

1 Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen in Deutschland

Deutschlandweit gibt es professionelle Selbsthilfeunterstützung an 342 Orten.

Im Jahr 2019 existieren in Deutschland 303 Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen, die zusätzlich 39 Außenstellen unterhalten und damit Unterstützungsangebote für gemeinschaftliche Selbsthilfe an insgesamt 342 Orten erbringen (vgl. Übersicht 1.1). Von den 303 Einrichtungen entfallen 229 auf die alten Bundesländer und 74 auf die neuen Bundesländer (ohne Berlin, vgl. Übersicht 1.2).

257 Einrichtungen, also 84,8 Prozent, erbringen die Selbsthilfeunterstützung in Hauptaufgabe, das heißt als alleinige Leistung. Sie werden als Selbsthilfekontaktstellen bezeichnet. 46 Einrichtungen (15,2 %) erbringen die Selbsthilfeunterstützung in Nebenaufgabe, heißt neben anderen Aufgaben wie zum Beispiel in einem Gesundheitsamt. Diese sind Selbsthilfeunterstützungsstellen.

In Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen und Thüringen halten die SEKIS Baden-Württemberg, SeKo Bayern, Sekis Berlin, das Selbsthilfebüro Niedersachsen, die KOSKON NRW, die LAKOS Sachsen und die Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen für ihr Bundesland ein landesweites Informations-, Beratungs- und Verknüpfungsangebot bereit. Auf Bundesebene informiert und vermittelt die NAKOS in Berlin, die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen.

Übersicht 1.1
Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung in Deutschland 2019
(Stichtag 19.12.2019)

	gesamt	Selbsthilfe- kontaktstellen ^a	Selbsthilfeunter- stützungsstellen ^b
Unterstützungseinrichtungen*	303	257	46
Anteil an örtlichen Angeboten	88,6 %	84,8 %	15,2 %
Außenstellen	39	42	2
Anteil an örtlichen Angeboten	11,4 %		
Örtliche Angebote	342		

* Enthalten sind auch sieben landesweit arbeitende Selbsthilfekontaktstellen und eine bundesweit arbeitende Selbsthilfekontaktstelle (NAKOS)

^a Selbsthilfeunterstützung in Hauptaufgabe = Selbsthilfekontaktstellen

^b Selbsthilfeunterstützung in Nebenaufgabe = Selbsthilfeunterstützungsstellen

NAKOS STUDIEN | Selbsthilfe im Überblick 6 | Zahlen und Fakten 2019 | Übersicht 1.1 © NAKOS 2020

Übersicht 1.2 zeigt die Anzahl der Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen in den Bundesländern.

Hinweis:

Im Anhang 2 befindet sich eine Liste der in den ROTEN ADRESSEN geführten Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen (Stand 17.06.2020).

Übersicht 1.2
Anzahl der Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen in den Bundesländern 2019 (N=303) (Stichtag: 19.12.2019)

	Einrichtungen			Außenstellen (AS)	örtliche Angebote
	gesamt	davon HA ^a	davon NA ^b		
Baden-Württemberg*	34	21	18	1	35
Bayern*	33	25	8	3	36
Berlin*	18	17	1	0	18
Brandenburg	20	20	0	3	23
Bremen	3	3	0	0	3
Hamburg	1	1	0	4	5
Hessen	23	18	5	1	24
Mecklenburg-Vorpommern	9	8	1	1	10
Niedersachsen*	44	41	3	4	48
Nordrhein-Westfalen*	51	49	2	12	63
Rheinland-Pfalz	7	5	2	3	10
Saarland	1	1	0	0	1
Sachsen*	12	12	0	4	16
Sachsen-Anhalt	14	14	0	1	15
Schleswig-Holstein	14	14	0	1	15
Thüringen*	19	8	11	1	20
Gesamt*	303	227	46	39	342

* Enthalten sind auch sieben landesweite arbeitende Selbsthilfekontaktstellen in den mit * gekennzeichneten Ländern und eine bundesweit arbeitende Selbsthilfekontaktstelle (NAKOS)

^a HA = Selbsthilfeunterstützung in Hauptaufgabe = Selbsthilfekontaktstellen

^b NA = Selbsthilfeunterstützung in Nebenaufgabe = Selbsthilfeunterstützungsstellen

NAKOS STUDIEN | Selbsthilfe im Überblick 6 | Zahlen und Fakten 2019 | Übersicht 1.2 © NAKOS 2020