

# NAKOS NEWSLETTER

Januar 2020

Seite 1 von 5

## **Wir wünschen ein gutes, selbsthilfefreundliches Jahr 2020 und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!**

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Stellenangebot: Wissenschaftliche\*r Referent\*in
- Gesucht: Gleichbetroffene mit Herpes-simplex-Enzephalitis
- Umfrage zur Digitalisierung der gesundheitlichen Selbsthilfe
- Sozialministerium fördert Projekte aus Partizipationsfond

### IN EIGENER SACHE

#### **Wir suchen eine\*n wissenschaftliche\*n Referent\*in**

Teilzeitstelle in Berlin

Haben Sie Vorsätze fürs neue Jahr? Wie wäre es mit einer neuen beruflichen Tätigkeit? Wir suchen eine\*n wissenschaftliche\*n Referent\*in zur Verstärkung unseres Teams. Es handelt sich um Teilzeitstelle mit mindestens 75 Prozent Wochenarbeitszeit in Berlin.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/ueber-nakos/stellenangebote](http://www.nakos.de/ueber-nakos/stellenangebote)

#### **NAKOS-Veranstaltungen 2020**

Fortbildungen

Die NAKOS bietet jedes Jahr Fortbildungen und andere öffentliche Veranstaltungen für Selbsthilfeunterstützer\*innen und Selbsthilfeaktive an. Die Termine im Jahr 2020, die bereits feststehen, finden Sie auf unserer Internetseite. Beachten Sie auch den Hinweis in der Rubrik „Junge Selbsthilfe“.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen](http://www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen)

#### **Materialserie „Unabhängig und selbstbestimmt“**

Fachpublikationen, Broschüren, Postkarten, Faltblätter, Aufkleber – rund 60 verschiedene Printprodukte können bei der NAKOS bestellt werden. Sowohl die Bestellung einzelner Produkte als auch von Materialserien ist möglich. Die Materialserie „Unabhängig und selbstbestimmt“ widmet sich den Themen Transparenz, Glaubwürdigkeit und Unabhängigkeit der Selbsthilfe.

Zur Bestellung:

[www.nakos.de/service/materialserie-unabhaengig-und-selbstbestimmt](http://www.nakos.de/service/materialserie-unabhaengig-und-selbstbestimmt)

**KONTAKTE / ADRESSEN****Gesucht: Gleichbetroffene mit Herpes-simplex-Enzephalitis | Gehirnentzündung**

NAKOS vernetzt Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen

Zu laut, zu dunkel, zu traurig – das Gehirn von Menschen mit Herpes-simplex-Enzephalitis oder Gehirnentzündung kann nicht mehr filtern, alle Sinnesorgane haben eine extreme Wahrnehmung. Eine erwachsene Person sucht bundesweit nach Austausch mit Gleichbetroffenen. Weitere Bezeichnungen sind Herpes-simplex-Meningoenzephalitis, HSV-Enzephalitis oder Herpesenzephalitis.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/adressen/blau/idx@2638](http://www.nakos.de/adressen/blau/idx@2638)

**JUNGE SELBSTHILFE****Bundestreffen Junge Selbsthilfe – in einer Woche ist Anmeldeschluss!**

24. bis 26. April 2020 in Duderstadt

In gut 100 Tagen treffen sich junge Selbsthilfeaktive in Duderstadt zum 5. Bundestreffen Junge Selbsthilfe. Insgesamt können rund 70 Engagierte im Alter von 18 bis 35 Jahren an dem Vernetzungstreffen teilnehmen. Unterbringung und Reisekosten werden übernommen. Noch eine Woche lang sind Anmeldungen möglich – Deadline ist der 15. Januar.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen](http://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen)

**Junge Selbsthilfegruppe des Monats Januar**

ArbeiterKind.de

ArbeiterKind.de ist eine Initiative mit bundesweit 6.000 Mentor\*innen in 75 lokalen Gruppen, die Schüler\*innen und Studierende aus Familien unterstützen, in denen niemand oder kaum jemand studiert hat. Die Mentor\*innen ermutigen zum Studium und helfen vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss. Die Ortsgruppen treffen sich monatlich zu sogenannten Stammtischen.

Die Gruppe des Monats Januar finden Sie hier:

[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats/arbeiterkind-de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats/arbeiterkind-de)

**AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT****Umfrage zur Digitalisierung der gesundheitlichen Selbsthilfe**

Hochschulprojekt lädt Selbsthilfekontaktstellen zur Teilnahme ein

Selbsthilfekontaktstellen sind aufgerufen, sich an einer wissenschaftlichen Umfrage zur Digitalisierung zu beteiligen. Die Umfrage ist Teil des vom BMG geförderten Projekts

"Digitalisierung in der gesundheitlichen Selbsthilfe in Deutschland". Die NAKOS ist beratend beteiligt.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7121](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7121)

---

### **Evangelische Kirche plant Betroffenenbeirat zu sexualisierter Gewalt**

Betroffene können Interesse an Mitwirkung bekunden

Die Evangelische Kirche Deutschland ruft auf zur Mitwirkung im geplanten Betroffenenbeirat zu sexualisierter Gewalt. Der Beirat soll unter anderem bei der Umsetzung eines 11-Punkte-Handlungsplans gegen sexualisierte Gewalt beraten. Interessensbekundungen sind jetzt möglich.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7120](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7120)

---

### **Österreichs Selbsthilfe fordert kollektive Patientenbeteiligung**

Forderungen wurden an neue Regierung übermittelt

In Österreich fordern die drei maßgeblichen Selbsthilfeorganisationen ein Beteiligungsgesetz, welches die kollektive Patientenbeteiligung in Entscheidungsgremien auf Bundesebene regelt. Weiter verlangen die Organisationen eine Basisfinanzierung der Selbsthilfe. Die Forderungen wurden an die neue Regierung übermittelt.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7107](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7107)

---

### **Bundessozialministerium fördert Projekte aus Partizipationsfond**

Anträge sind bis 28. Januar möglich

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) fördert im Jahr 2020 neue Projekte aus dem Partizipationsfond. Mit den Fördergeldern sollen, so das BMAS, "die Fähigkeiten und Möglichkeiten bundesweit agierender Verbände und Organisationen von Menschen mit Behinderungen (Selbstvertretungsorganisationen) verbessert werden". Anträge können bis 28. Januar 2020 eingereicht werden.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7109](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7109)

---

### **Sprechende Medizin wird gestärkt**

GKV und KBV beschließen neuen Einheitlichen Bewertungsmaßstab

Die sogenannte sprechende Medizin wird durch eine Weiterentwicklung des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs (EBM) gestärkt, teilen der GKV-Spitzenverband und die Kassenärztliche

Bundesvereinigung mit. Das hausärztliche Gespräch und beispielsweise die Gespräche mit Psychiater\*innen und Neurolog\*innen werden aufgewertet.

Weitere Informationen:

[www.patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@1084](http://www.patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@1084)

## ZU GUTER LETZT

### Lesetipp | Neue Wege

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen Selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Heß, Anke: Projekt „Neue Wege in der Selbsthilfe“. In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, S. 97-102

[www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Hess.pdf](http://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Hess.pdf)

---

### Videotipp

Slam Poetry über Selbsthilfe

Filme, Fotos, Lieder – mit vielen Kunstformen drücken Selbsthilfeaktive ihre Erfahrungen aus. Der Heidelberger Autor Philipp Herold hat einen weiteren Weg gefunden: Slam Poetry. Sein Text „Der Fühlende gibt nach“ wurde in Zusammenarbeit mit dem Heidelberger Selbsthilfebüro als Video veröffentlicht.

Zum Video:

[www.selbsthilfe-heidelberg.de/filme-ueber-selbsthilfe](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de/filme-ueber-selbsthilfe)

**IMPRESSUM****NAKOS NEWSLETTER | Januar 2020****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Tel: 030 | 31 01 89 60  
Fax: 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

© NAKOS 2020

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus  
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.  
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für  
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,  
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen  
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie  
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene  
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)