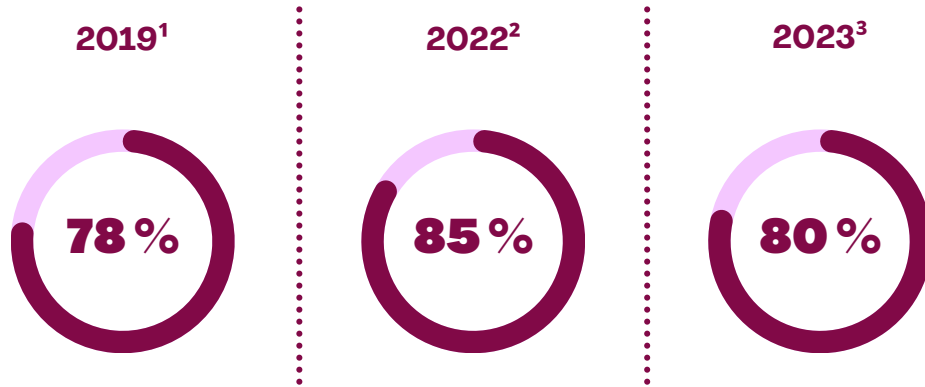


FACT SHEET PFLEGE-SELBSTHILFEGRUPPEN IN DEUTSCHLAND

NAKOS-BEFragung DER SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
– ERGEBNISSE MIT SCHWERPUNKT PFLEGE –



der themenübergreifenden Selbsthilfekontaktstellen bieten
Selbsthilfegruppen von **pflegenden Angehörigen** an.



426

Selbsthilfekontaktstellen
in Deutschland unterstützen
und beraten Selbsthilfegruppen
und interessierte Menschen.⁴



Deutschlandweit gibt es über

1600

Selbsthilfegruppen
von Pflegebedürftigen
und pflegenden Angehörigen.⁴

¹NAKOS | Datenauswertung der Befragung ROTE ADRESSEN 2019

²NAKOS | Datenauswertung der Befragung Selbsthilfe im Blick 2022

³NAKOS | Datenauswertung der Befragung ROTE ADRESSEN 2023

⁴Themenübergreifende Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfekontaktstellen Pflege: <https://www.nakos.de/>;
<https://www.sekis-berlin.de/>; <https://pflugeselbsthilfe.de/>; <https://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de/pflege-kontaktstellen/>;
<https://www.pflugeselbsthilfe-rip.de/gruppen>

