

In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Umfrage: Zurück ins Leben! Aber wie?
- Informationen rund um Corona
- „Lebensmutig“-Blog jetzt mit Abo-Funktion
- Digitalisierung: NPOs fehlt es an Ressourcen und Wissen

IN EIGENER SACHE

Zurück ins Leben! Aber wie?

Umfrage zur Teilhabe von Menschen mit erhöhtem Gesundheitsrisiko und Selbsthilfeaktive

Das Corona-Virus und die Angst vor einer Infektion hält uns seit Wochen in Atem. Mit den ersten Anzeichen für eine Öffnung der Kontaktbeschränkungen beschäftigen wir uns mit der Frage, wie ein „Ausstiegsszenario“ für die Selbsthilfe aussehen kann. Wie können Menschen mit einem erhöhten Schutzbedarf bezüglich Corona-Infektionen in den nächsten Wochen / Monaten nach und nach wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben – jenseits der digitalen Möglichkeiten? Und wie können Selbsthilfegruppen wieder ihre Arbeit aufnehmen und sich treffen?

Das Gesunde Städte-Netzwerk und die NAKOS wollen Informationen sammeln, welche Überlegungen es bereits für einen schrittweisen Ausstieg für chronisch kranke und behinderte Menschen und Selbsthilfeaktive gibt. Wir meinen, dass diese Diskussion dringend in die Politik getragen werden muss, damit die Meinungen und Erfahrungen von Betroffenen auf der politischen Bühne gehört und berücksichtigt werden.

Nehmen Sie teil an unserer Umfrage!

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7283>

CORONA

Rubrik „Selbsthilfe und Corona“ auf www.nakos.de

Wir veröffentlichen auf unserem Wissensportal www.nakos.de Informationen zum Thema „Selbsthilfe und Corona“. Zuletzt ergänzt wurde etwa eine Arbeitshilfe des Paritätischen Gesamtverbands zur Organisation virtueller Treffen und eine Liste von Digitalplattformen des Selbsthilfezentrum Münchens.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/corona/>

So funktioniert Psychotherapie während der Corona-Pandemie

Psychotherapeutenkammer-Präsident Munz informiert über Abläufe

Der Präsident der Bundespsychotherapeutenkammer, Dietrich Munz, hat in einem Interview mit der Stiftung Deutsche Depressionshilfe über Psychotherapie während der Corona-Pandemie informiert. Munz erklärt etwa wie Videositzungen möglich sind.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/@key7278>

Befristete Sonderregelungen im Krankenversicherungsrecht

Gemeinsamer Bundesausschuss veröffentlicht Übersicht

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat viele befristete Sonderregelungen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie getroffen. Diese betreffen beispielsweise die Verordnung von Arzneimitteln, Disease Management Programme oder Hilfsmittel. Auf seiner Internetseite hat der G-BA eine Übersicht der Sonderregelungen veröffentlicht.

Weitere Informationen:

<https://patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@1096>

KONTAKTE / ADRESSEN

Neu- / Wiederaufnahmen in die GRÜNEN ADRESSEN

In der NAKOS-Datenbank GRÜNE ADRESSEN finden Sie die Kontaktdaten von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Hinweise zu Selbsthilfe-Internetforen und weiteren Institutionen mit Selbsthilfebezug. Folgende Organisationen wurden in den vergangenen Monaten neu bzw. wieder aufgenommen:

- Deutsche Fanconie-Anämie-Hilfe e.V.
- Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V. (OA) – Dienstbüro
- Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e.V.

Alle Neuaufnahmen zum Nachlesen:

<https://www.nakos.de/adressen/neuaufnahmen/>

JUNGE SELBSTHILFE

Jetzt mit Abo-Funktion: der „Lebensmutig“-Blog

Keine Beiträge verpassen

Positiver Nebeneffekt in diesen aufreibenden Zeiten: Wir haben mehr Zeit für Kreativität! So auch aktuell zu sehen im „Lebensmutig“-Blog, dem Blog der Jungen Selbsthilfe. Neben vielen neuen Beiträgen zum allgegenwärtigen Thema Corona sind zudem vier neue Autor*innen zum

Team dazu gestoßen. Außerdem gibt es eine technische Neuerung: Mit der Abonnement-Funktion ist es ab sofort möglich über neue Beiträge per E-Mail benachrichtigt zu werden. Wir freuen uns über den Zuwachs und weitere spannende Beiträge!

Hier geht es zur Anmeldung:

<https://www.junge-selbsthilfe-blog.de/blog-abonnieren/>

AUS DER ARBEIT DER DAG SHG

KOSKON NRW veröffentlicht Sachbericht 2019

Darstellung der Arbeitsschwerpunkte und Kooperationen

Die KOSKON NRW hat ihren Sachbericht 2019 veröffentlicht. In dem Bericht werden die Arbeitsschwerpunkte und vielfältigen Kooperationen im Vorjahr dargestellt. Der Bericht ist auf der Internetseite der KOSKON NRW als Download verfügbar.

Weitere Informationen:

<https://www.koskon.de/aktuelles/meldung/koskon-nrw-sachbericht-2019.html>

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

Digitalisierung: Non-Profit-Organisationen fehlt es an Ressourcen und Wissen

Haus des Stiftens veröffentlicht Studienergebnisse

57 Prozent der Non-Profit-Organisationen in Deutschland haben in einer Umfrage angegeben, nicht genug Ressourcen zu haben, um neue IT-Anwendungen zu nutzen. 37 Prozent haben nicht genug Wissen dafür. Das sind Ergebnisse aus dem Digital-Report 2020, den das Haus des Stiftens mit wissenschaftlicher Unterstützung der Universität Mannheim erstellt hat. Es ist die „größte Studie zum Thema Digitalisierung bei Non-Profits“, so die Herausgeber

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7281>

KIBIS Hannover startet Blog

Ein Einblick in die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle

Es ist vielleicht ein Novum für Selbsthilfekontaktstellen: Die KIBIS Hannover hat im April 2020 einen eigenen Blog gestartet. Die Mitarbeitenden geben einen Einblick in ihre Arbeit, etwa die Situation im Home Office.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7282>

Patienteninformationen zu psychischen Erkrankungen in Leichter Sprache

ÄZQ hat neue Kurzinformationen erstellt

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) hat drei neue Kurzinformation für Patient*innen zu psychischen Erkrankungen in Leichter Sprache veröffentlicht. Die Kurzinformationen behandeln die Themen Angststörungen, Essstörungen und Depression.

Weitere Informationen:

<https://patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/key@1098>

KISS Mittelfranken entwickelt Digitalangebot für virtuellen Austausch

Anwendung „KISS.on“ ist datenschutzkonform

Die Selbsthilfekontaktstellen KISS Mittelfranken bieten den regionalen Selbsthilfegruppen jetzt die digitale Anwendung "Kiss.On" für den virtuellen Austausch an. Mit "Kiss.On" können Gruppenmitglieder untereinander schreiben sowie Videos, Bilder und Dokumente miteinander teilen. Die Anwendung entspricht nach Angaben von KISS Mittelfranken den Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@7274>

ZU GUTER LETZT**Lesetipp**

Wir präsentieren jeden Monat einen Artikel aus dem aktuellen selbsthilfegruppenjahrbuch der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und wünschen eine interessante Lektüre:

Marciniak, Karin: Gemeinsame Projekte powern die Seele! In: selbsthilfegruppenjahrbuch 2019, Gießen 2019, S. 71-79

<https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2019/DAGSHG-Jahrbuch-2019-Marciniak.pdf>

Videotipp

Rückblick: Selbsthilfetag 2019 in München

Das Sommerhalbjahr ist normalerweise auch die Zeit vieler Selbsthilfetage – aber in diesem Jahr sind frühestens im September wieder größere Veranstaltungen möglich. Zeit für Rückblicke, zum Beispiel auf den Selbsthilfetag im vergangenen Jahr in München.

Das Video

<https://www.shz-muenchen.de/shz-veranstaltungen/selbsthilfetag/video-2019/>

IMPRESSUM**NAKOS NEWSLETTER | Mai 2020****NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2020
Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. (DAG SHG)

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert.

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für
alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig,
themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen
sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie
veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene
Internetangebote.

[Newsletter abonnieren](#)[Newsletter abbestellen](#)