

2 Angebote bezogen auf Einwohner*innen

Bundesweit stehen 2019 durchschnittlich 3,6 Anlaufstellen jeweils einer Million selbsthilfeinteressierten Bürger*innen zur Verfügung.

Je nach Bundesland und regionalen Gegebenheiten unterscheidet sich die Anzahl der verfügbaren Angebote jedoch erheblich. Das Spektrum reicht von 0,5 bis zwei Selbsthilfekontaktstellen je eine Million Einwohner*innen in Hamburg, Rheinland-Pfalz und dem Saarland bis fast neun professionellen Angeboten zur Selbsthilfeunterstützung in Thüringen. Bürger*innen aus Baden-Württemberg, Bayern, Bremen, Hessen, Nordrhein-Westfalen und Sachsen können auf Unterstützungsleistungen von zwei bis drei Kontaktstellen je eine Million Einwohner*innen zurückgreifen; in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein auf vier bis fünf Stellen, in Brandenburg auf acht Stellen (vgl. Übersicht 2).

Mit dieser Übersicht sind allerdings nur Schlüsse auf die Anzahl von professionellen Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung möglich. Die Angemessenheit von Angeboten zu beurteilen, setzt hingegen eine genaue Kenntnis der unterschiedlichen Bedingungen und Herausforderungen von Ballungszentren und Flächenländern mit großen Entfernungen, des institutionellen Rahmens, der Kooperations- und Vernetzungsstrukturen vor Ort und nicht zuletzt der Personal- und Sachausstattung voraus. Hier gilt es zu berücksichtigen, dass die Unterstützungsangebote zur Ermöglichung eines Selbsthilfeengagements in Gruppen aufgrund dieser unterschiedlichen Voraussetzungen und Rahmenbedingungen nicht nur zwischen, sondern auch innerhalb der Bundesländer variieren.

Übersicht 2
Anzahl von Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen je eine Million Einwohner*innen in Deutschland 2019 (N=303)

	Gesamt	Anzahl Einwohner*innen ^a	Einrichtung je 1 Mio. Einwohner*innen
Baden-Württemberg	34	11.069.533	3,1
Bayern	33	13.076.721	2,5
Berlin	18	3.644.826	4,9
Brandenburg	20	2.511.917	8,0
Bremen	3	682.986	4,4
Hamburg	1	1.841.179	0,5
Hessen	23	6.265.809	3,7
Mecklenburg-Vorpommern	9	1.609.675	5,6
Niedersachsen	44	7.982.448	5,5
Nordrhein-Westfalen	51	17.932.651	2,8
Rheinland-Pfalz	7	4.084.844	1,7
Saarland	1	990.509	1,0
Sachsen	12	4.077.937	2,9
Sachsen-Anhalt	14	2.208.321	6,3
Schleswig-Holstein	14	2.896.712	4,8
Thüringen	19	2.143.145	8,9
Gesamt	303	83.019.213	3,6

^a Quelle: Statistische Ämter des Bundes und der Länder, Stand: 31.12.2018

NAKOS STUDIEN | Selbsthilfe im Überblick 6 | Zahlen und Fakten 2019 | Übersicht 2 © NAKOS 2020