

## NAKOS VERÖFFENTLICHUNGEN

2023

Seite 1 von 5

Publikationen, Referate und Vorträge unter Beteiligung von Mitarbeitenden der NAKOS

**NAKOS (Hrsg.):** Ansprechpartner\*innen für die Unterstützung der Jungen Selbsthilfe in den Bundesländern. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/NAKOS-Junge-Selbsthilfe-Ansprechpersonen.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Aus dem Gleichgewicht? Selbsthilfegruppen helfen bei seelischen Problemen und Erkrankungen. Faltblatt. 2. unveränderte Auflage. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/flyer\\_seelische\\_gesundheit\\_230309.pdf](https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/flyer_seelische_gesundheit_230309.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Corona-Selbsthilfegruppen in Deutschland. Eine Übersicht. Ausgaben 01-05. Aktualisierte Ausgaben. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/NAKOS-Corona-Selbsthilfegruppen.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Fact Sheet Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland. Datenbasis: Befragung 2023. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Texte/2023/NAKOS-FactSheet-RA-2023.pdf> (abgerufen am: 05.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Hilfe nach Covid-19. Vielfalt und Vorteile von Selbsthilfegruppen. Faltblatt. Nachdruck. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2022/NAKOS-Faltblatt-Hilfe-nach-Covid-19.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Hilfe nach Covid-19. Vielfalt und Vorteile von Selbsthilfegruppen. Faltblatt. 2. überarbeitete Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS-Faltblatt-Hilfe-nach-Covid-19.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** NAKOS QUELLEN, September 2023. Aktuelle Literaturhinweise zu Themen der Selbsthilfe. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-QUELLEN\\_September-2023.pdf](https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-QUELLEN_September-2023.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** NAKOS Veröffentlichungen 2022. Publikationen, Referate und Vorträge unter Beteiligung von Mitarbeitenden der NAKOS. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/2022-NAKOS-Publikationen-Mitarbeitende.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Schon mal an Selbsthilfegruppen gedacht? Gruppen gründen! 13 Antworten auf häufige Fragen zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe. Faltblatt. 3. Auflage. 2023, Link: <https://www.nakos.de/publikationen/key@4688> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppe? Ja, danke! Denn MONSTER besiegt man nicht alleine. Faltblatt. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS-Faltblatt-SMASG.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppen – eine Möglichkeit für meine Patient\*innen? Antworten für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Faltblatt. 2. unveränderte Auflage. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/faltblatt\\_aerzte\\_230309.pdf](https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/faltblatt_aerzte_230309.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

- NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppen für junge Menschen. Faltblatt. 2. Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS-Faltblatt-JSH-Kooperation.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfelandchaft in Deutschland. Schaubild. Aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS\\_Schaubild\\_Selbsthilfelandchaft\\_2023-05.pdf](https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS_Schaubild_Selbsthilfelandchaft_2023-05.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Seltene Erkrankungen und Probleme. Betroffene suchen Betroffene – Themenliste (Stand 30.01.2023, 27.07.2023). Aktualisierte Ausgaben. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/betroffene-suchen-betroffene-gemeinsame-themenliste.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen. Ein Leitfaden. 9., vollständig neu bearbeitete Ausgabe, 4., aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-Starthilfe.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Stellungnahme der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) zum Diskussionspapier „Auf dem Weg zu einer Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Berlin 2023, Link: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/wp-content/uploads/2023/04/NAKOS.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Wurzeln – Werte – Weiterentwicklung. NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin Juni 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Gruppen im Gespräch – Gespräche in Gruppen. Ein Leitfaden für Selbsthilfegruppen. 4. bearbeitete Auflage. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS\\_GruppenLeitfaden\\_2023.pdf](https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS_GruppenLeitfaden_2023.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfe im Blick. NAKOS Jahresbericht 2022. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2023/NAKOS-Jahresbericht-2022.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfeförderung. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 05.05.2023, Link: [https://www.nakos.de/informationen/Zahlen\\_und\\_Fakten/Selbsthilfefoerderung/](https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Selbsthilfefoerderung/) (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Selbsthilfegruppen. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 23.06.2023, Link: [https://www.nakos.de/informationen/Zahlen\\_und\\_Fakten/Selbsthilfegruppen/](https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Selbsthilfegruppen/) (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Transparenz und Unabhängigkeit bei bundesweit arbeitenden Selbsthilfevereinigungen. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 07.07.2023, Link: [https://www.nakos.de/informationen/Zahlen\\_und\\_Fakten/Transparenz/](https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Transparenz/) (abgerufen am: 06.02.2024)
- NAKOS (Hrsg.):** Corona-Selbsthilfe. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 07.03.2023, Link: [https://www.nakos.de/informationen/Zahlen\\_und\\_Fakten/Corona-Selbsthilfe/](https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Corona-Selbsthilfe/) (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Junge Selbsthilfe. In: NAKOS Zahlen und Fakten, 25.04.2023, Link: [https://www.nakos.de/informationen/Zahlen\\_und\\_Fakten/Junge\\_Selbsthilfe/](https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Junge_Selbsthilfe/) (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Ein Raum, wo man sein kann wie man ist. [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 1 vom 09.03.2023 [41:19 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Gruppengründung? Einfach machen! [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 4 vom 28.11.2023 [30:11 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Auf Instagram erzähle ich von meinen Mutmomenten. [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 2 vom 12.09.2023 [45:50 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** NAKOS NEWSLETTER. Ausgaben 01-12. Berlin 2023, Link: <https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Oft bin ich mit einem Lachen rausgegangen... [Audio-Podcast]. In: LEBENSMUTIG Podcast, Folge 3 vom 30.10.2023 [29:12 Minuten], Link: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/podcast/> (abgerufen am: 06.02.2024)

**NAKOS (Hrsg.):** Gemeinsam aktiv. Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen. 2. aktualisierte Auflage. Berlin 2023, Link: [https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS\\_Arbeitshilfe\\_Gemeinsam\\_Aktiv\\_2023.pdf](https://www.nakos.de/data/Materialien/2023/NAKOS_Arbeitshilfe_Gemeinsam_Aktiv_2023.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**Brinkmann, David:** Bundesweites Lobbyregister schafft Transparenz bei Interessenvertretung. In: Schnecke, Nr. 119, 34. Jg., März 2023. 2023, S. 12-13

**Brinkmann, David:** Die Selbsthilfelandchaft in Deutschland – Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Vortrag. Online-Fortbildung „Aktive Patient\*innen- Beteiligung in der Gesundheitsforschung“ des DLR – Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt. 05.12.2023 [Foliensatz]

**Brinkmann, David:** Glaubwürdig und unbestechlich? Transparenz, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung in der Selbsthilfe. „Positiven-Uni“ veranstaltet von Positiv e.V., der Akademie Waldschlösschen und der Deutschen AIDS-Hilfe, Vortrag und Workshop. Göttingen 11.02.2023 [Foliensatz]

**Brinkmann, David:** Transparenz ist nicht gleich Glaubwürdigkeit. In: ÖKUSS (Hrsg.): Transparenz in der Selbsthilfe. Wie Unabhängigkeit, Glaubwürdigkeit und Selbstbestimmung zusammenhängen. Themenheft. Wien 2023, S. 26-27, Link: <https://oekuss.at/sites/oekuss.at/files/OeKUSS-Themenheft-Transparenz%20bf.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**Brinkmann, David / Hundertmark-Mayser, Jutta:** Anforderungen an eine unabhängige und glaubwürdige Selbsthilfe. In: Contraste – Zeitung für Selbstorganisation, 40. Jg., Ausgabe 462. 2023, S. 12

**Firnges, Christiane / Thabaut, Katarzyna / Pretscher, Katharina:** Gemeinschaftliche Selbsthilfe gestaltet Zukunft. Strukturen und Entwicklung gemeinschaftlicher Selbsthilfe vor dem Hintergrund aktueller Krisen. Digitale Selbsthilfe und Gesundheitskompetenz. Junge Selbsthilfe. Kongress Armut und Gesundheit 2023, Vortrag. Berlin 07.03.2023 [Foliensatz]

**Goldin, Antonia:** Neue digitale Möglichkeiten für Vereine in der Selbsthilfe. Gesetz zur Ermöglichung hybrider und virtueller Mitgliederversammlungen im Vereinsrecht. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 48-50, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**Goldin, Antonia / Siegert, Jan:** Digitale Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich: verstehen – einordnen – vermitteln. 43. Jahrestagung DAG SHG 2023, Workshop. Weimar 13.06.2023 [Foliensatz], Link: [https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG\\_JT\\_Tag\\_2\\_WS\\_5\\_Doku.pdf](https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG_JT_Tag_2_WS_5_Doku.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**Heinrich, Gesine:** Formen der Selbsthilfe in der DDR. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 10-14, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**Heinz, Peggy:** Selbsthilfe als unverzichtbare Stütze im Gesundheitswesen. In: BMG-Initiative LONG COVID, Gastbeitrag, 08.01.2024, Link: <https://www.bmg-longcovid.de/diskurs/gastbeitraege/gastbeitrag-peggy-heinz> (abgerufen am: 06.02.2024)

**Heinz, Peggy:** Selbsthilfe wird digitaler. In: AOK Forum plus, Jahrgang 2023, Heft 2. Bad Homburg 2023, S. 13

**Heinz, Peggy / Firnges, Christiane / Goldin, Antonia:** Auf neuen Wegen: Digitale Selbsthilfegruppen einordnen. In: NAKOS INFO, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 40-47, Link: <https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

**Hundertmark-Mayser, Jutta:** Eine Selbsthilfegruppe als Stütze. Interview. In: Optimisten – Mitgliederzeitschrift der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V., Jahrgang. 28, Ausgabe 04/2023. 2023, S. 14-15

**Hundertmark-Mayser, Jutta / Brinkmann, David:** Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen und -organisationen. Praxistipps von Fachleuten. Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Inklusionstage 2023 Gesundheit, Vortrag. Berlin 09.05.2023 [Foliensatz]

**Hundertmark-Mayser, Jutta / Heinz, Peggy:** Digitale Selbsthilfegruppen. Begriffsbestimmung. Online-Fachteam Selbsthilfe beim AOK-Bundesverband am 1.12.2023, Impulsvortrag. 2023 [Foliensatz]

**Hundertmark-Mayser, Jutta / Heinz, Peggy:** Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute. Entwicklung und Perspektiven. 43. Jahrestagung DAG SHG 2023, Vortrag. Weimar 14.06.2023 [Foliensatz], Link: [https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAG\\_JT\\_Tag\\_3\\_JHM\\_PH\\_Vortrag\\_2023.pdf](https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAG_JT_Tag_3_JHM_PH_Vortrag_2023.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**Opitz, Friederike:** Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute. Wurzeln – Werte – Weiterentwicklung. Gesamtbericht zur 43. DAG SHG-Jahrestagung. In: DAG-SHG - Jahrestagung 2023, 2023, Link: [https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG\\_JT\\_Gesamtbericht.pdf](https://www.dag-shg.de/data/Veranstaltungen/2023/DAGSHG_JT_Gesamtbericht.pdf) (abgerufen am: 06.02.2024)

**Pretscher, Katharina:** Junge Selbsthilfe Online. Das Internetportal [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de) und der Blog LEBENSMUTIG. In: Tinnitus-Forum, 1-2023. 2023, S. 16-18

**Thabaut, Katarzyna:** Von anfänglicher Skepsis zur Kooperation. In: *Contraste – Zeitung für Selbstorganisation*, 40. Jg., Ausgabe 462. 2023, S. 9

**Thabaut, Katarzyna / Firnges, Christiane / Pretscher, Katharina:** Gemeinschaftliche Selbsthilfe gestaltet Zukunft. Inputs der NAKOS beim Kongress Armut und Gesundheit zu den Strukturen gemeinschaftlicher, digitaler und junger Selbsthilfe sowie Gesundheitskompetenz. In: *NAKOS INFO*, Nr. 127, Juni 2023. Berlin 2023, S. 70, Link:

<https://www.nakos.de/data/Fachpublikationen/2023/NAKOS-INFO-127.pdf> (abgerufen am: 06.02.2024)

## IMPRESSUM

### NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin  
Tel: 030 | 31 01 89 60  
Fax: 030 | 31 01 89 70  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Das Wissensportal zur Selbsthilfe:  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

© NAKOS 2024

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

Wir stärken die Selbsthilfe.  
Unterstützung durch die NAKOS

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) ist die bundesweite Netzwerkeinrichtung und Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die gemeinschaftliche Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet unabhängig, themenübergreifend und unentgeltlich und gibt Auskunft über örtliche Selbsthilfekontaktstellen sowie bundesweite Selbsthilfevereinigungen zu mehr als 1.000 verschiedenen Themen. Sie veröffentlicht eine Vielzahl von Materialien und Fachinformationen und betreibt verschiedene Internetangebote.