



## NAKOS NEWSLETTER

Februar 2020

Seite 1 von 5

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Eine Schatzsuche in der Selbsthilfe
- Neue Broschüre zur Datenschutzgrundverordnung
- Digitale Selbsthilfe: Neuregelung der Selbsthilfeförderung
- Tag der Seltenen Erkrankungen

### IN EIGENER SACHE

#### **Auf den Spuren der Schatzsuchenden**

##### Neue Reihe NAKOS PERSPEKTIVE

Wie in der Zeit der Pirat\*innen: Viele Schatzsuchende sind unterwegs in der Selbsthilfe. Sie suchen „neue Wege“ oder gar die „Selbsthilfe der Zukunft“. Wir sind ihren Spuren gefolgt im Projekt „Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung neu denken“. In einem Rückblick berichten wir von unserem Vorgehen und den ersten Ergebnissen. Mit dem Beitrag beginnen wir unsere neue Reihe NAKOS PERSPEKTIVE.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/service/perspektive](http://www.nakos.de/service/perspektive)

#### **Auf Nummer Sicher gehen beim Datenschutz**

##### Neue Broschüre zur DSGVO

Nur die wenigsten beschäftigen sich wohl gerne damit, aber für alle ist es wichtig: Datenschutz in der Selbsthilfe. Unsere neue Broschüre bündelt Hilfestellungen für die konkrete Umsetzung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und bei digitalen Anwendungen.

Zur Bestellung:

[www.nakos.de/publikationen/key@7128](http://www.nakos.de/publikationen/key@7128)

### KONTAKTE / ADRESSEN

#### **Gesucht: Gleichbetroffene mit Pericarditis constrictiva | Panzerherz**

NAKOS vernetzt Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen

Eine erwachsene Person mit Pericarditis constrictiva sucht bundesweit Kontakt zu anderen Betroffenen und Fachleuten. Bei der Erkrankung handelt es sich um eine Verkalkung des Herzbeutels. Weitere Bezeichnungen sind Konstriktive Perikarditis oder Panzerherz.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/adressen/blau/idx@2642](http://www.nakos.de/adressen/blau/idx@2642)

**JUNGE SELBSTHILFE****Junge Selbsthilfegruppe des Monats Februar**

differentpeople – Jugendtreff für alle U25iger\*innen, Chemnitz

„Wir sorgen dafür, dass Intoleranz, unangenehme Blicke oder doofe Bemerkungen vor der Tür bleiben und bieten dir einen sicheren und angenehmen Ort“, schreibt der Verein differentpeople über seinen Jugendtreff in Chemnitz. Der Verein will „die Akzeptanz von LSBTTIAQ\*-Liebens- und Lebensrealitäten fördern, Vorurteilen entgegenwirken und Diskriminierung abbauen“.

Die Gruppe des Monats Februar finden Sie hier:

<https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/gruppe-des-monats/differentpeople>

**Junge Selbsthilfe in NRW**

Drei Arbeitskreistreffen 2020 geplant

Die Termine des Arbeitskreises Junge Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen stehen fest. Drei Treffen sind für dieses Jahr geplant. Organisator ist die KOSKON NRW.

Weitere Informationen:

<https://www.koskon.de/aktuelles/meldung/ak-junge-selbsthilfe-nrw-am-29-februar-2020-in-detmold.html>

**AUS DER ARBEIT DER DAG SHG****DAG SHG sieht beschlossene Engagementstiftung kritisch**

Kritik aus Zivilgesellschaft wurde teilweise aufgegriffen

Der Bundestag hat die Errichtung der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt beschlossen. Die Stiftung wurde während des Gesetzgebungsverfahrens seitens der Zivilgesellschaft kritisiert. Auch die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. hatte sich einer kritischen Stellungnahme zur Engagementstiftung angeschlossen. Teilweise wurde die Kritik im überarbeiteten Gesetzestext aufgegriffen.

Weitere Informationen:

[www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2397](http://www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2397)

[www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2392](http://www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2392)

**Neue Adressbroschüren für Nordrhein-Westfalen**

KOSKON NRW aktualisiert ihre Selbsthilfeverzeichnisse

KOSKON NRW hat ihre beiden Adressbroschüren in aktualisierter Form veröffentlicht. Die Broschüren „Selbsthilfe-Unterstützung in NRW“ und „Landesweite Selbsthilfevereinigungen in NRW“ können über die Internetseite von KOSKON NRW bestellt werden.

Zur Bestellung:

<https://www.koskon.de/materialien.html>

**AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT****Neuregelung bei der Selbsthilfeförderung**

Analoge und digitale Anwendungen sollen gleichberechtigt unterstützt werden

Im Rahmen des Digitalen Versorgungsgesetzes wurde eine Neuregelung bei der Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe vorgenommen. Die Neuregelung sieht vor, dass die Krankenkassen und ihre Verbände im Rahmen der Selbsthilfeförderung „solche digitalen Anwendungen (berücksichtigen), die den Anforderungen an den Datenschutz entsprechen und die Datensicherheit nach dem Stand der Technik gewährleisten“. Analoge und digitale Anwendungen sollen gleichberechtigt unterstützt werden. Die Weiterentwicklung des „Leitfadens Selbsthilfeförderung“ soll im 1. Halbjahr 2020 beraten werden.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7140](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7140)

**29. Februar ist Tag der Seltenen Erkrankungen**

EURORDIS ruft zur Beteiligung auf

Mit dem Tag der Seltenen Erkrankungen am 29. Februar, dem seltensten Tag, wird auch in diesem Jahr auf seltene Krankheiten und die Situation der Betroffenen aufmerksam gemacht. EURORDIS und andere Akteure rufen auf, sich daran zu beteiligen, zum Beispiel in den sozialen Medien mit den Hashtags #RareDiseaseDay oder #SeltenSindViele. In der NAKOS-Themenliste zu seltenen Erkrankungen und Problemen sind über 900 Stichworte verzeichnet.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7160](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7160)

Die NAKOS-Themenliste zu seltenen Erkrankungen und Problemen:

[www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf](http://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf)

**Projekt zum Ehrenamt auf dem Land gestartet**

Landwirtschaftsministerium und Landkreistag sind Projektpartner

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und der Deutsche Landkreistag wollen Ehrenamtsstrukturen in ländlichen Regionen fördern. Dafür haben sie im Januar 2020 das Projekt "Hauptamt stärkt Ehrenamt" gestartet. In 18 Landkreisen wird modellhaft untersucht, welche Organisationsformen und -strukturen sich bewähren.

Weitere Informationen:

[www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2398](http://www.dag-shg.de/aktuelles/nachrichten/key@2398)

**Befragung krebskranker Männer**

Leibniz-Institut für Resilienzforschung bittet um Mitwirkung

Das Leibniz-Institut für Resilienzforschung will in einem Forschungsprojekt herausfinden, was krebskranke Männer im Rahmen der Selbsthilfe brauchen und vermissen. Dafür sucht das

Mainzer Institut krebskranke Männer im Alter von 18 bis 49 Jahren, die bereit sind, an einem 60-minütigen Telefoninterview teilzunehmen.

Weitere Informationen:

[www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7135](http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7135)

## ZU GUTER LETZT

### Lesetipp | Wie wirkt Selbsthilfe bei Ängsten?

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Dupp, Stefanie/Zottl, Christian: Angstselbsthilfe beleuchtet ihre Wirksamkeit, In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, S. 122-126

[www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Dupp-Zottl.pdf](http://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Dupp-Zottl.pdf)

---

### Videotipp

Selbsthilfegruppe Transplantation

In der NDR-Sendung „Plattenkiste“ werden immer wieder Teilnehmende aus Selbsthilfegruppen interviewt. Zuletzt waren drei Teilnehmerinnen einer Selbsthilfegruppe Transplantation zu Gast.

Zum Video:

[www.ndr.de/ndr1niedersachsen/Selbsthilfegruppe-Transplantation-aus-Wolfsburg,plattenkiste6020.html](http://www.ndr.de/ndr1niedersachsen/Selbsthilfegruppe-Transplantation-aus-Wolfsburg,plattenkiste6020.html)

**IMPRESSUM****NAKOS NEWSLETTER | Februar 2020****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Tel: 030 | 31 01 89 60  
Fax: 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

© NAKOS 2020

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus  
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.  
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für  
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,  
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen  
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie  
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene  
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)