

NAKOS VERÖFFENTLICHUNGEN

2021

Seite 1 von 5

Publikationen, Referate, Vorträge und Stellungnahmen
unter Beteiligung von Mitarbeitenden der NAKOS

PUBLIKATIONEN

NAKOS (Hrsg.): Selbsthilfeunterstützung stärken. NAKOS Jahresbericht 2020. Berlin 2021, 31 S.,
Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2021/NAKOS-Jahresbericht-2020.pdf>

NAKOS (Hrsg.): Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen. Ein Leitfaden. 9. vollständig
neu bearbeitete Ausgabe, 3. aktualisierte Auflage. Berlin 2021, 138 S.

NAKOS (Hrsg.): Digitale Treffen von Selbsthilfegruppen. Eine Handreichung. Berlin 2021, 17 S.,
Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2021/NAKOS-Handreichung-2021-Digitale-Selbsthilfe.pdf>

NAKOS (Hrsg.): Selbsthilfe unterstützen. Das Fachportal. Faltblatt. Berlin 2021, 2 S., Link:
<https://www.nakos.de/data/Materialien/2021/NAKOS-Faltblatt-Fachportal-SHU.pdf>

NAKOS (Hrsg.): Selbsthilfe unterstützen. Das Fachportal. Werbekarte. Berlin 2021

NAKOS (Hrsg.): Chronisch krank während der Pandemie. Selbsthilfe zwischen Solidarität und
Selbstvertretung. NAKOS INFO, Nr. 123 (Juni) 2021, Berlin 2021, 63 S., Link:
<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2021/NAKOS-INFO-123.pdf>

NAKOS (Hrsg.): Selbsthilfe fachlich unterstützen. NAKOS INFO, Nr. 124 (Dezember) 2021, Berlin
2021, 63 S., Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2021/NAKOS-INFO-124.pdf>

NAKOS (Hrsg.): NAKOS-Newsletter 01-12 (Januar - Dezember) 2021. Berlin 2021, ca. 5 S. [seit
04/2021 im HTML-Format], Link: <https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

NAKOS (Hrsg.): Seltene Erkrankungen und Probleme. Betroffene suchen Betroffene –
Themenliste. Aktualisierte Ausgaben 11.01., 08.07., 08.12.2021. Berlin 2021, 33 S. Link:
<https://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf>

NAKOS (Hrsg.); Brinkmann, David / Hundertmark-Mayser, Jutta: Anforderungen an eine
unabhängige und glaubwürdige Selbsthilfe. Eine Bestandsaufnahme bei bundesweiten
Selbsthilfevereinigungen. NAKOS THEMA 1/2021, 7 S., Link:
<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2021/NAKOS-Thema-1-2021.pdf>

Beier, Niclas: Wege zum Wir – Wie gründe ich eine Selbsthilfegruppe? In: Leben? Leben! Das
Magazin für Frauen nach der Diagnose Krebs, Ausgabe 1/2021, S. 24-26

Brinkmann, David: DAG SHG verabschiedet „Leitlinien zur Wahrung von Unabhängigkeit und
Selbstbestimmung“. In: NAKOS INFO; Nr. 124, (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 41-45

Goldin, Antonia / Hundertmark-Mayser, Jutta: Entwicklungen und Herausforderungen der
Selbsthilfeunterstützung in Zeiten der Corona-Pandemie. Ergebnisse einer bundesweiten NAKOS-
Befragung. In: DAG SHG (Hrsg.): selbsthilfegruppenjahrbuch 2021. Gießen 2021, S. 58-67

Heinrich, Gesine: Selbsthilfegruppen fördern Zuversicht und Wissen. Interview. In:
Aktuell.DHZ – Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift, 6/2021, S. 9

Heinrich, Gesine: Selbsthilfe trägt. Selbsthilfekontaktstellen führen Gruppen verlässlich durch die Krise. Rückblick auf den 1. Digitalen Fachtag der DAG SHG. In: NAKOS INFO; Nr. 124 (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 61-62

Heinz, Peggy: Selbsthilfe unterstützen. Das Fachportal www.selbsthilfe-unterstuetzen.de. Kurzdarstellung für NAKOS-Fortbildung. Berlin (Sommer) 2021, 1 S.

Heinz, Peggy: Selbsthilfe fachlich unterstützen. In: NAKOS INFO; Nr. 124, (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 10

Heinz, Peggy: Selbsthilfe fachlich unterstützen: NAKOS startet neues Online-Portal. In: NAKOS INFO; Nr. 124, (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 28

Helms, Ursula: Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist bürgerschaftliches Engagement mit Erfahrungswissen. In: SonderInfoletter „Engagement und Inklusion“ 2021, Link: <https://www.engagement-macht-stark.de/aktuelles/detail/gemeinschaftliche-selbsthilfe-ist-buergerschaftliches-engagement-mit-erfahrungswissen/>

Helms, Ursula: Chronisch krank während der Pandemie. Selbsthilfe zwischen Solidarität und Selbstvertretung. In: NAKOS INFO, Nr. 123, (Juni) 2021, Berlin 2021, S. 8-9

Helms, Ursula: Ein Abschied – und viele neue Kolleginnen. In: NAKOS INFO; Nr. 124, (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 4-5

Hundertmark-Mayser, Jutta im Interview mit **Jana Heinrichsmeier:** Eine Gruppe als Stütze. In: Das Magazin. Techniker Krankenkasse, 01/2021, S. 16-17

Hundertmark-Mayser, Jutta im Interview mit **Claudia Irlé-Utsch:** Besser vernetzen, besser vermitteln, besser helfen. Angehörige Suchtkranker sind im deutschen Gesundheitssystem zu wenig sichtbar. In: Magazin BLAU, 06/2021, S. 26

Hundertmark-Mayser, Jutta: Gemeinschaftliche Selbsthilfe auf den Weg gebracht! In: Hilf dir selbst – Journal der Schweriner Selbsthilfe. Jubiläumsausgabe „30 Jahre KISS Schwerin“. 19. Jg. (Juni) 2021, S. 11

Hundertmark-Mayser, Jutta: Corona-Selbsthilfe mit NAKOS bundesweit vernetzt. In: KVB-FORUM 10/2021, S. 19, Link: <https://www.kvb.de/fileadmin/kvb/dokumente/Presse/Publikation/KVB-FORUM/Einzeldateien-FORUM/2021/KVB-FORUM-10-2021.pdf>

Hundertmark-Mayser, Jutta: Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V. Fachinput. Handout zum Fachinput bei der bundesweiten Fachtagung 2021 der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/koordinierungsstellen am 13. September 2021 in Leipzig. Berlin 2021, 4 S.

Hundertmark-Mayser, Jutta: Zum Abschied unserer Geschäftsführerin Ursula Helms. Rückblick auf 16 Jahre Erfolge und Herausforderungen. In: NAKOS INFO; Nr. 124 (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 5-6

Hundertmark-Mayser, Jutta: Was, wann, wer? Chronologie zu Selbsthilfe und Corona bei der NAKOS. In: NAKOS INFO; Nr. 124 (Dezember) 2021, Berlin 2021, S. 38-40

Hundertmark-Mayser, Jutta: Die gute Seite der Pandemie. In: Gesundheit und Gesellschaft SPEZIAL, Themenheft „Neue Stärke der Selbsthilfe“, 24. Jg., 12/2021, S. 4-5

Hundertmark-Mayser, Jutta / Goldin, Antonia: NAKOS-Befragung: Selbsthilfegruppen sind wichtige Stütze in der Pandemie. Ergebnisse der bundesweiten Befragung von Selbsthilfekontaktstellen. In: NAKOS INFO; Nr. 123 (Juni) 2021, Berlin 2021 S. 44-45

Walther, Miriam: Was weiß das Internet über mich? In: Selbsthilfeakademie Sachsen (Hrsg.): Digital durchstarten in der Selbsthilfe! 12 Impulse aus der gleichnamigen Online-Veranstaltungsreihe. Dresden 2021, S. 6-7

Walther, Miriam: Ein Jahr digitale Selbsthilfegruppentreffen. NAKOS initiiert Erfahrungsaustausch von Mitarbeitenden der Selbsthilfekontaktstellen. In: NAKOS INFO; Nr. 123 (Juni) 2021, Berlin 2021 S. 46-48

Walther, Miriam: Gemeinschaftliche Selbsthilfe auf dem Weg in den digitalen Raum. Unveröffentlichtes Manuskript. Berlin 2021, 9 S.

REFERATE UND VORTRÄGE

Brinkmann, David: Selbsthilfelandchaft in Deutschland. Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Vortrag am 17.11.2021 im Rahmen der Fortbildung „Aktive Patient*innenbeteiligung in der Gesundheitsforschung – Online-Fortbildung für Forscherinnen und Forscher“ des IQIB (Institut für qualifizierende Innovationsforschung und -beratung GmbH), 29 S.

Brinkmann, David: Was sind die Voraussetzungen für eine unabhängige und selbstbestimmte Selbsthilfe(-gruppenarbeit)? Vortrag im Rahmen des Seminars für Selbsthilfegruppenleiter*innen der AdipositasHilfe Deutschland e.V. am 03.08.2021, 17 S.

Heinz, Peggy: Das neue NAKOS-Fachportal www.selbsthilfe-unterstuetzen.de. Vortrag zum offiziellen Launch im Rahmen der Mitgliederversammlung der DAG SHG e.V. am 14.09.2021 in Leipzig

Heinz, Peggy: Auswirkungen der Corona-Pandemie für Selbsthilfekontaktstellen aus Sicht der Mitarbeitenden. Vortrag am 22.06.2021 auf dem 1. Digitalen Fachtag der DAG SHG, 10 S.

Helms, Ursula: Patientenorientierung und patientenzentrierte medizinische Versorgung. Vortrag im Rahmen der Vorlesungsreihe „Kommunikation“ (zwischen Ärzt*innen und Patient*innen) an der Charité Berlin am 02.06.2021, 22 S.

Helms, Ursula / von Witsch, Matthias: Das Forum Gesundheitsforschung. Ein Gremium für den organisationsübergreifenden Dialog. Beitrag zur 2. Sitzung des Bürgerrats Forschung im Bundesministerium für Bildung und Wissenschaft am 02.12.2021

Hundertmark-Mayser, Jutta: Selbsthilfelandchaft in Deutschland. Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Vortrag am 17.06.2021 im Rahmen der Fortbildung „Aktive Patient*innenbeteiligung in der Gesundheitsforschung – Online-Fortbildung für Forscherinnen und Forscher“ des IQIB (Institut für qualifizierende Innovationsforschung und -beratung GmbH), 25 S.

Walther, Miriam: Junge Menschen in der bundesweiten Selbsthilfe. Interview/Gespräch am 29.01.2021 für den 5. Berliner Selbsthilfe-Podcast „Echte Stimmen“, Link: <https://www.nakos.de/service/mitarbeitende/key@7918>

Walther, Miriam: Was weiß das Internet über mich? Einführung in das Thema Tracking und verantwortungsbewusstes Surfen. Vortrag am 16.03.2021 in der Online-Workshopreihe „Digital durchstarten“ der Selbsthilfe-Akademie Sachsen, 22 S.

Walther, Miriam: Datenschutz für Selbsthilfegruppen – Tipps zum Umgang mit der Datenschutzgrundverordnung. Vortrag auf der gleichnamigen SEKIS-Fortbildung am 16.04.2021 in Berlin, 10 S.

PRESSEMITTEILUNGEN

NAKOS / SeKo Bayern: Kick-Off-Veranstaltung vernetzt Aktive in der Covid-19-Selbsthilfe. Pressemitteilung. Berlin; Würzburg 06.12.2021, 1 S., Link: <https://www.nakos.de/data/Texte/2021/NAKOS-PM-Kick-Off-Veranstaltung-Covid-19.pdf>

Hundertmark-Mayser, Jutta / Heinz, Peggy: Selbsthilfe fachlich unterstützen: Neues Online-Portal gestartet. Pressemitteilung. Berlin 15.09.2021, 1 S., Link: <https://www.nakos.de/data/Texte/2021/NAKOS-PM-Fachportal-Launch.pdf>

STELLUNGNAHMEN

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) e.V. (Hrsg.); Helms, Ursula: Förderung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe ist gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Positionspapier der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. für die nächste Legislaturperiode 2021 bis 2025. Gießen/Berlin 30. Juni 2021, 5 S., Link: <https://www.dag-shg.de/data/Texte/2021/DAGSHG-Bundestagswahl-2021-Positionspapier.pdf>

Netzwerk Engagementförderung (Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen e.V. [bagfa], Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. [BaS], Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. [DAG SHG], Bündnis der Bürgerstiftungen Deutschlands [BBD] und Bundesnetzwerk der Mehrgenerationenhäuser [BNW MGH]): Netzwerk Engagementförderung. Gemeinsames Positionspapier. Berlin, Bonn (Mai) 2021, 3 S., Link: <https://www.dag-shg.de/data/Texte/2021/DAGSHG-Netzwerk-Engagementfoerderung-Positionspapier.pdf>

Netzwerk Engagementförderung (Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen e.V. [bagfa], Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. [BaS], Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. [DAG SHG], Bündnis der Bürgerstiftungen Deutschlands [BBD] und Bundesnetzwerk der Mehrgenerationenhäuser [BNW MGH]): 30 Millionen Bürgerinnen und Bürger in der Zivilgesellschaft nicht vergessen: Für die Stärkung des Ehrenamts und Engagements. Offener Brief an die Koalitionsverhandler*innen am 22. November 2021, Link: <https://www.dag-shg.de/data/Texte/2021/DAGSHG-Netzwerk-Engagementfoerderung-Offener-Brief-Koalitionsverhandler.docx>

IMPRESSUM**NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 | 31 01 89 60
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:
www.nakos.de

© NAKOS 2022

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

Wir stärken die Selbsthilfe.
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig, themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene Internetangebote.