

# Corona-Selbsthilfegruppen

Covid-19-Erkrankte, Angehörige, weitere Betroffene

Seite 1 von 3

## Stand: 4. November 2020

Viele Menschen in Deutschland sind auf unterschiedliche Weise von der Corona-Pandemie betroffen. Covid-19-Langzeiterkrankte haben auch Monate nach der Infektion noch Beschwerden, auch für ihre Angehörigen ändert sich oft das alltägliche Leben. Andere leiden an den Einschränkungen des gesellschaftlichen Lebens oder sind in wirtschaftliche Not geraten.

Vereinzelt starten Betroffene erste Selbsthilfeinitiativen – lokal oder auch virtuell. Wir veröffentlichen hier die Selbsthilfeinitiativen im deutschsprachigen Raum, über die wir von Selbsthilfekontaktstellen oder Betroffenen informiert werden.

### COVID-19-ERKRANKTE

#### Regensburg (Bayern)

Gruppe geplant

Die KISS Regensburg unterstützt die Gründung einer Selbsthilfegruppe von Covid-19-Erkrankten.

Weitere Informationen:

<https://www.kiss-regensburg.de/home/>

#### c19Langzeitbeschwerden.de

Online-Angebot

Die Informationsseite wurde von Covid-19-Erkrankten erstellt und verweist auf Medienberichte über Langzeiterkrankte, Unterstützungsangebote an Kliniken und im Internet und auch Forschungsvorhaben.

Weitere Informationen:

<https://c19langzeitbeschwerden.de/>

### COVID-19-ERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE

#### Heinsberg (NRW)

Gruppe geplant

Das Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum für den Kreis Heinsberg unterstützt die Gründung einer Selbsthilfegruppe von Covid-19-Erkrankten sowie Angehörigen.

Weitere Informationen:

<https://www.sfz-heinsberg.de/>

**Mühldorf am Inn (Bayern)**

Bestehende Gruppe

Das Selbsthilfezentrum Mühldorf am Inn hat eine Selbsthilfegruppe von Covid-19-Erkrankten sowie Angehörigen verzeichnet.

Weitere Informationen:

<https://www.hausderbegegnung-muehldorf.de/index.php?id=59>

---

**Unna (NRW)**

Gruppe geplant

Die KISS Unna unterstützt die Gründung einer Selbsthilfegruppe von Covid-19-Erkrankten sowie Angehörigen.

Weitere Informationen:

<https://www.kreis-unna.de/nc/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/gesundheit/selbsthilfe/>

---

**Schweiz und deutschsprachige Nachbarländer**

Bestehender Verein „Leben mit Corona“

Der Schweizer Verein „Leben mit Corona“ bietet Langzeiterkrankten und Angehörigen Unterstützung, Hilfe und Information. Der Verein ist auch am Austausch mit Betroffenen aus Deutschland interessiert.

Weitere Informationen:

<https://www.leben-mit-corona.ch/>

---

**WEITERE BETROFFENE****Stuttgart (Baden-Württemberg)**

Gruppe geplant

Die KISS Stuttgart unterstützt die Gründung der Selbsthilfegruppe „Corona – mit Einschränkungen leben“ von Menschen mit sozialen und wirtschaftlichen Beeinträchtigungen durch die Corona-Pandemie.

Weitere Informationen:

<https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20906&vorlesen=1>

**Wolfsburg (Niedersachsen)**

Gruppe geplant

Die KISS Wolfsburg unterstützt die Gründung der Selbsthilfegruppe „Zusammen mit Abstand – Selbsthilfegruppe gegen Isolation von umsichtigen Menschen in der Corona-Pandemie“.

Weitere Informationen:

<http://www.selbsthilfe-wolfsburg.de/index.php?id=12>**WEITERE INFORMATIONEN ZUR GEMEINSCHAFTLICHEN SELBSTHILFE****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Tel: 030 | 31 01 89 60  
Fax: 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)