

Stiftung Mitarbeit gibt Starthilfe

Förderung von neuen Initiativen und jungen Vereinen

Die Stiftung Mitarbeit unterstützt mit ihrer Starthilfe neue Initiativen, junge Vereine und kleine lokale Organisationen in den Bereichen Soziales, Politik und Bildung in ihrer Anfangsphase. Vier Mal im Jahr entscheidet ein Gremium der Stiftung Mitarbeit über die Anträge, nächste Antragsfrist ist der 24. Februar 2020.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7097

Behindertenbeauftragter veröffentlicht Teilhabeempfehlungen

Mehr Barrierefreiheit und klare Gesetze gefordert

Der Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen, Jürgen Dusel, hat erstmalig Teilhabeempfehlungen an die Bundesregierung veröffentlicht. Mehr Barrierefreiheit und klare gesetzliche Regelungen sind wiederkehrende Forderungen.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7099

#freifahrtfuerfreiwillige

Wohlfahrts- und Umweltverbände für kostenfreie ÖPNV-Tickets

Die Forderung von Freiwilligen nach kostenfreien oder kostengünstigen ÖPNV-Tickets für alle Freiwilligen in Deutschland in ihrem jeweiligen Bundesland findet breite Unterstützung durch Wohlfahrts- und Umweltverbände. Mit der Social-Media-Aktion #freifahrtfuerfreiwillige wurde das Anliegen am Tag des Ehrenamts unterstützt.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7094

Angehörigen-Entlastungsgesetz entfristet Unabhängige Teilhabeberatung

Lebenshilfe: Wichtiges Signal für Menschen mit Behinderungen

Mit der Zustimmung zum Angehörigen-Entlastungsgesetz hat der Bundesrat unter anderem die langfristige Förderung der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatungsstellen (EUTB) geregelt. Damit wurde die Entfristung des Angebotes vollzogen. Die Bundesvereinigung

Lebenshilfe begrüßte diesen Schritt als "ein wichtiges Signal für Menschen mit Behinderung und ihre Familien, für mehr Teilhabe und Inklusion".

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7088

Bundestagspetition für mehr Personal in psychiatrischen Kliniken

Mitzeichnung jetzt möglich

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen hat eine Petition für mehr Personal in psychiatrischen Kliniken beim Bundestag eingereicht. Mitzeichnungen sind bis 24. Dezember 2019 möglich.

Weitere Informationen:

www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7083

ZU GUTER LETZT

Lesetipp

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Gomolzig, Peter / Hünefeld, Annette / Holtkamp, Ulrike: Parallelwelten? In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, S. 50-54

www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Gomolzig-ua.pdf

Videotipp I „Trotzdem bezaubernd“

Jugendliche mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte

„Ich habe eine Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte und bin trotzdem bezaubernd.“ Jugendliche mit einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte setzen sich in einem selbst gemachten Video mit Beleidigungen, mit Operationen, ihrem Umgang mit ihrer sichtbaren Besonderheit und Zukunftsgedanken auseinander.

Zum Video:

www.youtube.com/watch?v=wqOcJxR6ecA&feature=youtu.be

IMPRESSUM**NAKOS NEWSLETTER | Dezember 2019****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2019

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)