

Corona-Selbsthilfegruppen in Deutschland

Stand: 24. Mai 2022

Die Menschen in Deutschland sind auf unterschiedliche Weise von der Corona-Pandemie betroffen. An vielen Orten haben sich Betroffene inzwischen in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Die meisten Initiativen richten sich an Long-Covid-Erkrankte oder Post-Covid-Erkrankte. Aber auch zu psychosozialen Anliegen tauschen sich Betroffene aus, zum Beispiel trauernde Angehörige von Covid-19-Verstorbenen oder Menschen, die die Einsamkeit während der Pandemie gemeinsam überwinden wollen.

Wir veröffentlichen hier die Selbsthilfeinitiativen im deutschsprachigen Raum, die uns bekannt sind. Wenn Sie selbst eine Selbsthilfegruppe gründen wollen oder nach einer Gruppe vor Ort suchen, hilft Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Nähe. Die Adressen aller Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland finden Sie in der NAKOS-Datenbank ROTE ADRESSEN:

<https://www.nakos.de/adressen/rot/>

Bundesweite Selbsthilfeangebote			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bundesweit	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	bestehende Onlinegruppe	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/
bundesweit	Eltern von chronisch kranken und behinderten Kindern	bestehende Onlinegruppe zu Fragen wie „Wie gefährdet ist mein Kind?“, „Welche Unterstützung kann unsere Familie erhalten?“	Kindernetzwerk e.V.: https://www.kindernetzwerk.de/de/aktiv/Termine/2021/1203-knw-Online-Selbsthilfe-Corona.php

Baden-Württemberg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Böblingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Freiburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Göppingen	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Heidelberg	Long-Covid-Erkrankte	geplante Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Heilbronn	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Heilbronn	Nebenwirkungen bei Covid-Impfungen	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Heilbronn: https://www.paritaet-hn.de/de-de/selbsthilfebueero-heilbronn
Karlsruhe	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Künzelsau	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Lörrach	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Lörrach https://www.loerrach-landkreis.de/de/Rat-Hilfe/Beratung/Selbsthilfe
Mannheim	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/
Mannheim	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	bestehende Gruppe	Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/
Offenburg / Ortenaukreis	Long-Covid-Erkrankte	geplante Gruppe	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis: https://www.selbsthilfe-ortenau.de/
Pforzheim	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Radolfzell	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Ravensburg	Long-Covid-Erkrankte	Bestehende Onlinegruppe, teilw. zusätzlich vor Ort in Präsenz	Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg https://www.selbsthilfe-rv.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Schwäbisch-Hall / Heilbronn	Long-Covid-Erkrankte	„Selbsthilfegruppe Corona im Ländle“ bestehende Gruppe	Selbsthilfegruppe: https://www.corona-im-laendle.de/
Stuttgart	Long-Covid-Erkrankte	„PostCovid-19-Plattform Stuttgart“ bestehende Gruppe	KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20932&vorlesen=1
Stuttgart	Umgang mit Pandemie und Lockdown	„Corona – mit Einschränkungen leben“ Gruppe in Gründung	KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20906&vorlesen=1
Tübingen	Nebenwirkungen bei Covid-Impfungen	Gruppe in Gründung	Sozialforum Tübingen e.V. https://www.sozialforum-tuebingen.de/
Tübingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Sozialforum Tübingen: https://www.sozialforum-tuebingen.de/plugin.php?menuid=18&template=g_vz/templates/front.html&gvzg_suche=covid&gvzg_id=63
Tuttlingen	Long-Covid-Erkrankte	geplante Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle im Landratsamt Tuttlingen: https://fps.landkreis-tuttlingen.de/Selbsthilfekontaktstelle/
Ulm	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Waiblingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Waldshut	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Waldshut https://www.landkreis-waldshut.de/organisation/aemtereigenbetriebe-von-a-z/gesundheitsamt/kiss/

Bayern			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bayern	Einsame Menschen	Virtuelle Gemeinsamkeit statt Einsamkeit	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de
Bayern	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	Bayernweites Selbsthilfe-Netzwerk für trauernde Angehörige von an Covid-19-Verstorbenen	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/ueber-uns/aktuelles/trauernetzwerk/
Ansbach	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	Einzelperson, die Austausch sucht	KISS Ansbach: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach/
Augsburg	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	„Gemeinsames Singen nach einer Corona-Infektion“ angeleitete Gruppe (keine Selbsthilfegruppe)	Kirchengemeinde St. Anna Augsburg: https://www.st-anna-augsburg.de/gemeinsames-singen-nach-einer-corona-infektion
Augsburg	Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener	Trauernde Angehörige von an Covid-19-Verstorbenen	Gesundheitsamt Augsburg: mailto:shg.gesundheitsamt@augsburg.de
Bayreuth	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfekontaktstelle Bayreuth: https://www.paritaet-bayern.de
Landkreisen Freising, Neuburg-Schrobenhausen und Pfaffenhofen a.d.Ilm	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte, Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener	bestehende Gruppe	ELIAS e.V. https://www.elias-ev.de
Ingolstadt	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt Ingolstadt: https://www.ingolstadt.de/Leben/Gesundheit/Selbsthilfe/Selbsthilfegruppen/
Landshut	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut: https://www.selbsthilfe-landshut.de/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
München	Long-Covid-Erkrankte	„Post-Covid-Erkrankte – Selbsthilfegruppe zur Bearbeitung der Folgen einer Corona-Erkrankung“ Gruppe in Gründung	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz
München	Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener	Trauernde Angehörige von an Covid-19 Verstorbene	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/
München	einsame Menschen	Selbsthilfe im Lockdown und für Betroffene von Kontaktbeschränkungen	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/
München	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Coronaleugnern, Coronaverharmlosern, Verschwörungstheoretikern	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/
Neu-Ulm/Ulm	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	KORN Ulm (auch für Neu-Ulm= Bayern): https://www.selbsthilfebuero-korn.de
Nürnberg	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	Verquere Welten (Angehörige von Corona-Leugnern) Gruppe in Gründung	KISS Nürnberg: https://kiss-mfr.de
Nürnberger Land	Long-Covid-Erkrankte	„Long Covid, genesen, aber mit Spätfolgen“ bestehende Onlinegruppe	KISS Nürnberger Land: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberger-land/
Regensburg, Oberpfalz	Long-Covid-Erkrankte	4 bestehende Gruppen	KISS Regensburg: https://www.kiss-regensburg.de/
Schwabach	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Roth-Schwabach: https://kiss-mfr.de/neue-selbsthilfegruppen/
Traunstein	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfezentrum Traunstein: https://selbsthilfe-traunstein.de/
Weiden / Nordoberpfalz	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbener	Einzelperson gibt Auskunft	Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz: https://seko-nopf.de/index.htm
Weilheim	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Landkreis Weilheim-Schongau: https://www.weilheim-schongau.de/landkreis/gesundheit-im-landkreis/gesundheitsamt/selbsthilfebuero/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Würzburg	Long-Covid-Erkrankte	„Long Covid: Genesen und doch nicht gesund“ Gruppe in Gründung	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero
Würzburg	(Werdende) Mütter	„Werdende Mamis während der Pandemie“ Gruppe in Gründung	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero
Würzburg	Junge Menschen	„The Group“: 18- bis 25-Jährige in der Pandemie geplante Gruppe	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero

Berlin			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Berlin	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/626/searchForWords?no_cache=1&cHash=38cae5163c8138d9a8b82d2865dbe1b2

Brandenburg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Fürstenwalde	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	F.I.K.S. Fürstenwalde: http://fiks-ev.de/kontakt/
Ludwigsfelde	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	LuKISS Ludwigsfelde: https://www.lukiss-ev.de/

Bremen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bremen	Long-Covid-Erkrankte	zwei Präsenzgruppen und eine Onlinegruppe	Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen: https://www.selbsthilfe-wegweiser.de/selbsthilfegruppe/688.html

Hamburg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Hamburg	Einsamkeit vermeiden	„Einsamkeit während und nach Corona“ Gruppe in Gründung	KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/gruppe-suchen/neue-gruppen/-gruppen-in-gruendung
Hamburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/aktuelles-beitrag/erste-hamburger-selbsthilfegruppe-zu-post-covid

Hessen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Frankfurt	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe + Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt: https://selbsthilfe-frankfurt.net/
Groß-Gerau	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte,	Gruppe in Gründung	Selbsthilfebüro Groß-Gerau: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/ggshnews/
Fulda	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Osthessen: www.paritaet-selbsthilfe.org
Limburg-Weilburg	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfekontaktstelle Limburg: https://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de/
Ober-Ramstadt	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte,	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Darmstadt https://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Rüsselsheim	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte,	Gruppe in Gründung	Selbsthilfebüro Darmstadt: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/

Niedersachsen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Cuxhaven	Long-Covid-Erkrankte	„Genesen, aber immer noch krank“ bestehende Gruppe	KIBIS Cuxhaven: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/cuxhaven/unsere-angebote/beratung/selbsthilfekontaktstelle-kibis/selbsthilfegruppen-cuxhaven
Braunschweig	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	KIBIS Braunschweig: https://selbsthilfe-braunschweig.de/neugruendungen-details/gruendung-einer-selbsthilfegruppe-long-covid-leben-mit-langzeitfolgen.html
Hannover	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de
Hannover	Einsamkeit vermeiden, Freizeitaktivitäten	„Gemeinsam statt einsam in Corona-Zeiten“ bestehende Gruppe	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191604
Hemmingen (Hannover)	Lockdown-Folgen	„Corona – Lockdown und die Folgen“ bestehende Gruppe	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191611
Leer	Long-Covid- Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Leer: https://www.landkreis-leer.de/Leben-Lernen/Selbsthilfekontaktstelle/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Oldenburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	BeKoS Oldenburg: https://bekos-oldenburg.de/selbsthilfe
Osterholz-Scharmbeck	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KIBS des Paritätischen Osterholz: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle
Salzgitter	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Salzgitter: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle-kiss
Wittmund-Wilhelmshaven	Post-Covid-Erkrankte	„Post-Covid. Selbsthilfegruppe für genesene Corona-Erkrankte, die unter Spätfolgen leiden“ bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven: https://selbsthilfekontaktstelle-whv.de/
Wolfsburg	Einsamkeit vermeiden	„Zusammen mit Abstand“ bestehende Onlinegruppe	KISS Wolfsburg: https://www.selbsthilfe-wolfsburg.de/index.php?id=657&uid=144

Nordrhein-Westfalen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Long Covid NRW	verschiedene	Bestehende Gruppen	Long Covid NRW: mailto:info@longcovidnrw.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Aachen	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe: https://www.selbsthilfe-staedtereion-aachen.de/selbsthilfgruppen/detailseite?tx_sicaddress_sicaddress%5Baction%5D=show&tx_sicaddress_sicaddress%5Baddress%5D=608&tx_sicaddress_sicaddress%5Bcontroller%5D=Address&hash=bbd98d68a4fb618f4f9e93590903ec9c
Arnsberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	AKIS im HSK - Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Arnsberg: http://www.arnsberg.de/selbsthilfe
Bielefeld	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld: http://www.selbsthilfe-bielefeld.de/
Bochum	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de
Bochum	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de
Bonn	Post-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de
Bonn	Corona Pandemie, Angststörungen	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de
Duisburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg: https://www.selbsthilfe-du.de
Düren	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren: https://www.selbsthilfe-dueren.de/content/e616/e673/
Gelsenkirchen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen: http://www.selbsthilfe-ge.de/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Gütersloh	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle BIGS des Kreises Gütersloh: https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/bigs-gesundheit-selbsthilfe/
Heinsberg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum im Kreis Heinsberg: https://www.sfz-heinsberg.de/
Kleve	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Der Paritätische - Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve: http://www.selbsthilfe-kreiskleve.de/
Köln	Long-Covid-Erkrankte; Angehörige	Bestehende Gruppe; Online-Treffen	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Köln	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Köln	Angehörige von Corona- Leugnern/ Impfgegnern/ Querdenkern	Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Leverkusen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Büro Leverkusen: http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de/
Märkischer Kreis	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis: http://www.selbsthilfe-mk.de/
Minden-Lübbecke	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Minden-Lübbecke: https://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de
Olpe (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Olpe des Deutschen Roten Kreuzes: mailto:shk@kv-olpe.drk.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Unna	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	bestehende Gründung	KISS Unna: https://www.kreis-unna.de/nc/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/gesundheit/selbsthilfe/
Viersen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe Onlinetreffen, Treffen in Präsenz geplant	BIS e.V. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen: https://www.bis-brueggen.de/kontakt/
Witten	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	"Gemeinsam wieder auf die Beine kommen...." bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke: https://www.selbsthilfe-witten.de/content/e616/e718/index_ger.html#e1934
Wesel (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel http://www.selbsthilfe-wesel.de/

Rheinland-Pfalz

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Worms	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	„Long COVID Worms Interessengemeinschaft“ bestehende Gruppe	DRK Worms: https://drk-worms.net/kontakt.html

Saarland

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Saarland	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	KISS Saarland: https://www.selbsthilfe-saar.de/onlineselbsthilfe-bei-corona/

Sachsen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Sachsen	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	regionaler Austausch, koordiniert von den Oberlausitz-Kliniken gGmbH in Bautzen	https://long-covid.me/
Chemnitz	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe plus weitere Gruppe in Gründung	KISS Chemnitz: https://www.stadtmission-chemnitz.de/rat-angebote/beratungs-und-betreuungsangebote/kiss-kontakt-und-informationsstelle-fuer-selbsthilfe
Grimma	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Diakonie Leipziger Land Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Leipziger Land e.V. www.diakonie-leipziger-land.de
Leipzig	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe geplant	Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt Leipzig: https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/selbsthilfe/

Sachsen-Anhalt			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Sangerhausen	„Long-COVID / Post-COVID“ im Landkreis Mansfeld-Südharz	Bestehende Gruppe, Landkreis Mansfeld – Südharz und angrenzende Gebiete	Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband https://www.selbsthilfekontaktstellen-isa.de/shg-long-covid-post-covid-im-landkreis-mansfeld-suedharz/
Lutherstadt Wittenberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	Bestehende Gruppe	Long- / Post COVID SHG Wittenberg https://www.wittenberg.de/leben/selbsthilfegruppen-und-soziale-vereine.html

Schleswig-Holstein			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Stormarn	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	bestehende Onlinegruppe	KIBIS Stormarn: https://www.kibis-stormarn.de/

Thüringen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Gera	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen Gera: https://www.gera.de/sixcms/detail.php?id=219291 &_nav_id1=146704&_nav_id2=146711&lang=de

Österreich & Schweiz			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Österreich	Long-Covid-Erkrankte	Informationseite von Betroffenen über Long Covid	https://www.longcovidustria.at/
Schweiz	Long-Covid-Erkrankte	Informationseite von Betroffenen über Long Covid	https://www.longcovidch.info/
Schweiz	Long-Covid-Erkrankte Einsamkeit überwinden Psychische Belastungen	viele Gruppen zu den Themen Long Covid, Einsamkeit, psychische Belastungen	Selbsthilfe Schweiz: https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de.html

Online-Angebote			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
longcovid deutschland.org	Long-Covid-Erkrankte	Informationsseite von Betroffenen über Long Covid	https://longcoviddeutschland.org/
Facebook-Gruppen	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	<p>Die Aufnahme von digitalen Corona-Selbsthilfegruppen in das NAKOS-Vermittlungsangebot unterliegt den NAKOS-Qualitätskriterien, die auch bei Selbsthilfe-Internetforen Anwendung finden. Zu den NAKOS-Kriterien „Unabhängigkeit“ und „Datenschutz“ zählt, dass Foren und digitale Selbsthilfegruppen sich auf einer Internetpräsenz befinden müssen, die von den Anbieter*innen selbst verantwortet wird und dass keine Speicherung und Analyse von Nutzer*innendaten erfolgt.</p> <p>Aus diesem Grund werden keine Facebook-Gruppen aufgenommen, da diese sich auf einer Internetpräsenz von Dritten befinden, dem Technologie Unternehmen Meta Platforms. Meta speichert und analysiert Daten von Nutzer*innen (sog. Tracking), die u.a. Informationen über die Selbsthilfegruppenthemen (z.B. Corona) enthalten. Diese Gesundheitsdaten zählen gemäß Artikel 9 DSGVO zu den besonders schützenswerten Daten.</p>	